

# Établir l'amour comme priorité dans nos vies !



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Nous ne dirons plus à l'ouvrage de nos mains : "Tu es notre Dieu" » (Os 14, 2-10)**

Lecture du livre du prophète Osée

Ainsi parle le Seigneur :

Reviens, Israël, au Seigneur ton Dieu ;  
car tu t'es effondré par suite de tes fautes.

Revenez au Seigneur

en lui présentant ces paroles :

« Enlève toutes les fautes, et accepte ce qui est bon.

Au lieu de taureaux, nous t'offrons en sacrifice  
les paroles de nos lèvres.

Puisque les Assyriens ne peuvent pas nous sauver,

nous ne monterons plus sur des chevaux,

et nous ne dirons plus à l'ouvrage de nos mains :

"Tu es notre Dieu",

car de toi seul l'orphelin reçoit de la tendresse. »

Voici la réponse du Seigneur :

Je les guérirai de leur infidélité,

je les aimerai d'un amour gratuit,

car ma colère s'est détournée d'Israël.

Je serai pour Israël comme la rosée,

il fleurira comme le lis,

il étendra ses racines comme les arbres du Liban.

Ses jeunes pousses vont grandir,

sa parure sera comme celle de l'olivier,

son parfum, comme celui de la forêt du Liban.

Ils reviendront s'asseoir à son ombre,

ils feront revivre le froment,

ils fleuriront comme la vigne,

ils seront renommés comme le vin du Liban.

Éphraïm ! Peux-tu me confondre avec les idoles ?

C'est moi qui te réponds et qui te regarde.

Je suis comme le cyprès toujours vert,  
c'est moi qui te donne ton fruit.

Qui donc est assez sage  
pour comprendre ces choses,  
assez pénétrant pour les saisir ?  
Oui, les chemins du Seigneur sont droits :  
les justes y avancent,  
mais les pécheurs y trébuchent.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(80 (81), 6c-8a, 8bc-9, 10-11ab, 14.17)**

**R/ C'est moi, le Seigneur ton Dieu,  
écoute ma voix.**

(cf. 80, 11.9a)

J'entends des mots qui m'étaient inconnus :  
« J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;  
ses mains ont déposé le fardeau.  
Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé.

« Je répondais, caché dans l'orage,  
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.  
Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;  
vas-tu m'écouter, Israël ?

« Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,  
tu ne serviras aucun dieu étranger.  
C'est moi, le Seigneur ton Dieu,  
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !

« Ah ! Si mon peuple m'écoutait,  
Israël, s'il allait sur mes chemins !  
Je le nourrerais de la fleur du froment,  
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

## **Évangile**

**« Le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur : tu l'aimeras » (Mc 12, 28b- 34)**

**Ta parole, Seigneur, est vérité  
et ta loi, délivrance.**

Convertissez-vous, dit le Seigneur,  
car le royaume des Cieux est tout proche.

**Ta parole, Seigneur, est vérité  
et ta loi, délivrance. (Mt 4, 17)**

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
un scribe s'avança vers Jésus pour lui demander :  
« Quel est le premier de tous les commandements ? »  
Jésus lui fit cette réponse :  
« Voici le premier :  
*Écoute, Israël :*  
*le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur.*  
*Tu aimeras le Seigneur ton Dieu*  
*de tout ton cœur, de toute ton âme,*  
*de tout ton esprit et de toute ta force.*  
Et voici le second :  
*Tu aimeras ton prochain comme toi-même.*  
Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »  
Le scribe reprit :  
« Fort bien, Maître, tu as dit vrai :  
Dieu est l'Unique  
et il n'y en a pas d'autre que lui.  
L'aimer de tout son cœur,  
de toute son intelligence, de toute sa force,  
et aimer son prochain comme soi-même,  
vaut mieux que toute offrande d'holocaustes et de sacrifices. »  
Jésus, voyant qu'il avait fait une remarque judicieuse, lui dit :  
« Tu n'es pas loin du royaume de Dieu. »  
Et personne n'osait plus l'interroger.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Bien-aimés de Dieu rendons grâce au Seigneur notre Dieu pour ce jour où le monde entier célèbre la femme. Cette créature si exceptionnelle nous rappelle que nous sommes tous nés pour aimer : c'est le principe de la vie et sa seule finalité. Dieu le premier nous a aimés et Il nous appelle tous à l'amour.

En ce temps de carême, nous sommes appelés à ajuster notre marche vers Pâques à cette recommandation de l'amour que le Christ nous donne aujourd'hui. L'amour de Dieu est la chose la plus précieuse pour nous les hommes. C'est l'essentiel de notre vie, la clé de notre bonheur. Aimer le Seigneur, c'est décider de s'attacher à lui, c'est-à-dire de refuser toute idolâtrie. Le Seigneur nous demande de nous attacher à lui

Nous sommes déjà pratiquement à la moitié du temps de carême, et il est important de se demander : est-ce que depuis le début de ce temps de carême, mon amour pour le Seigneur a augmenté ? Est-ce que je suis littéralement tombé amoureux de lui ? Et on peut s'avoir si on est vraiment tombé amoureux de Dieu si on a de plus en plus le temps pour lui. Chacun en effet aime rester avec la personne qu'il ou elle aime. Est-ce que moi également j'ai le temps de rester avec Jésus dans la prière, dans l'adoration, dans la méditation de sa Parole ?

Toutefois, l'amour de Dieu est indissociable de l'amour du prochain. A ce sujet l'apôtre est très clair : « Si quelqu'un dit 'J'aime Dieu', et qu'il haïsse son frère, c'est un menteur. En effet celui qui n'aime pas son frère qu'il voit, celui-là ne peut pas aimer Dieu qu'il ne voit pas. Voici donc le

commandement que nous tenons de Lui : que celui qui aime Dieu, aime aussi son frère » (1 Jean 4, 20-21) C'est seulement en aimant nos frères et sœurs qu'on peut être sûr qu'on aime Dieu. En somme, « la preuve » que nous aimons Dieu, c'est l'amour que nous portons à nos frères et sœurs. Ainsi, le premier commandement « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toutes tes forces » se manifeste dans l'observation du second « qui lui est semblable » : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

### **Prions**

Seigneur Jésus tu m'enseignes ce matin que le chemin qui conduit au paradis passe nécessairement par l'amour. Tu m'appelles à t'aimer plus que tout et à aimer mon prochain comme moi-même. Aide-moi à faire de l'amour de Dieu et de mes frères et sœurs le leitmotiv de mes actions.

### **Intercession**

Prions, en ce jour du 8 mars, pour toutes les femmes du monde entier ; afin qu'elles soient de plus en plus conscientes de leur noble vocation : celle d'être vecteurs d'amour dans la famille, dans la société et de dans l'Église.

Maman Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Poser des actes envers son prochain pour lui manifester notre amour et faire au Seigneur notre Dieu.

**Diacre Martial SOH TAKAMTE**

**Diocèse de Bafoussam**