

# Comment demeurer dans l'amour de Dieu ?



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Moi, j'estime qu'il ne faut pas tracasser ceux qui, venant des nations, se tournent vers Dieu » (Ac 15, 7-21)**

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,  
comme la conversion des païens provoquait,  
dans l'Église de Jérusalem,  
une intense discussion,  
Pierre se leva et leur dit :  
« Frères, vous savez bien  
comment Dieu, dans les premiers temps,  
a manifesté son choix parmi vous :  
c'est par ma bouche  
que les païens ont entendu la parole de l'Évangile  
et sont venus à la foi.  
Dieu, qui connaît les cœurs,  
leur a rendu témoignage  
en leur donnant l'Esprit Saint tout comme à nous ;  
sans faire aucune distinction entre eux et nous,  
il a purifié leurs cœurs par la foi.  
Maintenant, pourquoi donc mettez-vous Dieu à l'épreuve  
en plaçant sur la nuque des disciples  
un joug que nos pères et nous-mêmes  
n'avons pas eu la force de porter ?  
Oui, nous le croyons,  
c'est par la grâce du Seigneur Jésus  
que nous sommes sauvés,  
de la même manière qu'eux. »  
Toute la multitude garda le silence,  
puis on écouta Barnabé et Paul  
exposer tous les signes et les prodiges  
que Dieu avait accomplis grâce à eux parmi les nations.  
Quand ils eurent terminé, Jacques prit la parole et dit :  
« Frères, écoutez-moi.  
Simon-Pierre vous a exposé

comment, dès le début, Dieu est intervenu  
pour prendre parmi les nations  
un peuple qui soit à son nom.  
Les paroles des prophètes s'accordent avec cela,  
puisqu'il est écrit :  
*Après cela, je reviendrai  
pour reconstruire la demeure de David,  
qui s'est écroulée ;  
j'en reconstruirai les parties effondrées,  
je la redresserai ;  
alors le reste des hommes cherchera le Seigneur,  
oui, toutes les nations sur lesquelles mon nom a été invoqué,  
- déclare le Seigneur, qui fait ces choses  
connues depuis toujours.*  
Dès lors, moi, j'estime qu'il ne faut pas tracasser  
ceux qui, venant des nations, se tournent vers Dieu,  
mais écrivons-leur de s'abstenir  
des souillures des idoles,  
des unions illégitimes,  
de la viande non saignée  
et du sang.  
Car, depuis les temps les plus anciens,  
Moïse a, dans chaque ville, des gens qui proclament sa Loi,  
puisque, dans les synagogues,  
on en fait la lecture chaque sabbat. »

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(95 (96), 1-2a, 2b-3, 10)**

**R/ Racontez à tous les peuples  
les merveilles du Seigneur !  
ou : Alléluia ! (cf. 95, 3)**

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
chantez au Seigneur, terre entière,  
chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut,  
racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »  
Le monde, inébranlable, tient bon.  
Il gouverne les peuples avec droiture.

## **Évangile**

**« Demeurez dans mon amour pour que votre joie soit parfaite » (Jn 15, 9-11)**

## **Alléluia. Alléluia.**

Mes brebis écoutent ma voix, dit le Seigneur ;  
moi, je les connais, et elles me suivent.

**Alléluia.** (Jn 10, 27)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Comme le Père m'a aimé,  
moi aussi je vous ai aimés.  
Demeurez dans mon amour.  
Si vous gardez mes commandements,  
vous demeurerez dans mon amour,  
comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père,  
et je demeure dans son amour.  
Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous,  
et que votre joie soit parfaite. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés dans le Seigneur, loué soit Jésus Christ. Nous poursuivons la méditation des dernières recommandations faites par Jésus Christ à ses apôtres avant l'entrée dans sa passion. Dans l'Évangile de ce jour, il leur révèle combien est grand son amour pour eux, il les aime à la mesure de l'amour que le Père a pour lui. Il les invite à demeurer dans son amour tout en leur disant comment faire pour y demeurer.

Pour demeurer dans l'amour du Christ, il faut répondre à l'amour du Christ. Et la réponse de l'homme à l'amour de Dieu est l'obéissance à sa volonté. Pour répondre à l'amour de Dieu, nous devons faire à temps et à contre temps sa volonté. C'est le respect des commandements de Dieu qui nous maintient dans son amour. Comme il nous est difficile de faire en permanence la volonté de Dieu, répondre à son l'amour devient pour nous recourir à temps et à contretemps à sa miséricorde. Car l'amour de Dieu pour nous s'exprime dans sa capacité à nous pardonner toujours, lorsque nous sollicitons réellement son pardon.

Alors, très souvent nous ne demeurons pas dans l'amour de Dieu, non pas parce que nous ignorons sa volonté, mais parce que nous ne parvenons pas à la mettre en pratique. C'est en faisant la volonté de Dieu que nous pouvons expérimenter la puissance de son amour et de sa miséricorde. La vie chrétienne n'est pas une vie de théorie, mais d'expérience. L'amour sans acte n'est pas encore amour. Pour répondre à l'expérience d'amour que Dieu fait avec nous, nous devons mettre ses commandements en pratique. Mettre ses commandements en pratique c'est aussi aimer les autres.

Lorsque nous répondons à l'amour de Dieu en mettant ses commandements en pratique, alors nous devenons des personnes joyeuses en permanence, des personnes qui ont la joie pour fond. La tristesse n'est plus notre sentiment dominant. Lorsque nous somme en permanence triste, sachons que quelque chose nous empêche encore de laisser l'amour de Dieu circuler dans notre vie.

Est-ce que je me souviens encore des commandements de Dieu, que Jésus a résumé en deux ? Est-ce que tous les matins je les récite dans le but de conduire ma journée à leur lumière ? Suis-je une personne triste ou joyeuse? Qu'est-ce qui fonde ma tristesse ou ma joie?

## **Prions**

Père Éternel, merci pour ton amour inconditionnel pour nous. Donne-nous ton Esprit Saint. Afin que nous puissions connaître et faire ta volonté. Ainsi, nous demeurerons dans ton amour. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

## **Intercession**

Nous te prions pour tous ceux qui ont été déçus par l'amour inconstant des hommes. Donne-leur Seigneur ta consolation en leur faisant expérimenter ton amour permanent et inconditionnel.

Vierge Marie, intercède pour nous.

## **Exercice spirituel**

Essayer de faire de l'amour dont Dieu nous aime, la mesure de l'amour dont nous aimons les autres. C'est-à-dire apprendre à aimer les autres à l'image de l'amour du Christ pour nous.

Loué soit Jésus Christ !

André Kamta Sabang, Communauté des Disciples du Christ Vivant

Version audio [https://www.youtube.com/watch?v=6h\\_hJhzfNdI](https://www.youtube.com/watch?v=6h_hJhzfNdI)