

La Parole de Dieu délivre de toutes les oppressions!



Lectures de la messe

Première lecture

« Il convenait que Dieu mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine du salut » (He 2, 5-12)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Ce n'est pas à des anges que Dieu a soumis le monde à venir, dont nous parlons.

Un psaume l'atteste en disant :

*Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?
Tu l'as abaissé un peu au-dessous des anges,
tu l'as couronné de gloire et d'honneur ;
tu as mis sous ses pieds toutes choses.*

Quand Dieu lui a tout soumis,

il n'a rien exclu de cette soumission.

Maintenant, nous ne voyons pas encore que tout lui soit soumis ;

mais Jésus,

qui a été abaissé un peu au-dessous des anges, nous le voyons couronné de gloire et d'honneur à cause de sa Passion et de sa mort.

Si donc il a fait l'expérience de la mort, c'est, par grâce de Dieu, au profit de tous.

Celui pour qui et par qui tout existe

voulait conduire une multitude de fils jusqu'à la gloire ;

c'est pourquoi il convenait qu'il mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine de leur salut.

Car celui qui sanctifie, et ceux qui sont sanctifiés, doivent tous avoir même origine ;

pour cette raison,

Jésus n'a pas honte de les appeler ses frères, quand il dit :

*Je proclamerai ton nom devant mes frères,
je te chanterai en pleine assemblée.*

- Parole du Seigneur.

Psaume

(8, 2abc.5, 6-7, 8-9)

**R/ Tu établis ton Fils
sur les œuvres de tes mains.** (cf. 8, 7)

Ô Seigneur, notre Dieu,
qu'il est grand ton nom par toute la terre !
Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds.

Les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

Évangile

« Il enseignait en homme qui a autorité » (Mc 1, 21-28)

Alléluia. Alléluia. Accueillez la parole de Dieu pour ce qu'elle est réellement : non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu. **Alléluia.** (cf. 1 Th 2, 13)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus et ses disciples entrèrent à Capharnaüm.
Aussitôt, le jour du sabbat,
il se rendit à la synagogue, et là, il enseignait.
On était frappé par son enseignement,
car il enseignait en homme qui a autorité,
et non pas comme les scribes.
Or, il y avait dans leur synagogue
un homme tourmenté par un esprit impur,
qui se mit à crier :
« Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ?
Es-tu venu pour nous perdre ?
Je sais qui tu es :
tu es le Saint de Dieu. »
Jésus l'interpella vivement :
« Tais-toi ! Sors de cet homme. »
L'esprit impur le fit entrer en convulsions,
puis, poussant un grand cri, sortit de lui.
Ils furent tous frappés de stupeur
et se demandaient entre eux :
« Qu'est-ce que cela veut dire ?

Voilà un enseignement nouveau, donné avec autorité !
Il commande même aux esprits impurs,
et ils lui obéissent. »
Sa renommée se répandit aussitôt partout,
dans toute la région de la Galilée.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Biens aimés dans le Seigneur, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Le texte de l'évangile de ce matin nous présente Jésus accompagné de ses disciples dans une synagogue. Jésus enseigne avec autorité puis il délivre un homme tourmenté par un esprit impur.

Cette scène est très marquante, le Seigneur est là et nous pouvons méditer sur cet homme tourmenté par l'Esprit impur. Jésus vient de délivrer un message de conversion, de foi en Dieu et en sa toute puissance. Il a écouté cette prédication et s'est laissé toucher par elle. Il est certainement rempli d'espérance, de foi et le mauvais esprit se sent mal à l'aise en lui et donc se manifeste. Parce que cet homme a reçu le message d'amour de Jésus en lui, il a pu être délivré.

Nous aussi, nous avons nos propres tourments, ces esprits de mensonge, de rancune, de commérage, de corruption, de paresse, d'orgueil ou d'impudicité qui ont fini par prendre possession de nous, par faire partie de notre caractère, par s'imprégner en nous et malgré nos efforts, nous n'arrivons pas à nous en débarrasser. Nous luttons, mais nous finissons toujours par retomber dans les mêmes tares. Comment être délivrer? Comment nous en sortir?

Nous devons laisser la parole de Dieu, nous interpeller, nous bousculer et surtout, nous devons appeler Jésus à notre secours pour obtenir notre délivrance. Nous ne devons pas nous décourager de méditer la parole de Dieu, d'essayer de la mettre en pratique, car c'est elle qui change notre cœur et permet que le péché ne trouve plus d'ancrage en nous. Et nous devons faire confiance en Dieu et nous remettre entièrement en lui. Ce n'est pas par nos propres forces, mais seulement par la grâce de Dieu et notre coopération à sa grâce que nous finirons par obtenir notre liberté.

Jésus est venu annoncer et apporter le règne de Dieu, un règne où le mal et l'oppression n'ont pas leurs places. Alors si nous nous sentons opprimer par un esprit, tourmenter par un péché: tournons nous vers le Seigneur, méditons sa parole qui est puissante et appelons-le à l'aide.

Nous pouvons maintenant nous demander si nous nous laissons encore toucher par la parole de Dieu, cette parole de Jésus qui impressionnait les gens dans la synagogue, cette parole qui touchait les cœurs est toujours la même, elle n'a pas changé et peut encore nous faire accéder au règne de Dieu. Nous devons juste la laisser faire son chemin dans nos cœurs afin de nous libérer, de nous guérir.

Prions

Seigneur délivre nous de toutes nos oppressions, aide nous à être libre de toutes entraves qui nous empêche de t'aimer et d'aimer notre prochain.

Intercession

Pour tous ceux qui sont possédés par un démon ou plusieurs, que le Seigneur leur accorde la grâce de la délivrance.

Sainte Vierge Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Confions l'un de nos vices récidivistes au Seigneur, un péché qui a fini par s'installer en nous. Lisons la Bible et demandons la grâce de la délivrance.

Flora Kamta

Communauté des disciples du Christ Vivant

Pour écouter la version audio de cette méditation, cliquer sur ce lien <https://www.youtube.com/watch?v=CNy0esZYzok>