

Au cœur de nos occupations, faire du temps pour Dieu!



Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 10, 38-42)

En ce temps-là,

Jésus entra dans un village.

Une femme nommée Marthe le reçut.

Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service.

Elle intervint et dit :

« Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. »

Le Seigneur lui répondit :

« Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses.

Une seule est nécessaire.

Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui, le texte de l'évangile nous présente Jésus Christ chez Marthe et Marie qui l'ont reçu chez elles. Les deux femmes ont des attitudes différentes face à la présence du Seigneur. Nous allons méditer sur l'attitude de Marthe.

Marthe est une femme extraordinaire. Elle a vu Jésus, elle sait qu'il est fatigué et le reçoit chez elle. C'est pourquoi elle se dépêche de préparer sa maison pour lui, de lui apprêter quelque chose à manger. Elle se soucie de Jésus, ce qui est une très bonne chose. Elle est l'image de beaucoup d'hommes et de femmes aujourd'hui qui très tôt le matin travaillent, se donnent afin que leur enfants, leur famille, leur entourage ne manque de rien et soit à l'aise.

La société a d'ailleurs besoin de personnes comme Marthe : volontaires, travailleuses, qui sont prêtes à se plier en quatre pour que tout aille bien pour les autres. Mais voilà, Marthe, se sent bientôt accaparée, il y a trop à faire. Alors elle va vers Jésus et se plaint. Seigneur, regarde ma sœur, elle me laisse faire le service toute seule.

Encore là, Marthe rejoint beaucoup d'entre nous aujourd'hui, nous avons tellement à faire, tellement de travail que souvent nous sommes débordés et nous nous plaignons des autres, du manque de temps, de force. Nous sommes alors tout le temps stressés, à bout de nerfs, en colère ou insatisfaits.

Jésus répond à Marthe. Il a compris son véritable souci. Ce n'est pas tant le fait que Marie ne l'aide pas, mais c'est que Marthe n'a pas d'abord choisi la meilleure part : écouter Jésus. Marthe n'a pas pris le temps de parler avec Jésus, de se ressourcer. Si elle avait pris le temps d'écouter Jésus, de se nourrir de lui d'abord et avant tout, elle ne se serait pas sentie accaparée par la tâche, car elle aurait fait exactement l'essentiel, ce qu'il fallait pour Jésus à ce moment-là.

Quelque soit l'importance de ce que nous avons à faire, rien n'est plus crucial que le temps que nous passons avec le Seigneur dans la prière et la méditation avant de commencer chaque journée. C'est en effet au pied de Jésus que nous trouvons la force pour vivre chaque jour dans la paix, dans la joie. Il nous permet de vraiment être utiles aux autres, d'être au bon moment, au bon endroit entrain de faire la bonne chose. Quand nous prenons le temps de confier notre journée à Jésus alors il nous aide à l'organiser, à choisir les activités essentielles, à traverser les difficultés, les échecs qui peuvent survenir.

Revenons donc en nous-mêmes. Est-ce que nous prenons le temps chaque jour, chaque matin de préférence pour écouter ce que Dieu a à nous dire pour la journée, pour passer le temps avec lui, avec sa parole ? Sommes-nous si occupés que nous n'avons pas 30 minutes, une heure à accorder à celui qui nous donne le souffle de vie, qui a une parole de vie et des grâces abondantes pour chacun de nos jours ?

Le meilleur serviteur, c'est Jésus, le plus grand travailleur c'est encore Jésus et personne ne sera aussi occupé que lui l'a été, allons à ses pieds comme Marie pour retrouver l'essentiel.

Prions

Seigneur, merci pour cette parole que tu nous donnes aujourd'hui et qui nous comble de joie. Pardonne-nous ses journées que nous passons sans prendre une seule minute pour demeurer spécialement avec toi. Nous constatons nous-mêmes comment ses journées sont remplies de stress et d'inquiétude et parfois nous vident tellement au lieu de nous remplir de joie et de paix. Donne nous la grâce de toujours savoir choisir la meilleure part en prenant le temps de t'écouter chaque jour.

Intercession

Seigneur nous te prions pour tous les chrétiens qui sont tellement occupés qu'ils ont fini par abandonner la prière. Donne-leur la grâce de se repentir, de revenir au silence et à la joie de ta présence efficace et bienfaisante.

Maman Marie, véritable servante du Seigneur, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Prenons le temps d'examiner notre quotidien, nos activités, quelle est la place que nous réservons à la prière, à la méditation de la parole de Dieu, à la lecture de la Bible ? Respectons-nous ces

moments ? Avons-nous un moment mensuel, hebdomadaire d'adoration du saint sacrement ? Si nous n'avons pas ces moments de rencontre avec le Seigneur ou si nous ne les respectons pas, décidons de leur redonner leur place dans notre quotidien et demandons le secours du Seigneur.