

C'est notre vie intérieure qui donne du sens à nos actions !



Lectures de la messe

Première lecture

« Voyant comment ils se détournent de leur conduite mauvaise, Dieu renonça au châtement » (Jon 3, 1-10)

Lecture du livre du prophète Jonas

La parole du Seigneur fut adressée de nouveau à Jonas :

« Lève-toi, va à Ninive, la grande ville païenne, proclame le message que je te donne sur elle. »

Jonas se leva et partit pour Ninive, selon la parole du Seigneur.

Or, Ninive était une ville extraordinairement grande : il fallait trois jours pour la traverser.

Jonas la parcourut une journée à peine en proclamant :

« Encore quarante jours, et Ninive sera détruite ! »

Aussitôt, les gens de Ninive crurent en Dieu.

Ils annoncèrent un jeûne, et tous, du plus grand au plus petit, se vêtirent de toile à sac.

La chose arriva jusqu'au roi de Ninive. Il se leva de son trône, quitta son manteau, se couvrit d'une toile à sac, et s'assit sur la cendre.

Puis il fit crier dans Ninive ce décret du roi et de ses grands :

« Hommes et bêtes, gros et petit bétail, ne goûteront à rien, ne mangeront pas et ne boiront pas.

Hommes et bêtes, on se couvrira de toile à sac, on criera vers Dieu de toute sa force, chacun se détournera de sa conduite mauvaise et de ses actes de violence.

Qui sait si Dieu ne se raviserait pas et ne se repentirait pas, s'il ne reviendrait pas de l'ardeur de sa colère ? Et alors nous ne péririons pas ! »

En voyant leur réaction,
et comment ils se détournaient de leur conduite mauvaise,
Dieu renonça au châtement dont il les avait menacés.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 129 (103), 1-2, 3-4, 7bc.8)

**R/ Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ?** (Ps 129, 3)

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel !
Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ?
Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat.
C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

Évangile

« Une femme nommée Marthe le reçut. Marie a choisi la meilleure part » (Lc 10, 38-42)

Alléluia. Alléluia.

Heureux ceux qui écoutent la parole de Dieu,
et qui la gardent !

Alléluia. (Lc 11, 28)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,

Jésus entra dans un village.

Une femme nommée Marthe le reçut.

Elle avait une sœur appelée Marie
qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur,
écoutait sa parole.

Quant à Marthe, elle était accaparée
par les multiples occupations du service.

Elle intervint et dit :

« Seigneur, cela ne te fait rien
que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ?
Dis-lui donc de m'aider. »

Le Seigneur lui répondit :

« Marthe, Marthe,

tu te donnes du souci et tu t'agites
pour bien des choses.

Une seule est nécessaire.
Marie a choisi la meilleure part,
elle ne lui sera pas enlevée. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs bien aimés dans le Seigneur, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Ce matin, nous nous retrouvons avec Marthe et Marie auprès de Jésus. Le Seigneur nous rappelle une vérité clé de l'Évangile et de la foi: c'est au pied de Jésus que notre existence prend son sens.

En effet, alors que Marthe se plaint auprès du Seigneur de sa sœur qui ne l'assiste pas dans les tâches du service, Jésus en profite pour lui communiquer un enseignement. Marie, qui est en train d'écouter le Seigneur a choisi la meilleure part.

Cela veut dire que dans la vie, il y a une meilleure part. C'est au pied de Jésus que tout prend sens, c'est dans les moments d'intimité avec lui que nous puisons la force de donner un sens à nos actions. En effet, beaucoup d'entre nous vivent sans s'arrêter. Nos vies sont des successions de tâches et d'activités et bien souvent nous négligeons les moments de silence intérieure et d'écoute de Dieu. Nous vivons mais sans vraiment exister, nous vivons mais notre vie est sans impact véritable parce qu'elle ne puise pas sa force auprès de Jésus, dans la prière.

La prière n'est donc pas une option, une activité secondaire à banaliser, c'est le cœur même de la vie, c'est en elle que nous nous ressourçons et donnons un sens à notre quotidien.

Il nous faut donc choisir la meilleure part chaque jour, à chaque instant et moment. Choisir de s'arrêter et d'écouter Jésus avant de faire quoique ce soit. C'est notre vie intérieure qui donne du sens à la vie extérieure.

Prions

Seigneur donne nous la grâce de nourrir notre vie intérieure, d'accorder la meilleure part de nos journées, de nos vies à la prière.

Intercession

Nous te prions pour tous les chrétiens qui ne prient plus, donne leur la grâce de se convertir et de revenir à la prière.

Maman Marie, prie pour nous.

Exercice spirituel

Prenons un moment de silence aujourd'hui et passons le avec le Seigneur.