

# Jésus est venu pour nous rendre libres!



## Lectures de la messe

### Première lecture

#### « Le Seigneur se souvint d'Anne, et elle enfanta Samuel » (1 S 1, 9-20)

Lecture du premier livre de Samuel

En ces jours-là,

Anne se leva,

après qu'ils eurent mangé et bu à Silo.

Le prêtre Éli était assis sur son siège,

à l'entrée du sanctuaire du Seigneur.

Anne, pleine d'amertume,

se mit à prier le Seigneur

et pleura abondamment.

Elle fit un vœu en disant :

« Seigneur de l'univers !

Si tu veux bien regarder l'humiliation de ta servante,

te souvenir de moi, ne pas m'oublier,

et me donner un fils,

je le donnerai au Seigneur pour toute sa vie,

et le rasoir ne passera pas sur sa tête. »

Tandis qu'elle prolongeait sa prière devant le Seigneur,

Éli observait sa bouche.

Anne parlait dans son cœur :

seules ses lèvres remuaient,

et l'on n'entendait pas sa voix.

Éli pensa qu'elle était ivre

et lui dit :

« Combien de temps vas-tu rester ivre ?

Cuve donc ton vin ! »

Anne répondit :

« Non, mon seigneur, je ne suis qu'une femme affligée,

je n'ai bu ni vin ni boisson forte ;

j'épanche mon âme devant le Seigneur.

Ne prends pas ta servante pour une vaurienne :

c'est l'excès de mon chagrin et de mon dépit

qui m'a fait prier aussi longtemps. »

Éli lui répondit :  
« Va en paix, et que le Dieu d'Israël  
t'accorde ce que tu lui as demandé. »

Anne dit alors :  
« Que ta servante trouve grâce devant toi ! »  
Elle s'en alla, elle se mit à manger,  
et son visage n'était plus le même.

Le lendemain, Elcana et les siens se levèrent de bon matin.  
Après s'être prosternés devant le Seigneur,  
ils s'en retournèrent chez eux, à Rama.  
Elcana s'unit à Anne sa femme,  
et le Seigneur se souvint d'elle.

Anne conçut  
et, le temps venu, elle enfanta un fils ;  
elle lui donna le nom de Samuel (c'est-à-dire : Dieu exauce)  
car, disait-elle,  
« Je l'ai demandé au Seigneur. »

- Parole du Seigneur.

## **Cantique**

**(1 S 2, 1, 4-5ab, 6-7, 8abcd)**

**R/ Mon cœur exulte à cause du Seigneur :  
il donne le salut.** (cf. 1 S 2, 1a)

Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;  
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !  
Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :  
oui, je me réjouis de ta victoire !

L'arc des forts sera brisé,  
mais le faible se revêt de vigueur.  
Les plus comblés s'embauchent pour du pain,  
et les affamés se reposent.

Le Seigneur fait mourir et vivre ;  
il fait descendre à l'abîme et en ramène.  
Le Seigneur rend pauvre et riche ;  
il abaisse et il élève.

De la poussière il relève le faible,  
il retire le pauvre de la cendre  
pour qu'il siège parmi les princes  
et reçoive un trône de gloire.

## **Évangile**

**« Il enseignait en homme qui a autorité » (Mc 1, 21-28)**

**Alléluia. Alléluia.**

Accueillez la parole de Dieu :  
pour ce qu'elle est réellement :  
non pas une parole d'hommes,  
mais la parole de Dieu.

**Alléluia.** (cf. 1 Th 2, 13)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus et ses disciples entrèrent à Capharnaüm.  
Aussitôt, le jour du sabbat,  
il se rendit à la synagogue,  
et là, il enseignait.

On était frappé par son enseignement,  
car il enseignait en homme qui a autorité,  
et non pas comme les scribes.

Or, il y avait dans leur synagogue  
un homme tourmenté par un esprit impur,  
qui se mit à crier :

« Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ?  
Es-tu venu pour nous perdre ?  
Je sais qui tu es :  
tu es le Saint de Dieu. »

Jésus l'interpella vivement :  
« Tais-toi ! Sors de cet homme. »

L'esprit impur le fit entrer en convulsions,  
puis, poussant un grand cri, sortit de lui.

Ils furent tous frappés de stupeur  
et se demandaient entre eux :  
« Qu'est-ce que cela veut dire ?  
Voilà un enseignement nouveau, donné avec autorité !  
Il commande même aux esprits impurs,  
et ils lui obéissent. »

Sa renommée se répandit aussitôt partout,  
dans toute la région de la Galilée.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui, Jésus agit en homme qui a autorité. Il a l'autorité sur les forces du mal, sur tout ce qui veut humilier, rabaisser et enlever sa dignité à l'homme. Jésus libère un homme possédé par un démon et lui donne ainsi de retrouver sa liberté du mal et de profiter des grâces de Dieu.

Cet homme était prisonnier d'un esprit impur. Le démon aliène l'homme. Il le rend esclave du péché, il le détruit par le péché et tente de le mener à sa perdition. Chaque fois que nous sommes esclaves du péché, alors nous sommes sous l'emprise des forces du mal. Si un péché nous tient au point que nous ne puissions pas nous en libérer, nous avons besoin du secours de Jésus.

Jésus nous donne la libération et la liberté. Il est venu afin que nous ayons la vie en abondance.

Lorsque nous le laissons agir en nous, alors il chasse les forces des ténèbres. Lorsque nous le voulons vraiment et le demandons de tout notre cœur, Jésus nous libère de tout les péchés, de toute emprise démoniaque.

Aujourd'hui, le péché est devenu subtil, parce que souvent accepté et normalisé par le monde. Passer son temps devant la télé, avec son téléphone au point de ne plus prier, ne plus avoir de temps pour Dieu est un problème. Le mensonge, la corruption, le vol, le concubinage, les relations sexuelles hors mariage, le commérage et le manque de pardon entre autre sont des péchés, qui s'ils nous tiennent, nous enlèvent la liberté que Dieu nous a promis.

Mais voulons-nous être libérés du péché? Demandons-nous au Seigneur de nous libérer? Que faisons nous pour rester dans la grâce des enfants de Dieu, libres en lui? Est ce que nous sommes amis avec le péché ou comme l'homme de l'évangile nous avons le désir de nous libérer?

Les moyens que l'église nous offre aujourd'hui sont le sacrement de la réconciliation pour obtenir le pardon du Seigneur et la grâce de la conversion et aussi le sacrement de l'Eucharistie pour avoir la force chaque jour de demeurer libres et de choisir le bien. Depuis quand ne nous sommes nous pas confessés?

Le Seigneur est venu pour nous libérer et nous sauver. Alors examinons nous. Avons nous un péché que nous voulons confesser? Avons nous besoin de la libération divine? En Dieu, toutes nos chaînes sont brisées!

### **Prions**

Seigneur, nous te prions de nous aider à nous libérer de tous les péchés qui entravent notre relation avec toi.

### **Intercession**

Nous te prions pour tous ceux qui sont victimes d'addiction, afin qu'ils puissent en être libérés.

Maman Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Programmer d'aller à la confession et le faire si possible dès aujourd'hui.