

# La grâce de Dieu doit nous pousser vers l'action de grâce!



## Lectures de la messe

### Première lecture

#### **Anne rend grâce pour la naissance de son fils Samuel (1 S 1, 24-28)**

Lecture du premier livre de Samuel

En ces jours-là,  
lorsque Samuel fut sevré,  
Anne, sa mère, le conduisit à la maison du Seigneur, à Silo ;  
l'enfant était encore tout jeune.

Anne avait pris avec elle un taureau de trois ans,  
un sac de farine et une outre de vin.

On offrit le taureau en sacrifice,  
et on amena l'enfant au prêtre Éli.

Anne lui dit alors :  
« Écoute-moi, mon seigneur, je t'en prie !  
Aussi vrai que tu es vivant,  
je suis cette femme qui se tenait ici près de toi  
pour prier le Seigneur.

C'est pour obtenir cet enfant que je priais,  
et le Seigneur me l'a donné en réponse à ma demande.

À mon tour je le donne au Seigneur pour qu'il en dispose.  
Il demeurera à la disposition du Seigneur  
tous les jours de sa vie. »

Alors ils se prosternèrent devant le Seigneur.

— Parole du Seigneur.

### Cantique

**(1 S 2, 1, 4-5ab, 6-7, 8abcd)**

**R/ Mon cœur exulte à cause du Seigneur :  
c'est lui qui me sauve.** (cf. 1 S 2, 1a)

Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;  
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !

Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :  
oui, je me réjouis de ton salut !

L'arc des forts est brisé,  
mais le faible se revêt de vigueur.  
Les plus comblés s'embauchent pour du pain,  
et les affamés se reposent.

Le Seigneur fait mourir et vivre ;  
il fait descendre à l'abîme et en ramène.  
Le Seigneur rend pauvre et riche ;  
il abaisse et il élève.

De la poussière il relève le faible,  
il retire le malheureux de la cendre  
pour qu'il siège parmi les princes  
et reçoive un trône de gloire.

## **Évangile**

**« Le Puissant fit pour moi des merveilles » (Lc 1, 46-56)**

### **Alléluia, Alléluia.**

Viens, Roi de l'univers, pierre angulaire de l'Église !  
À l'homme que tu as pétri de la terre  
viens apporter le salut.

### **Alléluia.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,  
Marie rendit grâce au Seigneur  
en disant :  
« Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois,  
puis elle s'en retourna chez elle.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Bien-aimés de Dieu, réjouissons-nous, exultons de joie car voici venir les jours où le Seigneur notre Dieu vient nous visiter. Il nous rejoint au cœur de notre vie, Il vient chercher et sauver ceux qui étaient perdus. À quelques jours de cet événement central de l'histoire de notre salut, le chant d'action de grâce de la Vierge Marie prend des résonances toutes particulières. Avec elle en effet, nous contemplons la bonté et la fidélité de notre Dieu, Lui dont la puissance se déploie dans la faiblesse de ses humbles serviteurs.

De fait, Marie a bénéficié de la grâce la plus extraordinaire que jamais une autre femme n'a reçue et recevra : elle a été élue de Dieu, parmi toutes les femmes de l'histoire, pour être la Mère du Messie Rédempteur que l'Humanité attendait depuis des siècles. C'est l'honneur le plus haut jamais connu pour une personne humaine, et elle le reçoit avec une totale simplicité et humilité, se rendant bien compte que tout est grâce, et qu'elle n'ait rien devant l'immensité du pouvoir et de la grandeur de Dieu, qui a fait des merveilles en elle (cf. Lc 1,49).

C'est une grande leçon d'humilité que nous donne ainsi la mère de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ : Face aux différentes manifestations de la grâce de Dieu dans notre vie, nous devons rester humbles et toujours rendre grâce à Dieu, lui qui ne cesse de se pencher sur notre faiblesse.

L'exemple de Dieu qui se penche sur ses humbles serviteurs que nous sommes, nous invite également, par ce même fait, à apprendre à nous « pencher » nous aussi sur nos frères et sœurs, à être plus attentifs à leurs cris, à leurs souffrances ou à leurs besoins fondamentaux.

Laissons-nous donc porter par le cantique d'action de grâce de la Vierge Marie, Mère du Christ et notre Mère ; elle qui a trouvé grâce aux yeux de Dieu (Lc 1, 30). Invoquons là sans cesse afin qu'elle nous aide à préparer nos cœurs pour accueillir, dans la joie et l'humilité, le Messie de Dieu, Lui qui déploie la force de son bras et disperse les superbes ; qui renverse les puissants et élève les humbles ; qui comble de bien les affamés et renvoie les riches les mains vides (Lc 1, 51-53).

### **Prions**

Seigneur Dieu Tout Puissant, tu as réalisé l'impossible en Marie afin de porter ton salut au monde ; et aujourd'hui nous pouvons admirer avec quelle humilité, quelle confiance et quel abandon elle a accueilli l'annonce de sa maternité divine, cette annonce qui a rempli son cœur d'allégresse et de louange. Aide-nous également à garder vivante en nous le sentiment de reconnaissance pour tout ce que tu accomplis pour nous. Fais grandir notre confiance en ton amour miséricordieux, pour nous et pour le monde.

### **Intercession**

Prions pour que le Seigneur affermisse la foi de tous les hommes et pour que ceux qui souffrent puissent trouver auprès d'eux des personnes qui leur apportent un soutien humble et charitable.

### **Exercice spirituel**

Pour chacun de nous, Dieu réalise aussi des merveilles. Prendre le temps au cours de la journée pour rendre grâce au Seigneur pour ses bienfaits dans notre vie. Et, en méditant la prière de notre Mère la Vierge Marie, demander au Seigneur la grâce de l'humilité.

**Diacre Martial SOH TAKAMTE**

**Diocèse de Bafoussam**