

# Jésus le Ressuscité nous donne sa paix



## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 24, 35-48)

En ce temps-là,  
les disciples qui rentraient d'Emmaüs  
racontaient aux onze Apôtres et à leurs compagnons  
ce qui s'était passé sur la route,  
et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux  
à la fraction du pain.

Comme ils en parlaient encore,  
lui-même fut présent au milieu d'eux,  
et leur dit :

« La paix soit avec vous ! »

Saisis de frayeur et de crainte,  
ils croyaient voir un esprit.

Jésus leur dit :

« Pourquoi êtes-vous bouleversés ?

Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ?

Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi !

Touchez-moi, regardez :

un esprit n'a pas de chair ni d'os  
comme vous constatez que j'en ai. »

Après cette parole,

il leur montra ses mains et ses pieds.

Dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire,  
et restaient saisis d'étonnement.

Jésus leur dit :

« Avez-vous ici quelque chose à manger ? »

Ils lui présentèrent une part de poisson grillé  
qu'il prit et mangea devant eux.

Puis il leur déclara :

« Voici les paroles que je vous ai dites  
quand j'étais encore avec vous :

"Il faut que s'accomplisse  
tout ce qui a été écrit à mon sujet  
dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes." »

Alors il ouvrit leur intelligence  
à la compréhension des Écritures.

Il leur dit :

« Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait,  
qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour,

et que la conversion serait proclamée en son nom,  
pour le pardon des péchés,  
à toutes les nations,  
en commençant par Jérusalem.  
À vous d'en être les témoins. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés du Seigneur, en ce jour, le Christ nous fait don de sa paix. En fait, pendant que les deux disciples racontent aux onze apôtres et aux autres disciples comment ils ont reconnu le Ressuscité sur le chemin d'Emaus à la fraction du pain, le Christ lui-même apparaît au milieu d'eux et leur dit : « la paix soit avec vous ». Après moult témoignages au sujet de sa résurrection, et en présence même du Ressuscité, ces derniers restent effrayés. Jésus va jusqu'à leur montrer les plaies de ses mains et de son côté pour authentifier qu'il s'agit bien de lui et non d'un fantôme.

Il nous arrive aussi souvent d'être abattus parce que frappés par de nombreuses situations inquiétantes : deuils, maladies, guerres, faim, etc. Face à toutes ces situations d'angoisse, nous souffrons et arrivons parfois à nous renfermer sur nous-mêmes ne sachant d'où viendra la paix véritable. Et plus encore, face à toutes nos souffrances, nous désirons que le Seigneur fasse irruption dans nos vies pour les transformer.

Eh bien, tout comme aux apôtres et aux disciples, le Christ apparaît souvent dans nos vies. Seulement, parce que nous n'avons pas une foi solide, nous hésitons beaucoup et restons enfermés dans nos peurs, tenus captifs par nos faiblesses et nos hallucinations. Pour chercher la paix, nous courrons parfois partout sauf en Dieu qui donne la paix véritable et inconditionnelle. Le Christ nous invite aujourd'hui à accueillir sa paix. Puisse-t-il pendant cette octave de Pâques nous accorder de croire en sa présence libératrice pour le monde entier.

### **Prions**

Seigneur, aide-nous à croire en ta présence parmi nous, et aide-nous à nous ouvrir à ta paix, à l'accueillir et à en vivre.

### **Intercession**

Prions le Seigneur d'accorder sa paix au monde, surtout à celles et ceux qui sont écrasés par toutes sortes de souffrances morales, physiques et spirituelles.

### **Exercice du jour**

Dire un « Notre Père » et trois « Je vous salue Marie » pour demander la paix véritable au Christ ressuscité.