

# Jésus est la source de la paix intérieure



## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 14, 6-14)

En ce temps-là,

Jésus dit à Thomas :

« Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ;  
personne ne va vers le Père sans passer par moi.

Puisque vous me connaissez,  
vous connaîtrez aussi mon Père.  
Dès maintenant vous le connaissez,  
et vous l'avez vu. »

Philippe lui dit :

« Seigneur, montre-nous le Père ;  
cela nous suffit. »

Jésus lui répond :

« Il y a si longtemps que je suis avec vous,  
et tu ne me connais pas, Philippe !  
Celui qui m'a vu  
a vu le Père.

Comment peux-tu dire : 'Montre-nous le Père' ?

Tu ne crois donc pas que je suis dans le Père  
et que le Père est en moi !

Les paroles que je vous dis,  
je ne les dis pas de moi-même ;  
le Père qui demeure en moi  
fait ses propres œuvres.

Croyez-moi :

je suis dans le Père,  
et le Père est en moi ;  
si vous ne me croyez pas,  
croyez du moins à cause des œuvres elles-mêmes.

Amen, amen, je vous le dis :

celui qui croit en moi  
fera les œuvres que je fais.  
Il en fera même de plus grandes,  
parce que je pars vers le Père,

et tout ce que vous demanderez en mon nom,  
je le ferai,  
afin que le Père soit glorifié dans le Fils.

Quand vous me demanderez quelque chose en mon nom,  
moi, je le ferai. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la paix de Jésus, celle qu'il nous donne particulièrement dans l'évangile de ce jour abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui, Jésus nous donne la paix, il nous laisse sa paix. Cette paix n'est pas donnée à la manière du monde, non, c'est la vraie paix, celle qui demeure toujours.

Aujourd'hui ce qui semble manquer le plus dans le monde c'est la paix. La paix entre les nations qui se querellent chaque jour, la paix dans les familles, la paix dans les cœurs. En effet, le stress quotidien, les difficultés de la vie, l'incertitude grandissante de l'avenir, parfois la maladie, la situation financière, le célibat, la famille nous volent notre paix, nous inquiètent, nous tourmentent. Nous avons peur de l'avenir, peur de manquer, peur de ne pas y arriver, peur que nos études ne nous permettent pas de trouver du travail, peur de ne pas trouver un bon époux, peur des maladies, des mauvaises nouvelles à la télévision et pourtant Jésus a une seule réponse : « Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé ».

Car la vraie paix, c'est Jésus, c'est sa présence tous les jours, en tout temps qui nous donne la paix, c'est sa victoire sur la croix, sa victoire sur toutes nos difficultés qui doit être en toute situation notre source d'espérance et de paix. Jésus est la vraie paix, qui ne dépend pas des circonstances. La paix de Jésus ne veut pas dire mais plutôt qu'en chaque circonstance Jésus est avec nous, il nous accompagne, il nous soutient, il nous aide.

Cette vraie paix vient du fait que nous mettions Jésus au centre de notre vie, lorsque nous faisons de sa parole la boussole de notre vie en la mettant au centre de toutes nos décisions, de nos activités. Nous sommes en paix lorsque nous pardonnons, donnons, aimons, espérons, croyons.

La vraie paix vient aussi lorsque nous évitons le mal, la corruption, la méchanceté, la manipulation, la facilité. Lorsque nous fuyons le mal de tout notre être alors nous sommes en paix. Jésus c'est la paix et en lui il n'y a aucun mal, aucune fourberie : il le dit bien : « Il vient, le prince du monde. Certes, sur moi il n'a aucune prise ». Si nous ne laissons pas le péché nous esclavagiser demeurer dans mon cœur alors nous avons la paix.

Revenons en nous-même : Qu'est ce qui nous effraie en ce moment? Qu'est-ce qui nous inquiète? Qu'est ce qui nous vole notre paix? Qu'est ce qui nous empêche de bénéficier de la paix de Jésus? Confions cette situation au Seigneur, faisons ce que nous pouvons et comptons sur lui, il nous surprendra.

### Prions

Seigneur, tu nous donnes ta paix, tu nous laisses ta paix et pourtant combien de fois nous la laissons de côté pour nous inquiéter, pour nous soucier, pour nous stresser!!!! Donne-nous la grâce de laisser ta paix gouverner nos vies, nos cœurs, nos actions.

### Intercession

Seigneur, nous te prions pour tous les pays en guerre dans le monde, particulièrement pour le Congo, le Tchad, le Mali, accorde leur la grâce que cette guerre s'arrête.

Maman Marie, intercède pour nous.

## **Exercice spirituel**

Aujourd'hui confions dans une prière confiante au Seigneur une situation difficile, un péché qui nous vole notre paix intérieure.

Himco Fodjo Flora

Christus Vivit