

# Cessons d'avoir peur quand le Christ est avec nous!



## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 24, 35-48)

En ce temps-là,  
les disciples qui rentraient d'Emmaüs  
racontaient aux onze Apôtres et à leurs compagnons  
ce qui s'était passé sur la route,  
et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux  
à la fraction du pain.

Comme ils en parlaient encore,  
lui-même fut présent au milieu d'eux,  
et leur dit :

« La paix soit avec vous ! »

Saisis de frayeur et de crainte,  
ils croyaient voir un esprit.

Jésus leur dit :

« Pourquoi êtes-vous bouleversés ?

Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ?

Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi !

Touchez-moi, regardez :

un esprit n'a pas de chair ni d'os  
comme vous constatez que j'en ai. »

Après cette parole,

il leur montra ses mains et ses pieds.

Dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire,  
et restaient saisis d'étonnement.

Jésus leur dit :

« Avez-vous ici quelque chose à manger ? »

Ils lui présentèrent une part de poisson grillé  
qu'il prit et mangea devant eux.

Puis il leur déclara :

« Voici les paroles que je vous ai dites  
quand j'étais encore avec vous :

“Il faut que s'accomplisse

tout ce qui a été écrit à mon sujet

dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes.” »

Alors il ouvrit leur intelligence

à la compréhension des Écritures.

Il leur dit :

« Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait,  
qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour,  
et que la conversion serait proclamée en son nom,  
pour le pardon des péchés,  
à toutes les nations,  
en commençant par Jérusalem.  
À vous d'en être les témoins. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés du Seigneur, nous sommes nombreux à vivre constamment dans la peur. Notre peur est issue de multiples situations que nous traversons : les accidents de la vie, la violence, la trahison, etc. Nous avons peur du lendemain car nous n'avons pratiquement pas de garantie de paix suite à tout ce que nous voyons dans ce monde. Quand par exemple quelqu'un meurt, un proche ou un inconnu, nous avons toujours un sentiment douloureux accompagné de la peur puisque nous imaginons déjà qu'un jour nous partirons aussi.

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, il est question des deux disciples revenus d'Emaüs. Alors qu'ils se rendaient à Emmaüs, en s'interrogeant sur les événements qui s'étaient passés à Jérusalem concernant Jésus, lui-même s'est fait leur compagnon pour leur expliquer encore le sens des Écritures accomplies à son sujet. Voici qu'aujourd'hui ces deux disciples, qui ont reconnu le Seigneur Ressuscité à la fraction du pain, racontent la scène aux onze apôtres restés dans la peur. A l'instant où ils parlaient encore, le Christ lui-même apparaît au milieu d'eux. Et la peur atteint alors son paroxysme. Mais Jésus les invite à ne plus avoir peur et montre les marques de clous sur ses pieds et ses mains, et les invite même à le toucher pour être certains que c'est bien lui et non un esprit.

Voilà que le Ressuscité est au milieu d'eux pour chasser leur peur de mourir. Mais les apôtres n'y croient pas encore clairement. Il demande un morceau de poisson et le mange sous leurs yeux. Et ensuite, il leur rappelle le sens des Écritures qui s'accomplissent à son sujet.

Dans nos peurs, le Christ se manifeste pour nous apporter la paix. Mais parfois, à cause de nos tendances trop matérialistes, nous ne parvenons pas à croire qu'il est vraiment là pour nous libérer. Dans les multiples situations difficiles que nous traversons, le Seigneur nous indique souvent des solutions, mais notre peur et nos hésitations nous empêchent souvent de percevoir cela. Nous avons même peur de la réponse que le Seigneur nous donne quand nous crions vers lui. Le Christ nous dit aujourd'hui : « Pourquoi avez-vous peur ? » Apprenons à apaiser notre peur quand le Seigneur est là. Que la grâce de Pâques nous aide à chasser toute peur et affermir notre foi en Dieu.

### **Prions**

Seigneur, aide-nous à ne plus douter de ta présence et ouvre nos yeux pour voir les grâces que ta présence nous apporte chaque jour.

### **Intercession**

Prions pour ceux que les diverses crises de ce monde ont enchaînés dans la peur, que le Ressuscité leur apporte sa paix.

## **Exercice spirituel**

Relever dans ma vie toutes les situations qui m'entraînent souvent dans la peur et invoquer la présence du Christ pour en sortir.

**FOKO TEMATIO Jules, Séminariste de Bafoussam-Cameroun**