

Discerner quand et comment Dieu nous parle !



Lectures de la messe

Première lecture

« Examinez les esprits pour voir s'ils sont de Dieu » (1 Jn 3, 22 - 4, 6)

Lecture de la première lettre de saint Jean

Bien-aimés,
quoi que nous demandions à Dieu,
nous le recevons de lui,
parce que nous gardons ses commandements,
et que nous faisons ce qui est agréable à ses yeux.

Or, voici son commandement :
mettre notre foi
dans le nom de son Fils Jésus Christ,
et nous aimer les uns les autres
comme il nous l'a commandé.
Celui qui garde ses commandements demeure en Dieu,
et Dieu en lui ;
et voilà comment nous reconnaissons qu'il demeure en nous,
puisqu'il nous a donné part à son Esprit.

Bien-aimés,
ne vous fiez pas à n'importe quelle inspiration,
mais examinez les esprits
pour voir s'ils sont de Dieu,
car beaucoup de faux prophètes
se sont répandus dans le monde.
Voici comment vous reconnaîtrez l'Esprit de Dieu :
tout esprit qui proclame que Jésus Christ
est venu dans la chair,
celui-là est de Dieu.
Tout esprit qui refuse de proclamer Jésus,
celui-là n'est pas de Dieu :
c'est l'esprit de l'anti-Christ,
dont on vous a annoncé la venue

et qui, dès maintenant, est déjà dans le monde.
Vous, petits enfants, vous êtes de Dieu,
et vous avez vaincu ces gens-là ;
car Celui qui est en vous
est plus grand que celui qui est dans le monde.
Eux, ils sont du monde ;
voilà pourquoi ils parlent le langage du monde,
et le monde les écoute.
Nous, nous sommes de Dieu ;
celui qui connaît Dieu nous écoute ;
celui qui n'est pas de Dieu
ne nous écoute pas.
C'est ainsi que nous reconnaissons
l'esprit de la vérité et l'esprit de l'erreur.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 2, 7bc-8, 10-11)

**R/ Tu es mon fils ;
je te donne en héritage les nations.** (cf. 2, 7b.8a)

Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon fils ;
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
Demande, et je te donne en héritage les nations,
pour domaine la terre tout entière. »

Maintenant, rois, comprenez,
reprenez-vous, juges de la terre.
Servez le Seigneur avec crainte,
rendez-lui votre hommage en tremblant.

Évangile

« Le royaume des Cieux est tout proche » (Mt 4, 12-17.23-25)

Alléluia, Alléluia.

Jésus proclamait l'Évangile du Royaume,
et guérissait toute maladie dans le peuple.

Alléluia. (cf. Mt 4, 23)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,
quand Jésus apprit l'arrestation de Jean le Baptiste,
il se retira en Galilée.
Il quitta Nazareth
et vint habiter à Capharnaüm,
ville située au bord de la mer de Galilée,
dans les territoires de Zabulon et de Nephtali.
C'était pour que soit accomplie

la parole prononcée par le prophète Isaïe :
*Pays de Zabulon et pays de Nephtali,
route de la mer et pays au-delà du Jourdain,
Galilée des nations !
Le peuple qui habitait dans les ténèbres
a vu une grande lumière.
Sur ceux qui habitaient dans le pays et l'ombre de la mort,
une lumière s'est levée.*
À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer :
« Convertissez-vous,
car le royaume des Cieux est tout proche. »

Jésus parcourait toute la Galilée ;
il enseignait dans leurs synagogues,
proclamait l'Évangile du Royaume,
guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple.
Sa renommée se répandit dans toute la Syrie.
On lui amena tous ceux qui souffraient,
atteints de maladies et de tourments de toutes sortes :
possédés, épileptiques, paralysés.
Et il les guérit.
De grandes foules le suivirent,
venues de la Galilée, de la Décapole,
de Jérusalem, de la Judée,
et de l'autre côté du Jourdain.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs bien-aimés rendons grâce à Dieu pour le don de la vie. Il est toujours présent dans nos vies et nous comble de ses multiples bénédictions au quotidien. Hier le Seigneur s'est manifesté à son peuple à travers la visite des rois mages, nous donnant la grâce de le rencontrer, de l'adorer, et de lui offrir nos cœurs. Aujourd'hui, il nous invite à rechercher sa volonté en toute chose, afin de demeurer en lui et lui en nous. Pour se faire il est nécessaire de faire un bon discernement des esprits.

En effet, il existe plusieurs esprits en nous, qui cherchent à prendre le contrôle de nos pensées et de nos actions. Il y a l'Esprit de Dieu, notre esprit à nous, et l'esprit du malin. Pour demeurer dans l'amour de Dieu et le servir à travers l'amour du prochain, il faut bien être capable d'écouter et d'obéir à la volonté de Dieu. Mais comment distinguer quelle est sa volonté, lorsque nous avons à prendre une décision dans notre vie? Il faut commencer par écouter au plus profond de notre cœur. La volonté de Dieu est encrée en nous et c'est dans notre fond intérieur que nous pouvons l'écouter et prendre connaissance de sa volonté. Par la suite il faut être capable de déceler parmi les esprits qui se battent pour nous dompter, celui de notre Dieu. Pour cela, nous devons garder à l'esprit les traits caractéristiques de l'Esprit de Dieu.

l'Esprit de Dieu proclame toujours la seigneurie de notre sauveur Jésus Christ. C'est dire que lorsque nous sommes en quête de ce qui plaît ou plairait à Dieu, les inspirations, qui nous entraînent dans le service, l'humilité et l'amour et qui augmente en nous la Foi, l'espérance et la charité

viennent de Dieu, car ce sont là les vertus que nous enseigne le Seigneur lui même. l'Esprit de Dieu nous parle tout bas, et se propose sans s'imposer. Quand c'est Dieu qui nous parle par son Esprit, notre liberté est toujours respectée, et ses inspirations apportent la paix intérieure et la quiétude à notre cœur. Par contre, lorsque c'est le malin qui nous inspire, nous sommes inquiets, notre esprit est troublé et nous manquons de tranquillité.

Frères et sœurs bien-aimés, c'est en suivant le Christ et en accomplissant sa volonté en toute chose, que nous pourrons améliorer la qualité de notre vie chrétienne. Tâchons donc de toujours discerner cette volonté avant chacune de nos actions.

Prions

Dieu notre Père, nous te rendons grâce pour ton amour infini. Nous t'en prions, donne nous ton Esprit au sept dons afin qu'il nous aide et nous conduise sur les pas du Christ et que nous accomplissons ta volonté en toute chose.

Intercession

nous te prions Seigneur Jésus pour tout les chrétiens du monde, particulièrement pour ceux qui souhaitent accomplir ta volonté, mais ne savent pas comment le faire. Visite les par ton Esprit de discernement. Ainsi, ils pourront te glorifier par des actes plus éclairés.

Maman Marie, prie pour nous.

Exercice spirituel

Rechercher la volonté de Dieu dans chaque acte que nous aurons à poser aujourd'hui en écoutant sa voix au plus profond de nous.

Loué soit Jésus Christ, à jamais.

Minette MIAFO, Communauté des Disciples du Christ Vivant.