

Dire la vérité est un grand acte d'amour!



Lectures de la messe

Première lecture

« **Seigneur Jésus, reçois mon esprit** » (Ac 7, 51 - 8,1a)

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,

Étienne disait au peuple, aux anciens et aux scribes :

« Vous qui avez la nuque raide,
vous dont le cœur et les oreilles sont fermés à l'Alliance,
depuis toujours vous résistez à l'Esprit Saint ;
vous êtes bien comme vos pères !

Y a-t-il un prophète que vos pères n'aient pas persécuté ?

Ils ont même tué ceux qui annonçaient d'avance la venue du Juste,
celui-là que maintenant vous venez de livrer et d'assassiner.

Vous qui aviez reçu la loi sur ordre des anges,
vous ne l'avez pas observée. »

Ceux qui écoutaient ce discours
avaient le cœur exaspéré
et grinçaient des dents contre Étienne.

Mais lui, rempli de l'Esprit Saint,

fixait le ciel du regard :

il vit la gloire de Dieu,
et Jésus debout à la droite de Dieu.

Il déclara :

« Voici que je contemple les cieux ouverts
et le Fils de l'homme debout à la droite de Dieu. »

Alors ils poussèrent de grands cris
et se bouchèrent les oreilles.

Tous ensemble, ils se précipitèrent sur lui,
l'entraînèrent hors de la ville
et se mirent à le lapider.

Les témoins avaient déposé leurs vêtements
aux pieds d'un jeune homme appelé Saul.

Étienne, pendant qu'on le lapidait, priait ainsi :

« Seigneur Jésus, reçois mon esprit. »

Puis, se mettant à genoux, il s'écria d'une voix forte :

« Seigneur, ne leur compte pas ce péché. »

Et, après cette parole, il s'endormit dans la mort.

Quant à Saul, il approuvait ce meurtre.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(30 (31), 3bc.4, 6.7b.8a, 17.20cd)

**R/ En tes mains, Seigneur,
je remets mon esprit.**

ou : Alléluia ! (30, 6a)

Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.
Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.

En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
Moi, je suis sûr du Seigneur.
Ton amour me fait danser de joie.

Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ;
sauve-moi par ton amour.
Tu combles, à la face du monde,
ceux qui ont en toi leur refuge.

Évangile

« Ce n'est pas Moïse, c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel » (Jn 6, 30-35)

Alléluia. Alléluia.

Moi, je suis le pain de la vie, dit le Seigneur,
celui qui vient à moi n'aura jamais faim.

Alléluia. (Jn 6, 35)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,
la foule dit à Jésus :
« Quel signe vas-tu accomplir
pour que nous puissions le voir, et te croire ?
Quelle œuvre vas-tu faire ?
Au désert, nos pères ont mangé la manne ;
comme dit l'Écriture :
Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. »
Jésus leur répondit :
« Amen, amen, je vous le dis :
ce n'est pas Moïse
qui vous a donné le pain venu du ciel ;
c'est mon Père

qui vous donne le vrai pain venu du ciel.
Car le pain de Dieu,
c'est celui qui descend du ciel
et qui donne la vie au monde. »
Ils lui dirent alors :
« Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. »
Jésus leur répondit :
« Moi, je suis le pain de la vie.
Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ;
celui qui croit en moi n'aura jamais soif. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui le texte de la première lecture nous raconte la lapidation de Saint Étienne, un disciple de Jésus qui avait été choisi par les apôtres pour régler les problèmes administratifs dans la communauté chrétienne. Saint Étienne est lapidé parce qu'il a choisit de dire la vérité aux juifs. Il est lapidé pour avoir annoncé le nom de Jésus, pour avoir été son témoin.

En effet, Saint Étienne reproche aux juifs leurs dureté de cœur. Ils refusent depuis des générations de recevoir le message de l'Esprit Saint, ils s'endurcissent face à la parole de Dieu et refusent de voir les évidences. Saint Étienne est lapidé parce qu'il a eu le courage de dire la vérité aux juifs.

Beaucoup d'entre nous sont comme ces juifs, nous avons du mal à accepter que l'autre nous fasse des reproches, qu'on critique notre comportement, qu'on nous remette en question. En général, nous nous rebellons et nous attaquons ceux qui essaient de nous ramener à la raison. Nous les blessons par les insultes, le rejet, la méchanceté et même parfois la violence physique. Beaucoup d'amitiés se sont brisées parce qu'un ou une amie n'a pas supporté que l'autre le mette face à la vérité.

Et pourtant cette attitude de dire aux autres la vérité sur leur comportement est héroïque et un grand acte d'amour. Il est facile d'éviter la confrontation et d'adoucir la vérité face aux autres, parfois même de dire le contraire de ce qu'on pense pour ne pas les heurter. Seuls ceux qui nous aiment vraiment nous disent la vérité, car ils veulent que nous soyons meilleurs et plus épanouis. Nous pouvons changer notre regard sur les reproches et y voir des actes grandioses d'amour.

Faire un compliment est facile, mais un reproche, un vrai reproche qui n'est pas une simple insulte et qui nous interpelle sur notre attitude et adresse la vérité doit être considéré comme un acte d'amour. Même le Seigneur Jésus disait à ses disciples ce qu'il n'avait pas bien fait. Il a repris les apôtres par exemple lorsqu'ils cherchaient à savoir qui était le plus grand parmi eux.

D'un autre côté, nous pouvons être des « Étienne », ces personnes qui osent dire la vérité et la proclame haut et fort malgré la contre-attaque qui peut arriver des autres. souvent nous voulons nous décourager, nous dire que nous n'allons pas risquer notre vie ou perdre notre temps. Mais en réalité nous devons comme Étienne, avec l'accord de l'Esprit Saint, dans les circonstances choisies par lui et non par nous, dire la vérité qu'il nous demande de dire peu importe les conséquences. Il ne s'agit pas bien sûr de parler n'importe comment, mais de demander au Seigneur quand, comment et où dire quelque chose à quelqu'un, nous pouvons demander au Seigneur de préparer le cœur de

l'autre, mais nous n'avons pas le droit d'édulcorer la vérité.

Revenons donc en nous mêmes. Comment réagissons nous lorsque quelqu'un nous fait des reproches? Quelle est notre attitude lorsque nous avons des reproches à faire à l'autre? Est ce que nous nous taisons pour éviter le conflit ou nous le disons en demandant le secours de l'Esprit Saint? Demandons à Saint Étienne d'intercéder pour nous.

Prions

Seigneur accorde nous la grâce d'être comme Saint Étienne des personnes qui aiment en Esprit et en Vérité.

Intercession

Nous te prions pour tous les chrétiens persécutés dans le monde, soutiens-les, fortifie-les et délivre-les.

Maman Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Accueillir les reproches des uns et des autres avec amour aujourd'hui.