

# Ce que souhaite le Christ, c'est un amour qui unit et transforme!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« L'Esprit Saint et nous-mêmes avons décidé de ne pas faire peser sur vous d'autres obligations que celles-ci, qui s'imposent » (Ac 15, 22-31)**

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,  
les Apôtres et les Anciens  
décidèrent avec toute l'Église  
de choisir parmi eux  
des hommes qu'ils enverraient à Antioche avec Paul et Barnabé.  
C'étaient des hommes  
qui avaient de l'autorité parmi les frères :  
Jude, appelé aussi Barsabbas, et Silas.  
Voici ce qu'ils écrivirent de leur main :  
« Les Apôtres et les Anciens, vos frères,  
aux frères issus des nations,  
qui résident à Antioche, en Syrie et en Cilicie,  
salut !  
Attendu que certains des nôtres, comme nous l'avons appris,  
sont allés, sans aucun mandat de notre part,  
tenir des propos qui ont jeté chez vous le trouble et le désarroi,  
nous avons pris la décision, à l'unanimité,  
de choisir des hommes que nous envoyons chez vous,  
avec nos frères bien-aimés Barnabé et Paul,  
eux qui ont fait don de leur vie  
pour le nom de notre Seigneur Jésus Christ.  
Nous vous envoyons donc Jude et Silas,  
qui vous confirmeront de vive voix ce qui suit :  
L'Esprit Saint et nous-mêmes avons décidé  
de ne pas faire peser sur vous d'autres obligations  
que celles-ci, qui s'imposent :  
vous abstenir des viandes offertes en sacrifice aux idoles,  
du sang,  
des viandes non saignées

et des unions illégitimes.  
Vous agirez bien, si vous vous gardez de tout cela.  
Bon courage ! »

On laissa donc partir les délégués,  
et ceux-ci descendirent alors à Antioche.  
Ayant réuni la multitude des disciples,  
ils remirent la lettre.  
À sa lecture, tous se réjouirent  
du réconfort qu'elle apportait.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(56 (57), 8-9, 10-12)**

**R/ Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur.  
ou : Alléluia ! (56, 10a)**

Mon cœur est prêt, mon Dieu,  
mon cœur est prêt !  
Je veux chanter, jouer des hymnes !  
Éveille-toi, ma gloire !  
Éveillez-vous, harpe, cithare,  
que j'éveille l'aurore !

Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur,  
et jouerai mes hymnes en tous pays.  
Ton amour est plus grand que les cieux,  
ta vérité, plus haute que les nues.  
Dieu, lève-toi sur les cieux :  
que ta gloire domine la terre !

## **Évangile**

**« Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres » (Jn 15, 12-17)**

**Alléluia. Alléluia.**

Je vous appelle mes amis, dit le Seigneur,  
car tout ce que j'ai entendu de mon Père,  
je vous l'ai fait connaître.

**Alléluia.** (Jn 15, 15b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Mon commandement, le voici :  
Aimez-vous les uns les autres  
comme je vous ai aimés.  
Il n'y a pas de plus grand amour  
que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Vous êtes mes amis  
si vous faites ce que je vous commande.  
Je ne vous appelle plus serviteurs,  
car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ;  
je vous appelle mes amis,  
car tout ce que j'ai entendu de mon Père,  
je vous l'ai fait connaître.  
Ce n'est pas vous qui m'avez choisi,  
c'est moi qui vous ai choisis et établis  
afin que vous alliez,  
que vous portiez du fruit,  
et que votre fruit demeure.  
Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom,  
il vous le donnera.  
Voici ce que je vous commande :  
c'est de vous aimer les uns les autres. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs bien-aimés, rendons grâce au Seigneur pour l'amour et la bonté qu'il manifeste sans cesse à notre endroit. Demandons-lui la grâce de répondre à cet amour par une vie qui lui plaise ; qu'il nous aide à voir en l'amour, fondement de notre identité et de notre mission en tant que chrétien.

Dans l'Évangile du jour, en effet, Jésus nous donne un commandement nouveau : « *Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.* » Cet amour n'est pas une simple émotion, mais un engagement concret. Jésus nous appelle à aimer comme Lui, jusqu'au don total de soi. Cet amour est le signe de notre appartenance au Christ et de notre mission dans le monde. Il faut bien remarquer que Jésus ne se contente pas de dire « aimez-vous » — il précise **comment** aimer : *comme lui nous a aimés*. Cela change tout. Ce n'est pas un amour vague, tiède, ou conditionnel. C'est un amour **total, désintéressé, jusqu'au don de soi**. Il le dit sans détour : « **Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.** » C'est ce qu'il a fait pour nous. C'est ce qu'il nous appelle à vivre les uns envers les autres.

L'amour fraternel doit donc être à la base de nos relations les uns avec les autres. Ce n'est pas facultatif. C'est la **condition essentielle** pour être vraiment disciple du Christ. Cela implique que notre foi se mesure, non à nos paroles ou à nos rites, mais à notre capacité à aimer concrètement, surtout quand cela nous coûte.

Jésus ajoute : « **Je ne vous appelle plus serviteurs... je vous appelle mes amis.** » Quelle dignité il nous donne ! Nous sommes appelés à une **relation d'intimité** avec lui, comme des amis. Ce lien transforme notre façon d'aimer les autres. Car si Dieu nous traite comme des amis, alors nous ne pouvons plus regarder nos frères avec indifférence ou supériorité. Nous sommes tous invités dans cette amitié divine.

### Prions

Seigneur Jésus, tu nous redis aujourd'hui ton désir le plus profond : que nous vivions **comme des**

**frères**, unis dans ton amour. Ce n'est pas facile, mais c'est possible si nous restons attachés à toi, comme les sarments au cep. Donne-nous de comprendre que chaque geste d'amour fraternel, même petit, est une victoire du Royaume de Dieu. Accorde-nous la grâce de faire de notre vie un reflet de ton amour.

### **Intercession**

Prions pour que nos communautés paroissiales, nos familles, nos groupes et mouvements, nos CEB puissent être des lieux où l'on peut dire en vérité : « **Voyez comme ils s'aiment.** »

### **Exercice spirituel**

Aujourd'hui, Jésus nous appelle à vivre un amour authentique, source d'unité et de joie. Prenons l'engagement de manifester au cours de la journée notre amour pour notre prochain à travers l'un des moyens ci-après : le pardon, l'attention aux plus faibles, la patience, le partage, l'accueil de ceux qui sont différents.

**Abbé Martial SOH TAKAMTE**

**Diocèse de Bafoussam**