

# C'est l'amour du Christ qui rend nos fardeaux légers !



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Ils se réveilleront, crieront de joie, ceux qui demeurent dans la poussière » (Is 26, 7-9.12.16-19)**

Lecture du livre du prophète Isaïe

Il est droit, le chemin du juste ;  
toi qui es droit, tu aplanis le sentier du juste.

Oui, sur le chemin de tes jugements,  
Seigneur, nous t'espérons.

Dire ton nom, faire mémoire de toi,  
c'est le désir de l'âme.

Mon âme, la nuit, te désire,  
et mon esprit, au fond de moi, te guette dès l'aurore.  
Quand s'exercent tes jugements sur la terre,  
les habitants du monde apprennent la justice.

Seigneur, tu nous assures la paix :  
dans toutes nos œuvres, toi-même agis pour nous.

Seigneur, dans la détresse on a recours à toi ;  
quand tu envoies un châtement,  
on s'efforce de le conjurer.

Nous étions devant toi, Seigneur,  
comme la femme enceinte sur le point d'enfanter,  
qui se tord et crie dans les douleurs.

Nous avons conçu, nous avons été dans les douleurs,  
mais nous n'avons enfanté que du vent :  
nous n'apportons pas le salut à la terre,  
nul habitant du monde ne vient à la vie.

Tes morts revivront,  
leurs cadavres se lèveront.  
Ils se réveilleront, crieront de joie,  
ceux qui demeurent dans la poussière,  
car ta rosée, Seigneur, est rosée de lumière,

et le pays des ombres redonnera la vie.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 101 (102), 13-15, 16-18, 19-21)**

**R/ Du ciel, le Seigneur regarde la terre.** (Ps 101, 20b)

Toi, Seigneur, tu es là pour toujours ;  
d'âge en âge on fera mémoire de toi.  
Toi, tu montreras ta tendresse pour Sion ;  
il est temps de la prendre en pitié : l'heure est venue.  
Tes serviteurs ont pitié de ses ruines,  
ils aiment jusqu'à sa poussière.

Les nations craindront le nom du Seigneur,  
et tous les rois de la terre, sa gloire :  
quand le Seigneur rebâtira Sion,  
quand il apparaîtra dans sa gloire,  
il se tournera vers la prière du spolié,  
il n'aura pas méprisé sa prière.

Que cela soit écrit pour l'âge à venir,  
et le peuple à nouveau créé chantera son Dieu :  
« Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ;  
du ciel, il regarde la terre  
pour entendre la plainte des captifs  
et libérer ceux qui devaient mourir. »

## **Évangile**

**« Je suis doux et humble de cœur » (Mt 11, 28-30)**

**Alléluia. Alléluia.**

Venez à moi, vous tous qui peinez  
sous le poids du fardeau, dit le Seigneur,  
et moi, je vous procurerai le repos.

**Alléluia.** (Mt 11, 28)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit :

« Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.

Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.

Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Frères et sœurs en Christ que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Ce matin, le Seigneur Jésus nous parle dans l'Évangile. Il nous demande de venir à lui avec nos fardeaux et de porter le sien qui est léger. Veut-il nous dire qu'il supprimera les difficultés, les souffrances de nos vies ? Qu'avec lui nous n'aurons plus à souffrir ?

En effet dans le texte, le Seigneur nous dit que son joug est facile à porter et son fardeau léger. C'est paradoxal car un fardeau est par définition trop lourd et un joug difficile à porter. Et si on se réfère au Seigneur lui-même, sa croix était très lourde à porter, il est passé par des souffrances indicibles. Et pourtant il nous invite à porter son fardeau.

Jésus ne nous dit pas que nous aurons des vies sans souffrances. Il ne dit pas que les chrétiens ne passeront pas par des moments difficiles. Mais il nous promet de nous aider à porter ces difficultés, car l'amour rend le plus lourd des fardeaux léger.

À la croix en effet Jésus parce qu'il nous aime, peut supporter toutes les souffrances. De même, quand une mère passe la nuit à veiller sur ses enfants, c'est l'amour qui lui donne la force de le faire et elle n'en ressent pas la difficulté.

En Jésus et en tant que chrétien, nous aurons à passer par des difficultés, mais si nous les portons avec amour, en les offrant en sacrifice au Seigneur, nous trouverons en lui la force de vaincre le mal qui veut nous anéantir.

Plus encore, beaucoup de choses que nous ressentons comme des fardeaux le sont parce que nous ne le faisons pas en communion avec Jésus. Notre travail peut devenir un enfer si nous portons ce poids seul et sans Jésus. Seul Jésus peut nous donner la force d'aimer un enfant récalcitrant, un collègue belliqueux, un ou une conjointe difficile, un parent absent. Seul l'amour nous donne la force de pardonner et nous libère du joug de la rancune, de tous ces mauvais sentiments dans nos cœurs. En Jésus, par la force de son amour, même une punition peut devenir une bénédiction car il nous donne la force de tirer le bien même du plus grand mal.

Revenons donc en nous-même. Quels sont les fardeaux de nos vies ? Qu'est ce qui pèse actuellement dans nos cœurs ?

### **Prions**

Seigneur accorde nous la grâce de porter le fardeau de l'amour et de t'abandonner tous nos autres fardeaux.

### **Intercession**

Nous te prions pour tous les chrétiens qui ont été frappés par des drames, donne leur la force de se relever.

Maman Marie intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Prions pour une situation difficile dans notre vie et dans celle d'un proche, demandons la force du Seigneur pour demeurer dans l'espérance.

