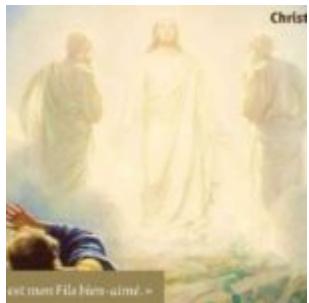


# Jésus se révèle dans les moments d'intimité!



## Lectures de la messe

### Première lecture

« Son habit était blanc comme la neige » (Dn 7, 9-10.13-14)

Lecture du livre du prophète Daniel

La nuit, au cours d'une vision,  
moi, Daniel, je regardais :  
des trônes furent disposés,  
et un Vieillard prit place ;  
son habit était blanc comme la neige,  
et les cheveux de sa tête, comme de la laine immaculée ;  
son trône était fait de flammes de feu,  
avec des roues de feu ardent.

Un fleuve de feu coulait, qui jaillissait devant lui.  
Des milliers de milliers le servaient,  
des myriades de myriades se tenaient devant lui.  
Le tribunal prit place et l'on ouvrit des livres.

Je regardais, au cours des visions de la nuit,  
et je voyais venir, avec les nuées du ciel,  
comme un Fils d'homme ;  
il parvint jusqu'au Vieillard,  
et on le fit avancer devant lui.

Et il lui fut donné  
domination, gloire et royaute ;  
tous les peuples, toutes les nations et les gens de toutes langues  
le servirent.  
Sa domination est une domination éternelle,  
qui ne passera pas,  
et sa royaute,  
une royaute qui ne sera pas détruite.

- Parole du Seigneur.

OU BIEN :

### Première lecture

## « Cette voix venant du ciel, nous l'avons nous-mêmes entendue » (2 P 1, 16-19)

Lecture de la deuxième lettre de saint Pierre Apôtre

Bien-aimés,

ce n'est pas en ayant recours à des récits imaginaires sophistiqués que nous vous avons fait connaître la puissance et la venue de notre Seigneur Jésus Christ, mais c'est pour avoir été les témoins oculaires de sa grandeur.

Car il a reçu de Dieu le Père l'honneur et la gloire quand, depuis la Gloire magnifique, lui parvint une voix qui disait :

*Celui-ci est mon Fils, mon bien-aimé ; en lui j'ai toute ma joie.*

Cette voix venant du ciel, nous l'avons nous-mêmes entendue quand nous étions avec lui sur la montagne sainte.

Et ainsi se confirme pour nous la parole prophétique ; vous faites bien de fixer votre attention sur elle, comme sur une lampe brillant dans un lieu obscur jusqu'à ce que paraisse le jour et que l'étoile du matin se lève dans vos cœurs.

- Parole du Seigneur.

## Psaume

(Ps 96, 1-2, 4-5, 6.9)

**R/ Le Seigneur est roi,  
le Très-Haut sur toute la terre** (Ps 96, 1a.9a)

Le Seigneur est roi ! Exulte la terre !  
Joie pour les îles sans nombre !  
Ténèbre et nuée l'entourent,  
justice et droit sont l'appui de son trône.

Quand ses éclairs illuminèrent le monde,  
la terre le vit et s'affola ;  
les montagnes fondaient comme cire devant le Seigneur,  
devant le Maître de toute la terre.

Les cieux ont proclamé sa justice,  
et tous les peuples ont vu sa gloire.  
Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre,  
tu domines de haut tous les dieux.

## Évangile

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé » (Mc 9, 2-10)

**Alléluia. Alléluia.**

Celui-ci est mon Fils bien-aimé,

en qui je trouve ma joie :

écoutez-le !

**Alléluia.** (Mt 17, 5)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,

Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean,  
et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne.  
Et il fut transfiguré devant eux.

Ses vêtements devinrent resplendissants,  
d'une blancheur telle  
que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse,  
et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole  
et dit à Jésus :  
« Rabbi, il est bon que nous soyons ici !  
Dressons donc trois tentes :  
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

De fait, Pierre ne savait que dire,  
tant leur frayeur était grande.  
Survint une nuée qui les couvrit de son ombre,  
et de la nuée une voix se fit entendre :  
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé :  
écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour,  
ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne,  
et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu,  
avant que le Fils de l'homme  
soit ressuscité d'entre les morts.

