

# Avec le Christ, plus de peur !



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Prenez l'équipement de combat donné par Dieu ; ainsi, vous pourrez tout mettre en œuvre pour tenir bon » (Ep 6, 10-20)**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens

Frères,

puisez votre énergie dans le Seigneur  
et dans la vigueur de sa force.

Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu,  
afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable.

Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair,  
mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres,  
les Principautés, les Souverainetés,  
les esprits du mal qui sont dans les régions célestes.

Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu ;  
ainsi, vous pourrez résister  
quand viendra le jour du malheur,  
et tout mettre en œuvre pour tenir bon.

Oui, tenez bon,  
ayant autour des reins le ceinturon de la vérité,  
portant la cuirasse de la justice,

les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix,  
et ne quittant jamais le bouclier de la foi,  
qui vous permettra d'éteindre  
toutes les flèches enflammées du Mauvais.

Prenez le casque du salut  
et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu.

En toute circonstance,  
que l'Esprit vous donne de prier et de supplier :  
restez éveillés,  
soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles.

Priez aussi pour moi :  
qu'une parole juste me soit donnée  
quand j'ouvre la bouche pour faire connaître avec assurance  
le mystère de l'Évangile

dont je suis l'ambassadeur, dans mes chaînes.  
Priez donc afin que je trouve dans l'Évangile  
pleine assurance pour parler comme je le dois.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 143 (144), 1, 2, 9-10)**

**R/ Béni soit le Seigneur, mon rocher ! (Ps 143, 1a)**

Béni soit le Seigneur, mon rocher !  
Il exerce mes mains pour le combat,  
il m'entraîne à la bataille.

Il est mon allié, ma forteresse,  
ma citadelle, celui qui me libère ;  
il est le bouclier qui m'abrite,  
il me donne pouvoir sur mon peuple.

Pour toi, je chanterai un chant nouveau,  
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,  
pour toi qui donnes aux rois la victoire  
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.

## **Évangile**

**« Il ne convient pas qu'un prophète périsse en dehors de Jérusalem » (Lc 13, 31-35)**

**Alléluia. Alléluia.**

Béni soit notre roi,  
celui qui vient au nom du Seigneur.  
Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux !  
**Alléluia.** (Lc 19, 38 ; 2, 14)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce jour-là,  
quelques pharisiens s'approchèrent de Jésus pour lui dire :

« Pars, va-t'en d'ici :  
Hérode veut te tuer. »

Il leur répliqua :  
« Allez dire à ce renard :  
voici que j'expulse les démons et je fais des guérisons  
aujourd'hui et demain,  
et, le troisième jour, j'arrive au terme.

Mais il me faut continuer ma route  
aujourd'hui, demain et le jour suivant,  
car il ne convient pas  
qu'un prophète périsse en dehors de Jérusalem.

Jérusalem, Jérusalem,

toi qui tues les prophètes  
et qui lapides ceux qui te sont envoyés,  
combien de fois ai-je voulu rassembler tes enfants  
comme la poule rassemble ses poussins sous ses ailes,  
et vous n'avez pas voulu !

Voici que votre temple est abandonné à vous-mêmes.  
Je vous le déclare :  
vous ne me verrez plus  
jusqu'à ce que vienne le jour où vous direz :  
*Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !* »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Le Christ nous donne l'assurance de la victoire finale. Nous sommes souvent confrontés à toutes sortes d'épreuves et de persécutions au quotidien, nous nous sentons parfois très faibles devant les intimidations des puissants. Nous courrons le risque de désertier les lieux de nos combats pour chercher asile loin du Seigneur. Pourtant, il nous faut juste prendre l'équipement de combat donné par Dieu afin de tout mettre en œuvre pour tenir bon et obtenir sûrement la victoire au bout de notre épreuve.

Frères et Sœurs bien-aimés, la vie chrétienne n'est pas un long fleuve tranquille. Si nous ne prenons pas les armes du Seigneur, nous ne pourrions pas tenir face aux tempêtes toujours plus violentes de ce monde hostile au nom de Dieu. L'arme principale est la Parole de Dieu que nous devons méditer et vivre tous les jours. Fortifiés par la puissance de l'Évangile, nous travaillerons à faire régner la vérité, la justice, l'amour, la miséricorde et la paix... Si nous ne mettons pas la Parole de Dieu au cœur de notre vie, nous ne serons qu'une proie très facile pour les prédateurs.

Pourtant, le Christ lui-même nous en donne l'exemple. Face à la menace d'Hérode, il ne recule pas. Au contraire, il avance avec assurance vers la pleine réalisation de son ministère. Il est fidèle à la Parole de Dieu qui situe le couronnement de la mission de tout prophète à Jérusalem. Si nous demeurons dans une communion vivante avec le Seigneur, nous ne devons plus rien craindre, car il nous nantit de toutes les armes de victoire. Aucune situation ni aucun homme, fut-il puissant, ne pourra nous intimider. De tout cœur, ne nous laissons pas vaincre par le mal ; avec les armes du Christ, soyons vainqueur du mal par le bien dans la vérité et dans l'amour.

## **Prière**

Dieu notre Père, tu nous donnes l'assurance de ta Parole comme gage indéfectible de notre victoire contre les forces du mal. Donne-nous de savoir la méditer et la vivre tous les jours afin d'être forts et efficaces dans notre témoignage chrétien et victorieux de tous nos combats pour obtenir la couronne de gloire auprès de toi. Par Jésus Christ. Amen.

## **Intercession**

Seigneur, nous te prions pour nos frères et sœurs qui ignorent ton nom et vivent complètement tournés vers les artifices du monde. Suscite en eux un véritable désir des choses qui demeurent afin qu'éclairés par ta Parole, ils agissent en tout temps avec un esprit de solidarité et de service.

Affermis le courage et l'espérance de ceux qui croient en toi. Donne-leur de trouver en tout temps dans ta Parole les armes nécessaires pour mener leur challenge chrétien afin d'être vainqueurs du

mal par le bien. Qu'en toutes circonstances, ils sachent puiser l'assurance et la force dans ta Parole.

Vierge Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Arrêtons-nous un instant pour méditer sur notre attitude au quotidien... Que faisons-nous lorsque nous sommes contrariés ou persécutés à cause de notre foi ? Recourons-nous à la Parole de Dieu ou bien recherchons-nous les sécurités humaines ? Avons-nous le courage de nous déclarer chrétiens dans nos lieux de service, surtout quand il s'y trouve des anti-Christes avérés ? Finalement, à qui voulons-nous plaire ? À Dieu ou aux hommes ? Engageons-nous à méditer la Parole de Dieu au quotidien et à y puiser les armes pour notre combat pour la fidélité au Seigneur.

Abbé Pacôme LONMENE