

La confession : trinité du Pardon



La confession est un des sept sacrements. Après un examen de conscience et une repentance - marquée par l'acte de contrition - nous demandons pardon au Seigneur pour nos péchés. Associé au regret, à la pénitence, la confession peut parfois mettre à distance, et pourtant - sacrement de tant de grâces - à la sortie du confessionnal nous attendent surtout la joie et la paix.

- **Confession, sacrement de conversion** : C'est avant tout une démarche de notre part pour, comme le fils prodigue, **revenir au Père** qui nous attend déjà les bras ouverts. « *La confession est le sacrement de la tendresse de Dieu, sa manière de nous embrasser.* » (Pape François)

- **Confession, sacrement de guérison** : Comme un nouveau baptême, la confession nous **renouvelle dans le Christ**, et nous fait ressentir le soulagement et la paix d'une libération. Car si le péché originel, blessure de l'humanité, peut être guéris par le baptême, chaque péché est une blessure pour l'homme que la miséricorde de Dieu soigne et apaise.

- **Confession, sacrement de réconciliation** : Le péché nous éloigne de nous-mêmes, de notre prochain, blesse le corps du Christ formé par l'Église. Nous sachant aimés et pardonnés, purifiés comme un jeune baptisé, nous pouvons **rayonner de l'Esprit** et restaurer des relations saines et bienveillantes avec les autres et en premier lieu, dans notre couple, dans notre famille, au travail.

Allons recueillir le baiser de notre Père et nous remplir de son amour ! « *Comme un enfant qui s'est rendu coupable mais qui sait bien qu'on lui pardonnera, pour s'excuser d'être si misérable, vient se jeter dans vos bras ! Me voici Seigneur, Me voici comme un enfant !* »