Et ils restèrent fermement attachés à cette parole,  
tout en se demandant entre eux ce que voulait dire :  
« ressusciter d'entre les morts ».

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Ce matin, nous célébrons avec l'Église universelle la fête de la Transfiguration du Seigneur. Le Seigneur se révèle dans sa beauté et sa splendeur dans l'intimité de la présence de ses disciples, il se montre dans sa nature divine et suscite l'adoration de ses disciples.

En effet, le Seigneur entraîne ses disciples Jacques, Jean et Pierre à la montagne. La montagne est un symbole, c'est le lieu de rencontre avec Dieu. Dans l'ancien testament, Moïse rencontre le Seigneur à la montagne et reçoit les dix commandements à cette montagne. Abraham reçoit la révélation du Dieu qui pourvoie à la montagne, lors du sacrifice d'Isaac. La montagne est le lieu où

nous nous retirons pour rencontrer le Seigneur tel qu'il est, car Dieu ne change pas, c'est nous en général qui ne le voyons pas.

Le monde est plein de bruits, plein d'images et nous avons tendance à courir chaque jour sans nous arrêter. Les évènements passent et se suivent sans que nous n'en fassions une véritable introspection. Nous vivons mais nous ne nous arrêtons pas pour vivre cette vie avec Jésus, pour le voir pleinement présent et agissant dans chaque évènement. C'est pourquoi nous pouvons banaliser sa présence et même oublier qu'il est Dieu. C'est pourquoi notre foi peut être aussi hésitante et si fragile, car nous n'avons pas suffisamment de moments pour rencontrer Dieu dans sa gloire.

Pourtant, Jésus nous invite chaque jour à un moment d'intimité, il veut nous entraîner à l'écart dans une retraite intérieure. La montagne, c'est notre cœur, le silence de notre être intérieur pour rencontrer Dieu. Face à certaines situations, dans le doute et même dans la vie de tous les jours, nous devons quotidiennement, hebdomadairement, mensuellement nous retirer et prendre un moment d'adoration de Dieu. Aller dans une église contempler la grandeur de Dieu, sa magnificence et nous rappeler qu'il est Dieu et pas seulement un homme.

C'est dans le silence intérieur que nous écoutons la voix du Père nous demander d'écouter son Fils bien-aimé. En effet, si nous nous retirons, Jésus aura toujours un message pour nous, une parole qui changera certainement le cours de nos vies. C'est dans la présence de Dieu que nous aurons les directions à prendre pour notre vie, que telle ou telle situation deviendra plus claire, que Jésus transfiguré nous fera voir les choses à la lumière de sa présence sans que le monde nous aveugle comme toujours. C'est dans sa présence que nous guérissons, que nos blessures intérieures sont révélées et même que nous nous voyons nous même tels que nous sommes: des personnes fragiles et faibles, qui ne dépendent que d'un souffle mais en qui le créateur veut manifester sa vie; des personnes qui ont besoin de Dieu.

Aujourd'hui dans le Saint Sacrement, nous avons la révélation de Dieu qui se donne et l'église nous permet au moins une fois chaque semaine de contempler la splendeur du créateur dans la sainte Eucharistie. Quelle est la dernière fois que nous avons pris un moment d'adoration? Quelle est la dernière fois que nous avons pris part à une retraite? Quelle est la dernière fois que nous avons pris un réel moment d'intimité intérieure avec le Seigneur?

## **Prions**

Seigneur en cette fête de la Transfiguration, donne nous la grâce de te laisser nous entraîner à l'écart aussi souvent que tu le souhaites.

## **Intercession**

Nous te prions pour tous les chrétiens qui vivent sans s'arrêter, donne leur la grâce de prendre conscience de l'importance des moments de retraite spirituelle.

Maman Marie, intercède pour nous.

## **Exercice spirituel**

Prendre un moment d'adoration devant le Saint Sacrement.