

7 paroles de saints et citations bibliques pour mieux comprendre la prière, et pour mieux prier !



- 1-*"La prière est comme la respiration de la vie chrétienne", c'est "le secret d'un christianisme vraiment vital"* (Jean-Paul II). Qui souhaite mettre Dieu à la première place dans sa vie ne peut se passer de la prière. **Un chrétien qui ne prie pas se dessèche.**
- 2-*"Prier ne consiste pas à beaucoup penser mais à beaucoup aimer"* (Thérèse d'Avila). Il ne s'agit donc pas de penser à Dieu mais de **reposer notre cœur en lui**. Pour y parvenir, nous pouvons apprendre à faire oraison.
- 3-*"Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira."* (Charles de Foucauld). Prier permet de **se remettre avec confiance entre les mains du Seigneur**, et d'invoquer l'Esprit saint afin qu'il puisse nous guider.
- 4-*"Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits !"* (Ps 102,2). Prier, c'est aussi prendre le temps de reconnaître l'infinie bonté de Dieu et lui rendre grâce et gloire pour cela. C'est, par la louange, **lui exprimer notre reconnaissance.**
- 5-*"Tout ce que vous demanderez dans votre prière avec foi, vous l'obtiendrez."* (Mt 21,22). Le Seigneur l'a promis, il écoute et répond à toutes les prières qui lui sont adressées. Dire une neuvaine peut par exemple être une belle manière de prendre le temps de **confier une intention particulière à Dieu.**
- 6-*"Accrochez-vous au chapelet comme la plante grimpante s'accroche à l'arbre. Sans Notre-Dame, nous ne pouvons pas tenir !"* (Mère Teresa). Par sa nature humaine et son amour maternel, **Marie se fait particulièrement proche de nous.** N'hésitons pas lui confier nos intentions, par un Je vous salue Marie, un chapelet, une prière spontanée...
- 7-*"Ne pleurez pas, je vous serai plus utile après ma mort et je vous aiderai plus efficacement que pendant ma vie"* (saint Dominique). **Tous les saints peuvent intercéder pour nous** auprès de Dieu. Saint Joseph, sainte Rita, saint Michel, saint Antoine... chaque saint, avec son charisme propre, peut nous être d'un grand soutien !