

En communiant avec foi au corps et au sang du Christ, nous devenons des tabernacles vivants.



Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn6, 51-58)

En ce temps-là,
Jésus disait aux foules des Juifs :

« Moi, je suis le pain vivant,
qui est descendu du ciel :
si quelqu'un mange de ce pain,
il vivra éternellement.

Le pain que je donnerai, c'est ma chair,
donnée pour la vie du monde. »

Les Juifs se querellaient entre eux :
« Comment celui-là
peut-il nous donner sa chair à manger ? »

Jésus leur dit alors :
« Amen, amen, je vous le dis :
si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme,
et si vous ne buvez pas son sang,
vous n'avez pas la vie en vous.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang
a la vie éternelle ;
et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

En effet, ma chair est la vraie nourriture,
et mon sang est la vraie boisson.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang
demeure en moi,
et moi, je demeure en lui.

De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé,
et que moi je vis par le Père,
de même celui qui me mange,
lui aussi vivra par moi.

Tel est le pain qui est descendu du ciel :
il n'est pas comme celui que les pères ont mangé.
Eux, ils sont morts ;
celui qui mange ce pain
vivra éternellement. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans la foi, l'Église célèbre aujourd'hui, la Fête Dieu, la solennité du très Saint Sacrement. Le très Saint Sacrement, l'Eucharistie, est le sacrement du corps et du sang de Notre Seigneur Jésus, offert pour nourrir en nous la vie surnaturelle et nous communiquer sa présence dès cette vie afin de nous conduire à la vie éternelle. Les paroles de Jésus après la multiplication du pain, rapportées par Saint Jean dans son évangile, nous donne de méditer sur ce point capital : la communion au corps et au sang du Christ est communion à sa vie entière, communion à sa mission. « Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui. »

En méditant sur ces paroles du Christ, nous comprenons que l'Eucharistie nous fait porter le Christ en nous et nous fait entrer dans le Christ. Lorsque nous communions au corps et au sang du Christ, nous devenons des porteurs du Christ, des porteurs de la vie et de la mission du Christ. Nous sommes donc appelé à devenir dans la vie même, ce que nous avons reçu, le Christ.

Bien-aimés, revoyons aujourd'hui la place de l'Eucharistie dans notre vie de foi. Comment participons-nous à l'Eucharistie ? Sommes-nous conscients qu'il s'agit d'un véritable rendez-vous d'union avec le Christ ? Comment préparons-nous la messe ? Dans quel état venons-nous à la communion ? Depuis notre première communion qu'est-ce qui a changé en nous ? Sommes-nous des porteurs de sa mission ? Est-ce que notre vie est imitation de la vie du Christ ? Ces questions nous aident à aiguïser notre conscience eucharistique.

Prions

Seigneur, en ce jour où nous rendons un hommage particulier à ton Saint Sacrement, pardonne-nous tous nos offenses à ton corps et à ton sang. Purifie nos âmes et nos corps, afin qu'en te recevant aujourd'hui, nous demeurions effectivement en toi et te permettions de demeurer en nous. Amen.

Intention

Nous te prions Seigneur pour tous ceux qui profanent de quelque manière que ce soit, consciemment ou inconsciemment, le sacrement de ton corps et de ton sang. Pardonne-leur Seigneur et donne-leur la grâce en cette solennité du très Saint Sacrement, de se convertir véritablement, de fléchir les genoux et de t'adorer.

Vierge Marie, toi qui as su porter le Christ en ton sein et en ton âme, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Que chacun prenne aujourd'hui un véritable temps d'adoration, et dise à Jésus tout ce qui gêne sa vie actuellement. Lui qui est infiniment bon et aimable, se penchera sur notre affaire pour y trouver la solution idéale.