

# Être chrétien c'est choisir de vivre sa foi!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Nous avons d'avance espéré dans le Christ ; et vous avez reçu la marque de l'Esprit Saint » (Ep 1, 11-14)**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens

Frères,

dans le Christ, nous sommes devenus  
le domaine particulier de Dieu,  
nous y avons été prédestinés  
selon le projet de celui qui réalise tout ce qu'il a décidé :  
il a voulu que nous vivions à la louange de sa gloire,  
nous qui avons d'avance espéré dans le Christ.

En lui, vous aussi,  
après avoir écouté la parole de vérité,  
l'Évangile de votre salut,  
et après y avoir cru,  
vous avez reçu la marque de l'Esprit Saint.  
Et l'Esprit promis par Dieu

est une première avance sur notre héritage,  
en vue de la rédemption que nous obtiendrons,  
à la louange de sa gloire.

- Parole du Seigneur.

### Psaume

**(Ps 32 (33), 1-2, 4-5, 12-13)**

**R/ Heureux le peuple  
que le Seigneur s'est choisi pour domaine.** (cf. Ps 32, 12)

Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes !  
Hommes droits, à vous la louange !  
Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.  
Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.

Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !  
Du haut des cieux, le Seigneur regarde :  
il voit la race des hommes.

## **Évangile**

« **Les cheveux de votre tête sont tous comptés** » (Lc 12, 1-7)

**Alléluia. Alléluia.**

Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,  
comme notre espoir est en toi !

**Alléluia.** (Ps 32, 22)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,  
comme la foule s'était rassemblée par milliers  
au point qu'on s'écrasait,  
Jésus, s'adressant d'abord à ses disciples, se mit à dire :  
« Méfiez-vous du levain des pharisiens,  
c'est-à-dire de leur hypocrisie.

Tout ce qui est couvert d'un voile sera dévoilé,  
tout ce qui est caché sera connu.

Aussi tout ce que vous aurez dit dans les ténèbres  
sera entendu en pleine lumière,  
ce que vous aurez dit à l'oreille dans le fond de la maison  
sera proclamé sur les toits.

Je vous le dis, à vous mes amis :  
Ne craignez pas ceux qui tuent le corps,  
et après cela ne peuvent rien faire de plus.

Je vais vous montrer qui vous devez craindre :  
craignez celui qui, après avoir tué,  
a le pouvoir d'envoyer dans la géhenne.  
Oui, je vous le dis : c'est celui-là que vous devez craindre.

Est-ce que l'on ne vend pas cinq moineaux pour deux sous.  
Or pas un seul n'est oublié au regard de Dieu.

À plus forte raison les cheveux de votre tête sont tous comptés.  
Soyez sans crainte :  
vous valez plus qu'une multitude de moineaux. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés de Dieu, voici un nouveau jour que le Seigneur nous donne de voir. Rendons-lui grâce pour sa bonté et son amour pour nous ses enfants. Il se soucie de chacun de nous, des situations concrètes que nous traversons, car nous avons de la valeur à ses yeux. Cela doit certainement être pour nous un motif de joie et d'action grâce, mais également une invitation à la foi et à la fidélité au Seigneur, peu importe les difficultés et situations difficiles qui se présenteront sur notre chemin.

L'évangile de ce jour commence en effet par une précision qui n'est pas à négliger : « *la foule était si grande qu'on s'écrasait* ». Regardez comment ils étaient nombreux ces personnes affamées d'écouter les paroles de Jésus et interrogeons notre engouement aujourd'hui à chercher le Christ et à nous laisser séduire par sa parole. Avons-nous à cœur de découvrir le Christ qui se révèle dans sa Parole (la Bible) ? Est-ce que nous prenons encore le temps de méditer réellement sa Parole et de nous laisser transformer par elle ?

Mais dans cette foule qui suivait Jésus, tous n'étaient pas sincères. Les pharisiens et les scribes par exemple ne l'écoutaient que parce qu'ils voulaient lui tendre un piège. Aujourd'hui, nous pouvons être émerveillés par le nombre parfois très élevé des personnes qui suivent le Christ en tant que chrétiens. Nos églises paroissiales sont parfois pleines les dimanches et jours de fêtes. Mais dans toute cette foule, combien de chrétiens sont sincères dans leur vie de foi ? Combien suivent, aiment et servent réellement le Christ ? Combien essayent plutôt, comme les pharisiens, de se donner une belle apparence pour être bien vus de tous ? Combien font l'effort d'accorder leur vie à ce qu'ils professent et proclament ?

La grande leçon que moi je tire de ce texte est la suivante : c'est en vain que l'on cherche à tromper Dieu car rien ne se passe sans qu'il ne soit au courant. Alors évitons de faire semblant, de mener une double vie, de prétendre être ce que nous ne sommes pas.

Le Seigneur nous recommande donc aujourd'hui de marcher dans la vérité, à rester dans la lumière en faisant l'effort de supprimer les différentes incohérences de notre vie. Si nous nous appelons chrétiens, alors vivons à fond les exigences de notre foi, peu importe ce que cela nous coûte.

Jésus nous recommande également de ne pas craindre les persécutions. Ne craignons pas tellement pour notre vie, pour nos sécurités terrestres, au point de ne plus être capable de témoigner du Christ. Le souci premier du Chrétien que je suis doit être le salut de mon âme. Alors craignons pour notre âme et faisons chaque jour des efforts accorder notre vie aux exigences de notre foi.

Recherchons sans cesse ce qui est juste et bon sans craindre les persécutions de la chair qui pourront s'en suivre. Nous devons être habités par la conviction selon laquelle notre vie à nous chrétiens provient de Dieu et rien ne peut nous arriver quand nous sommes avec Dieu.

## **Prions**

Seigneur Dieu Tout Puissant, tu sais comment la peur empoisonne et fragilise parfois ma vie de foi. Tu sais à quel point j'ai besoin de Toi. Donne-moi la force de vaincre la peur de l'autre, la peur de tout ce qui peut inquiéter l'homme pour témoigner à tous ton amour. Que devant les incertitudes et les peurs qui meublent notre quotidien : la peur de l'avenir, la peur de perdre son identité et ses richesses, la peur de ne pas réussir dans ses projets, la peur de la mort précoce ou provoquée, la peur des persécutions et des répressions, la peur des phénomènes paranormaux, ma foi en toi ne défaille point.

## **Intercession**

Prions pour tous ceux et celles qui souffrent au quotidien le martyr à cause de leur foi en Jésus-Christ.

## **Exercice spirituel**

Jeûner et faire au moins dix « Je vous salue Marie » pour les cinq prêtres, trois laïcs et une religieuse enlevés dans le diocèse de Mamfé au Cameroun.

**Abbé Martial SOH TAKAMTE**

*Diocèse de Bafoussam, Séminariste*