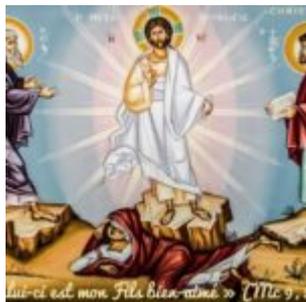


# Entre la désolation et la consolation spirituelle, faisons le chemin du Tabor !



## Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc9, 2-10)

En ce temps-là,

Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean,  
et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne.  
Et il fut transfiguré devant eux.

Ses vêtements devinrent resplendissants,  
d'une blancheur telle  
que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse,  
et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole  
et dit à Jésus :

« Rabbi, il est bon que nous soyons ici !  
Dressons donc trois tentes :  
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

De fait, Pierre ne savait que dire,  
tant leur frayeur était grande.  
Survint une nuée qui les couvrit de son ombre,  
et de la nuée une voix se fit entendre :  
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé :  
écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour,  
ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne,  
et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu,  
avant que le Fils de l'homme  
soit ressuscité d'entre les morts.

Et ils restèrent fermement attachés à cette parole,  
tout en se demandant entre eux ce que voulait dire :  
« ressusciter d'entre les morts ».

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Bien-aimés dans la foi, nous célébrons aujourd'hui la fête de la transfiguration du Seigneur, Jésus

choisit trois de ses disciples, Pierre, Jacques et Jean et après l'ascension du mont Tabor, il se transfigure devant eux, il se montre à eux dans sa gloire et les trois disciples sont remplis d'une joie, d'une consolation spirituelle ineffable. La consolation, la joie spirituelle est le fruit d'un chemin avec Dieu.

Il nous arrive parfois de vivre des moments de désolation spirituelle qui peuvent avoir plusieurs origines parmi lesquelles: le manque d'une vie spirituelle bien alimentée par la parole de Dieu et les sacrements (Eucharistie, Réconciliation), mais aussi des situations de vie bouleversantes que nous traversons en famille, au travail, dans une relation particulière avec une personne proche.

Pour sortir de la désolation spirituelle, il faut accepter de faire l'ascension avec Jésus, avec l'aide d'un accompagnateur humain et visible, un accompagnateur spirituel. Le rôle de celui-ci est de mettre l'accompagné en contact avec Dieu, afin qu'il le transforme, le transfigure et change sa désolation en joie ineffable: la joie spirituelle est le signe que l'âme est entrée en contact avec Dieu.

Alors moi qui souffre de la désolation spirituelle, qui n'arrive plus à me mettre en présence de Dieu, qui n'arrive plus à vivre les sacrements, qui n'arrive plus à s'alimenter spirituellement à cause des situations pénibles que je traverse, je dois savoir que j'ai besoin de faire avec Jésus un chemin de réparation, de restauration, de libération, enfin de transfiguration, un chemin au bout duquel la joie spirituelle me fera désirer Dieu et vouloir demeurer avec lui en permanence.

Que dois-je faire maintenant ? Je dois me faire accompagner et prendre au plus vite la route du Tabor à la suite de Jésus, qui, lui, me mènera vers une joie et une paix que ma misère actuelle ne peut me donner.

### **Prions**

Seigneur, dans la Transfiguration de ton Christ, tu as confirmé par le témoignage de Moïse et d'Élie la vérité des mystères de la foi, et tu as annoncé notre merveilleuse adoption. Accorde-nous d'écouter la voix de ton Fils bien-aimé, afin de pouvoir partager avec lui son héritage. Par Jésus le Christ notre Seigneur, Amen.

### **Intercession**

Nous te prions Seigneur pour tous ceux qui, en ce moment, vivent une longue désolation spirituelle. Daigne Seigneur les aider à prendre avec toi le chemin du Tabor, afin que leur tristesse spirituelle se transforme en joie.

Vierge Marie intercède pour nous.

### **Exercice spirituelle**

Prendre un temps d'oraison pour échanger avec le Seigneur, de tous ses difficultés du moment et lui demander la grâce de sa consolation.

André Kamta Sabang

Christus Vivit