

# Choisir de tout faire en Jésus, avec et pour Jésus!



## Première lecture

« Marc, mon fils, vous salue » (1 P 5, 5b-14)

Lecture de la première lettre de saint Pierre Apôtre

Bien-aimés,

vous tous, les uns envers les autres,  
prenez l'humilité comme tenue de service.

En effet,

*Dieu s'oppose aux orgueilleux,  
aux humbles il accorde sa grâce.*

Abaissez-vous donc sous la main puissante de Dieu,  
pour qu'il vous élève en temps voulu.

Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis,  
puisque'il prend soin de vous.

Soyez sobres, veillez :  
votre adversaire, le diable,  
comme un lion rugissant,  
rôde, cherchant qui dévorer.

Résistez-lui avec la force de la foi,  
car vous savez que tous vos frères, de par le monde,  
sont en butte aux mêmes souffrances.

Après que vous aurez souffert un peu de temps,  
le Dieu de toute grâce,  
lui qui, dans le Christ Jésus, vous a appelés à sa gloire éternelle,  
vous rétablira lui-même,  
vous affermira, vous fortifiera,  
vous rendra inébranlables.

À lui la souveraineté pour les siècles. Amen.

Par Silvain,  
que je considère comme un frère digne de confiance,  
je vous écris ces quelques mots  
pour vous exhorter,  
et pour attester que c'est vraiment dans la grâce de Dieu  
que vous tenez ferme.

La communauté qui est à Babylone, choisie comme vous par Dieu,

vous salue,  
ainsi que Marc, mon fils.

Saluez-vous les uns les autres par un baiser fraternel.  
Paix à vous tous, qui êtes dans le Christ.

- Parole du Seigneur.

## Méditation

Bien-aimés du Seigneur, que la joie et la paix du Seigneur inondent nos cœurs chaque jour car le Christ est vivant et par Lui, nous avons tout ce qu'il nous faut. Il est source de vie, de paix, de miséricorde, et il pourvoit pour nous le pain quotidien. C'est par Lui que notre Foi se fortifie de jour en jour, c'est aussi par lui que nous recevons l'Esprit Saint qui nous inspire toute bonne action. C'est dire que c'est par pure grâce que nous sommes ce que nous sommes car sans le Christ nous ne pouvons rien faire.

Le texte de la première lecture sur le quel nous méditons en ce jour nous rappelle en effet que nous n'avons pas de mérites pour quoi que ce soit et nous invite à pratiquer la vertu de l'humilité. Il s'agit de s'abaisser en toute chose, pour que notre Dieu qui voit et sait tout soit celui là même qui nous élève. Pour y parvenir il est nécessaire de reconnaître notre petitesse par rapport à Dieu, même si nous accomplissons de grandes choses, et surtout comprendre que c'est lui en effet qui est l'instigateur de tout ce que nous réalisons.

Être humble, c'est rechercher en tout la gloire de Dieu et non la notre, c'est agir dans une discrétion totale. Être humble, c'est accepter la critique et la correction fraternelle, c'est reconnaître aussi le travail bienfaisant des autres. Être humble c'est accepter et même désirer la dernière place comme le Christ. Souvenons-nous de l'étape du lavement des pieds le Jeudi saint. Quelle humilité n'est-ce pas ? Il y'a cette chanson qui me vient à l'esprit quand on parle d'humilité. « La dernière place, Jésus, tu l'as prise, personne après toi ne pourra la ravir, la dernière place ».

Oui bien-aimés, Jésus notre maitre a bien pris la dernière place, et si nous disons être ses amis, ses disciples, nous devons nous efforcer à occuper les avant dernières places car le disciple est celui qui suit les pas du maitre. « On ne peut avancer dans la Foi, dans la relation avec Dieu en étant orgueilleux » m'a dit un jour un prêtre. L'humilité est donc la source même de toutes les autres vertus. Oh Seigneur, accorde moi d'être humble comme toi pour ta gloire.

### Prions

Dieu notre Père, nous te supplions, donne nous de grandir dans la vertu de l'humilité afin de ressembler un peu plus chaque jour à Jésus notre maitre.

### Intercession

Seigneur Jésus accorde ta grâce à tous ceux dont l'orgueil empêche de réaliser que c'est par toi que tout se fait, et met en eux ton esprit d'humilité.

Maman Marie, prie pour nous.

### Exercice spirituel

Dire la litanie de l'humilité pour demander la grâce de l'humilité à notre Dieu et Père.

