

Assister les autres, c'est leur apporter Dieu!



Lectures de la messe

Première lecture

« **Voici mon bien-aimé qui vient. Il bondit sur les montagnes** » (Ct 2, 8-14)

Lecture du Cantique des Cantiques

La voix de mon bien-aimé !
C'est lui, il vient...

Il bondit sur les montagnes,
il court sur les collines,
mon bien-aimé, pareil à la gazelle,
au faon de la biche.

Le voici, c'est lui qui se tient
derrière notre mur :
il regarde aux fenêtres,
guette par le treillage.

Il parle, mon bien-aimé,
il me dit :
Lève-toi, mon amie, ma toute belle,
et viens...

Vois,
l'hiver s'en est allé,
les pluies ont cessé,
elles se sont enfuies.

Sur la terre apparaissent les fleurs,
le temps des chansons est venu
et la voix de la tourterelle s'entend
sur notre terre.

Le figuier a formé ses premiers fruits,
la vigne fleurie exhale sa bonne odeur.
Lève-toi, mon amie, ma toute belle,
et viens...

Ma colombe, dans les fentes du rocher,
dans les retraites escarpées,
que je voie ton visage,

que j'entende ta voix !
Ta voix est douce
et ton visage, charmant.

- Parole du Seigneur.

OU BIEN

Première lecture

« Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi » (So 3, 14-18a)

Lecture du livre du prophète Sophonie

Pousse des cris de joie, fille de Sion !
Éclate en ovations, Israël !
Réjouis-toi, de tout ton cœur bondis de joie,
fille de Jérusalem !

Le Seigneur a levé les sentences qui pesaient sur toi,
il a écarté tes ennemis.
Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi.
Tu n'as plus à craindre le malheur.

Ce jour-là, on dira à Jérusalem :
« Ne crains pas, Sion !
Ne laisse pas tes mains défaillir !

Le Seigneur ton Dieu est en toi,
c'est lui, le héros qui apporte le salut.
Il aura en toi sa joie et son allégresse,
il te renouvellera par son amour ;
il exultera pour toi et se réjouira,
comme aux jours de fête. »

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 32 (33), 2-3, 11-12, 20-21)

**R/ Criez de joie pour le Seigneur,
chantez lui le cantique nouveau.** (cf. Ps 32, 1a.3a)

Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.
Chantez-lui le cantique nouveau,
de tout votre art soutenez l'ovation.

Le plan du Seigneur demeure pour toujours,
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.
Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !

Nous attendons notre vie du Seigneur :

il est pour nous un appui, un bouclier.
La joie de notre cœur vient de lui,
notre confiance est dans son nom très saint.

Évangile

« **D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?** » (Lc 1, 39-45)

Alléluia, Alléluia.

Viens, Emmanuel,
notre Législateur et notre Roi !
Sauve-nous, Seigneur notre Dieu.

Alléluia.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ces jours-là,
Marie se mit en route et se rendit avec empressement
vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie
et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,
l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,
et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,
et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles,
l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Un jour nouveau se lève, jour reçu de la bonté Seigneur, renouvelons notre gratitude à son endroit,
comme il renouvelle sa tendresse et son amour en nous.

Bien-aimé du Seigneur, l'Évangile que nous propose l'Église en ce jour nous invite à avoir plus
d'attention envers le prochain et nous envoie, pour ainsi dire, changer la routine quotidienne des
autres. Hier, l'Évangile nous présentait la cène de l'Annonciation et à la fin, l'ange faisait savoir à
Marie que sa cousine Élisabeth était enceinte. Aujourd'hui Marie se rend « *avec empressement vers
la région montagneuse* », où réside sa cousine Élisabeth. Elle a appris une nouvelle concernant celle-
ci et a tout de suite réagi en sa faveur : elle va pour se réjouir avec elle et se mettre à son service.
C'est en effet l'attitude que doit adopter le chrétien : la promptitude dans l'action, surtout quand il
s'agit de faire du bien à son prochain. Il faut éviter au maximum de remettre à demain ce que nous
pouvons faire aujourd'hui, à plus tard ce que nous pouvons faire tout de suite.

Le texte de ce jour ne fait pas intervenir l'adverbe de manière fortuitement, il s'agit d'une leçon pour chacun. C'est donc l'occasion de rentrer en nous pour évaluer notre manière de vivre avec les autres. D'emblée, sommes-nous attentifs au prochain ? Quelle est notre réaction quand nous recevons une nouvelle, bonne ou mauvaise, le concernant ? Enfin, si nous réagissons est-ce avec hâte et de bon cœur comme Marie ?

Après la visite de l'ange, Marie reçoit Jésus et ne le garde pas pour elle seule, elle le porte déjà à ses proches et plus tard le donne au monde entier. Elle est transformée d'une manière dans sa vie, et porte cette transformation à tous ceux qu'elle rencontre. Élisabeth en est l'exemple de proue. Jésus vient à Noël mais c'est pour nous transformer, et une fois que nous sommes transformés, il est question de transformer, nous aussi, la routine quotidienne de ceux que nous rencontrons. C'est pourquoi Élisabeth n'est pas restée la même après la salutation de Marie, encore moins après ses trois mois de visite. La présence du chrétien, en un lieu, doit apporter de la nouveauté, de la joie, le règne de Dieu. C'est en nous et par nous, en tant que chrétien, que Dieu passe pour changer la vie des autres. Sachons donc nous rendre disponible pour travailler à l'avènement du règne de Dieu dans notre entourage.

Prions

Dieu de toute puissance, Toi qui aimes chacune de tes créatures et ne veux en perdre aucune, rends-nous attentifs aux besoins de nos frères et disponibles pour leur service, afin qu'à travers nous, ils se réjouissent de ton amour pour eux.

Intercession

Prions pour ceux qui sont au service des malades, des vieillards, des abandonnés, des orphelins, prisonniers, afin qu'ils reçoivent toujours du Seigneur la force, la patience et la persévérance dont ils ont besoin pour continuer à accomplir leurs services avec joie.

Marie, modèle des chrétiens, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Être plus agréable dans toutes ses rencontres d'aujourd'hui, faire des efforts pour s'informer de la vie de ses proches et prendre les dispositions qui s'imposent pour changer leur atmosphère, au moins pour ce jour. Amen.

Elisée Junior Kamsu, Grand séminariste du diocèse de Bafoussam (Cameroun)