

# **Celui qui se confie dans le Seigneur, verra certainement ses bontés!**



## **Lectures de la messe**

### **Première lecture**

**« Il est mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui » (1 Th 5, 1-6.9-11)**

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Thessaloniciens

Pour ce qui est des temps et des moments de la venue du Seigneur,  
vous n'avez pas besoin, frères, que je vous en parle dans ma lettre.

Vous savez très bien que le jour du Seigneur  
vient comme un voleur dans la nuit.

Quand les gens diront :

« Quelle paix ! quelle tranquillité ! »,  
c'est alors que, tout à coup, la catastrophe s'abattra sur eux,  
comme les douleurs sur la femme enceinte :  
ils ne pourront pas y échapper.

Mais vous, frères, comme vous n'êtes pas dans les ténèbres,  
ce jour ne vous surprendra pas comme un voleur.

En effet, vous êtes tous des fils de la lumière, des fils du jour ;  
nous n'appartenons pas à la nuit et aux ténèbres.

Alors, ne restons pas endormis comme les autres,  
mais soyons vigilants et restons sobres.

Car Dieu ne nous a pas destinés à subir la colère,  
mais à entrer en possession du salut  
par notre Seigneur Jésus Christ,

mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui,  
que nous soyons en train de veiller ou de dormir.

Ainsi, réconfortez-vous mutuellement  
et édifiez-vous l'un l'autre,  
comme vous le faites déjà.

- Parole du Seigneur.

### **Psaume**

**(Ps 26 (27), 1, 4, 13-14)**

**R/ J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur**

## **sur la terre des vivants.** (Ps 26, 13)

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie,  
pour admirer le Seigneur dans sa beauté  
et m'attacher à son temple.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur  
sur la terre des vivants.  
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;  
espère le Seigneur. »

## **Évangile**

### **« Je sais qui tu es : tu es le Saint de Dieu » (Lc 4, 31-37)**

#### **Alléluia. Alléluia.**

Un grand prophète s'est levé parmi nous,  
et Dieu a visité son peuple.

**Alléluia.** (Lc 7, 16)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,

Jésus descendit à Capharnaüm, ville de Galilée,  
et il y enseignait, le jour du sabbat.

On était frappé par son enseignement  
car sa parole était pleine d'autorité.

Or, il y avait dans la synagogue  
un homme possédé par l'esprit d'un démon impur,  
qui se mit à crier d'une voix forte :

« Ah ! que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ?

Es-tu venu pour nous perdre ?

Je sais qui tu es :  
tu es le Saint de Dieu. »

Jésus le menaça :

« Silence ! Sors de cet homme. »

Alors le démon projeta l'homme en plein milieu  
et sortit de lui sans lui faire aucun mal.

Tous furent saisis d'effroi et ils se disaient entre eux :

« Quelle est cette parole ?

Il commande avec autorité et puissance  
aux esprits impurs,  
et ils sortent ! »

Et la réputation de Jésus se propageait dans toute la région.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Biens aimés dans le Seigneur, le psaume de ce matin est un hymne à l'espérance que nous devons mémoriser et laisser habiter notre cœur. Le psalmiste proclame une vérité de l'Évangile : celui qui fait de Dieu son tout verra ses bontés sur la terre des vivants.

Dans la première partie du psaume on peut dégager les caractéristiques de ceux à qui cette promesse s'adresse. Ce sont ceux qui ont fait de Dieu leur lumière et leur salut, le rempart de leur vie. Il s'agit de ceux qui ont décidé de suivre Jésus et y mettent tout leur cœur, ceux qui ne se tient pas sur la sagesse du monde, mais celle de Dieu. Ceux qui attendent Dieu, qui choisissent ses voies : l'humilité, le pardon, la douceur, la patience, le travail, la vérité ; quoique cela leur coûtent. Ceux qui s'appuient sur Dieu dans toutes leurs décisions, ils ne lui demandent pas « d'accompagner et de bénir » leurs projets à eux, mais recherchent des projets, sa volonté à lui et l'accomplissent. Ils fuient les chemins qui s'éloignent de lui.

La deuxième caractéristique de ces personnes, c'est qu'ils aiment la maison de Dieu, sa présence. Ils se battent pour être fidèles à la prière, ils se réjouissent de parler avec Dieu, ils travaillent à l'avancement de son royaume sur la terre. Ils aiment l'église et la servent sans relâche, sans découragement et de tout leur cœur.

Ceux là certainement verront les bontés du Seigneur, sa gloire et sa magnificence dans leur vies et celles des foules autour d'eux. Maintenant, chacun de nous sait à quel point il remplit les deux conditions et quel effort il peut faire aujourd'hui pour devenir davantage un adorateur de Dieu comme le psalmiste.

Dieu n'attend pas de nous la perfection, mais la volonté, le désir de devenir des adorateurs, sa grâce nous aidera. Celui qui préfère Dieu finira par voir sa promesse s'accomplir. Que pouvons-nous faire aujourd'hui pour grandir dans la fidélité et l'amour à Dieu ?

## Prions

Seigneur notre Père, accorde nous la grâce d'un cœur entièrement donné à toi. Fais nous grandir dans l'amour de ton saint Nom.

## Intercession

Nous te prions pour tous ceux qui attendent de toi la réalisation d'une promesse, donne leur la force d'attendre ton moment favorable.

Maman Marie intercède pour nous.

## Exercice spirituel

Faisons un acte spirituel de plus que d'habitude, une prière, un moment d'adoration, une courte méditation.