

# La parole de Jésus nous guérit et nous libère!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Il convenait que Dieu mène à sa perfection, par des souffrances, celui qui est à l'origine du salut » (He 2, 5-12)**

Lecture de la lettre aux Hébreux

Ce n'est pas à des anges que Dieu a soumis le monde à venir, dont nous parlons.

Un psaume l'atteste en disant :

*Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,  
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?*

*Tu l'as abaissé un peu au-dessous des anges,  
tu l'as couronné de gloire et d'honneur ;  
tu as mis sous ses pieds toutes choses.*

Quand Dieu lui a tout soumis,  
il n'a rien exclu de cette soumission.

Maintenant, nous ne voyons pas encore  
que tout lui soit soumis ;

mais Jésus,

qui a été abaissé un peu au-dessous des anges,  
nous le voyons couronné de gloire et d'honneur  
à cause de sa Passion et de sa mort.

Si donc il a fait l'expérience de la mort,  
c'est, par grâce de Dieu, au profit de tous.

Celui pour qui et par qui tout existe  
voulait conduire une multitude de fils jusqu'à la gloire ;  
c'est pourquoi il convenait qu'il mène à sa perfection, par des souffrances,  
celui qui est à l'origine de leur salut.

Car celui qui sanctifie, et ceux qui sont sanctifiés,  
doivent tous avoir même origine ;

pour cette raison,

Jésus n'a pas honte de les appeler ses frères,  
quand il dit :

*Je proclamerai ton nom devant mes frères,  
je te chanterai en pleine assemblée.*

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(8, 2abc.5, 6-7, 8-9)**

**R/ Tu établis ton Fils**

**sur les œuvres de tes mains.** (cf. 8, 7)

Ô Seigneur, notre Dieu,  
qu'il est grand ton nom par toute la terre !  
Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,  
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,  
le couronnant de gloire et d'honneur ;  
tu l'établis sur les œuvres de tes mains,  
tu mets toute chose à ses pieds.

Les troupeaux de bœufs et de brebis,  
et même les bêtes sauvages,  
les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,  
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

## **Évangile**

**« Il enseignait en homme qui a autorité » (Mc 1, 21-28)**

**Alléluia. Alléluia.** Accueillez la parole de Dieu pour ce qu'elle est réellement : non pas une parole d'hommes, mais la parole de Dieu. **Alléluia.** (cf. 1 Th 2, 13)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus et ses disciples entrèrent à Capharnaüm.  
Aussitôt, le jour du sabbat,  
il se rendit à la synagogue, et là, il enseignait.  
On était frappé par son enseignement,  
car il enseignait en homme qui a autorité,  
et non pas comme les scribes.  
Or, il y avait dans leur synagogue  
un homme tourmenté par un esprit impur,  
qui se mit à crier :  
« Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ?  
Es-tu venu pour nous perdre ?  
Je sais qui tu es :  
tu es le Saint de Dieu. »  
Jésus l'interpella vivement :  
« Tais-toi ! Sors de cet homme. »  
L'esprit impur le fit entrer en convulsions,  
puis, poussant un grand cri, sortit de lui.  
Ils furent tous frappés de stupeur  
et se demandaient entre eux :  
« Qu'est-ce que cela veut dire ?  
Voilà un enseignement nouveau, donné avec autorité !

Il commande même aux esprits impurs,  
et ils lui obéissent. »  
Sa renommée se répandit aussitôt partout,  
dans toute la région de la Galilée.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Frères et sœurs bien-aimés dans le Seigneur. Que la grâce de Dieu surabonde encore dans nos vies. Le désir ardent de Dieu est que nous soyons libres, libres d'aimer, libres de le servir et pour cela il nous a donné sa parole puissante qui a la force de nous guérir et de nous délivrer.

En effet, dans l'Évangile de ce jour, Jésus délivre un homme possédé par un esprit impur. Il suffit de deux phrases de Jésus et le calvaire de cet homme s'achève.

Dieu veut que nous soyons libres, de toute oppression ou esclavage, que notre âme soit guérie pour vraiment aimer. C'est son désir pour chacun de nous qui sommes si souvent emprisonnés par le péché, la dépression, le manque d'amour, les blessures intérieures. Le désir de Jésus est de nous débarrasser de tout cela.

C'est en nous exposant à sa parole, en la laissant s'incarner en nous, en mettant notre foi en elle que nous pouvons recevoir cette libération et cette guérison. Cet homme était au temple, il était à un endroit où il pouvait rencontrer Jésus, il s'était exposé à la Parole. Il faut être en présence de Jésus pour être délivré et guéri, il faut se laisser toucher par Sa parole.

Cette parole de Dieu est puissante, elle a le pouvoir de vaincre toutes les oppressions, de nous délivrer du péché. C'est notre disposition à l'accueillir et à la laisser agir qui peut ralentir le processus de libération. Il nous faut donc aussi persévérer. Ainsi souvent nous voulons acquérir une vertu, mais le péché nous empêche, nous voulons faire le bien mais notre volonté est faible. C'est le mal en nous qui semble plus fort et nous pouvons être découragés. Mais le secret est de ne pas abandonner, même si nous ne voyons pas immédiatement de résultat. En accueillant progressivement la parole de Dieu en nous, nous trouvons la force de dire non à Satan, nous sommes délivrés des oppressions démoniaques qui nous détournent du cœur de Dieu et de la pratique du bien.

Nous devons donc persévérer dans l'oraison, la lecture de la Bible, la lectio divina, la mise en pratique de la parole de Dieu, qui nous permettent toutes d'accueillir la parole de Jésus, de la laisser agir en nous et de nous guérir. Parfois le processus peut être court, parfois long, mais l'essentiel est de persévérer jusqu'au bout.

Ne soyons donc pas découragés, la gloire de Dieu c'est l'homme debout, vivant et aimant. Dans quel domaine de nos vies avons-nous besoin de la puissance de la parole de Dieu ? En quoi avons-nous besoin d'être guéris et libérés ?

### **Prions**

Dieu tout puissant, Toi dont la parole libère et guérit, viens nous délivrer de tout ce qui nous empêche de t'aimer et de servir notre prochain.

### **Intercession**

Seigneur, nous te prions pour toutes les personnes possédées par des démons et celles souffrant de dépressions, daigne les guérir et les délivrer.

Maman Marie intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Prions aujourd'hui pour une personne qui souffre dans notre entourage d'oppression de toute sorte. Offrons au Seigneur un péché qui perdure en nous et contre lequel nous ne trouvons plus la force de lutter.

Flora KAMTA, Communauté des Disciples du Christ Vivant