

La discrétion: une qualité qui nous rapproche de Dieu!



Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 6, 1-6.16-18)

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :

« Ce que vous faites pour devenir des justes,
évittez de l'accomplir devant les hommes
pour vous faire remarquer.

Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous
auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône,
ne fais pas sonner la trompette devant toi,
comme les hypocrites qui se donnent en spectacle
dans les synagogues et dans les rues,
pour obtenir la gloire qui vient des hommes.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône,
que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,
afin que ton aumône reste dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret
te le rendra.

Et quand vous priez,
ne soyez pas comme les hypocrites :
ils aiment à se tenir debout
dans les synagogues et aux carrefours
pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu pries,
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,
ferme la porte,
et prie ton Père qui est présent dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret
te le rendra.

Et quand vous jeûnez,
ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites :
ils prennent une mine défaite
pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes,
parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;
ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes,
mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ;
ton Père qui voit au plus secret
te le rendra. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs dans le Seigneur Jésus-Christ, rendons grâce à Dieu pour ce nouveau jour et cette nourriture de notre âme qu'Il nous donne de partager aujourd'hui. Le Seigneur nous fait méditer sur le trio faire l'aumône-prier-jeûner-, ces vertus que nous connaissons comme étant les piliers du Carême mais qui en réalité sont les vertus quotidiennes du chrétien. En effet le chrétien doit travailler en continue pour se renouveler spirituellement et se convertir progressivement. Et pour y arriver, il lui faut allier la discrétion à l'action.

Faire l'aumône, prier et jeûner ainsi que Le Christ les présente sont indissociables. L'aumône nous rend solidaire de la misère de notre prochain qui est la représentation de Jésus souffrant, et donc comme Lui, le chemin pour aller vers le Père. Dans la prière, nous communiquons avec Dieu et renforçons notre lien avec Lui. Et le jeûne quant à lui nous permet entre autres de nous détacher de nos mauvaises habitudes. Nous devons donc au quotidien soigner notre relation avec les autres, entretenir notre relation avec Dieu et nous détacher progressivement de ce qui nous éloigne de Lui. Mais tout ceci, pour atteindre le cœur de Dieu, doit être fait dans la discrétion.

Nous avons l'habitude de dire qu'il n'y a pas d'action sans intérêt. C'est vrai, mais le seul intérêt du chrétien est la récompense qui vient de Dieu. En effet, le chrétien ne vit ni pour lui-même, ni pour l'autre. Il vit uniquement pour Dieu qui est au centre de sa vie et son unique motivation. Nous devons donc résolument choisir de qui nous voulons recevoir notre récompense, tout en sachant que celle donnée par les hommes est éphémère tant que celle de Dieu est éternelle.

Et attendre notre récompense d'en haut implique que nous évitions d'agir pour plaire aux hommes, que nous soignons notre vie intérieure, car c'est au fond de notre cœur que se trouve le Seigneur, qu'en tout nous soyons humbles et discrets. Que tout le monde connaisse le bien que nous faisons n'est pas notre but car Dieu est le seul que nous devons impressionner, c'est son avis seul qui compte pour nous.

À ce stade de ma méditation, je me pose plusieurs questions. Quelle est ma motivation lorsque j'agis, Dieu ou les hommes? Est-ce qu'il m'arrive d'agir pour être apprécié de ceux qui m'entourent? M'est-il déjà arrivé de mentir pour faire bonne impression? Ai-je déjà omis de poser une bonne action parce qu'elle ne devait m'apporter aucun honneur?

Prions

Père trois fois Saint, aide-moi à être constante dans la prière, le jeûne et l'aumône et à me détacher de la recherche de la reconnaissance auprès des hommes. Donne-moi un cœur humble et discret qui ne désire que te rencontrer afin que toutes mes actions soient désintéressées.

Intercession

Seigneur Jésus, nous te prions pour tous ceux qui n'aiment agir que sous le feu des projecteurs, accorde-leur la grâce d'expérimenter le silence, la paix et la joie intérieure qui viennent de toi pour qu'ils sachent désormais se battre pour la récompense éternelle et non plus pour celle qui est éphémère.

Maman Marie intercède pour nous.

Exercice spirituel

Poser de bonnes actions en toute discrétion par amour pour Dieu.

Stéphanie Bebissi

Christus Vivit