

# LA COMMUNION AU CHRIST, SOURCE DU BONHEUR DU CHRÉTIEN



## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 15, 1-8)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Moi, je suis la vraie vigne,  
et mon Père est le vigneron.  
Tout sarment qui est en moi,  
mais qui ne porte pas de fruit,  
mon Père l'enlève ;  
tout sarment qui porte du fruit,  
il le purifie en le taillant,  
pour qu'il en porte davantage.  
Mais vous, déjà vous voici purifiés  
grâce à la parole que je vous ai dite.  
Demeurez en moi, comme moi en vous.  
De même que le sarment  
ne peut pas porter de fruit par lui-même  
s'il ne demeure pas sur la vigne,  
de même vous non plus,  
si vous ne demeurez pas en moi.

Moi, je suis la vigne,  
et vous, les sarments.  
Celui qui demeure en moi  
et en qui je demeure,  
celui-là porte beaucoup de fruit,  
car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire.  
Si quelqu'un ne demeure pas en moi,  
il est, comme le sarment, jeté dehors,  
et il se dessèche.  
Les sarments secs, on les ramasse,  
on les jette au feu, et ils brûlent.  
Si vous demeurez en moi,  
et que mes paroles demeurent en vous,  
demandez tout ce que vous voulez,  
et cela se réalisera pour vous.  
Ce qui fait la gloire de mon Père,  
c'est que vous portiez beaucoup de fruit  
et que vous soyez pour moi des disciples. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Chers frères et sœurs en Christ,

Le Christ nous révèle dans l'évangile de ce jour qu'il est la vigne et les Chrétiens que nous sommes, sont les sarments. Cette belle analogie nous rappelle en réalité, la relation qui doit unir le fidèle à son Seigneur. Cette analogie nous rappelle que la vie chrétienne est une vie d'unité permanente au Christ dont la Parole et la grâce, comme une sève, irriguent la vie spirituelle de tous les croyants.

Être Chrétien, c'est reconnaître avant toute chose, que sans le Christ, nous ne pouvons rien faire. C'est reconnaître qu'il donne tout et nous veut unis à Lui.

La vie de communion au Christ consiste à s'engager chaque jour pour correspondre un peu plus à sa volonté, à ses commandements. C'est le suivre sur le chemin de l'amour de Dieu et du prochain..

De même qu'il est uni à son Père, nous devons être unis, par la prière et notre vie, à Lui. C'est le moyen idéal pour obtenir le vrai bonheur, qui ne peut s'obtenir en dehors de Lui.

La qualité de notre vie témoigne de notre attachement au Christ. Si nous sommes unis au Christ, nous devons produire des fruits de vie éternelle. La prière apparaît alors comme une aide importante dans nos nombreux efforts pour être de véritables témoins du Christ.

Nous ne devons donc pas avoir peur de nous abandonner à lui, de nous engager dans réserve et sans peur. Comme le disait le pape Benoît XVI, n'ayons pas peur du Christ, n'ayons pas peur de nous abandonner à Lui, car il n'enlève rien, mais il donne tout.

### **Prions**

Seigneur donne nous la grâce de nous accrocher à toi et de persévérer dans la foi en vivant les sacrement re\_

### **Intercession**

Prions pour que le Seigneur nous délivre de nos nombreuses hésitations à nous engager résolument à sa suite. Seigneur donne nous de croire profondément que sans toi, nous ne pouvons rien faire. Amen

Que la vierge Marie soutienne notre engagement à la suite du Christ.

### **Exercice Spirituel**

Prendre un moment de méditation dans la journée pour évaluer le degré de notre union au Christ. A quelle niveau suis-je dans ma vie spirituelle, en ce qui concerne l'union au Christ.

***José NINTIDEM, stagiaire Prédiaconal à la Paroisse Notre Dame de l'Assomption de Santchou (Cameroun)***