

# La véritable sainteté jaillit du cœur pur!



## Lectures de la messe

### Première lecture

« Dieu a lui-même brillé dans nos cœurs pour faire resplendir la connaissance de sa gloire » (2 Co 3, 15 - 4, 1.3-6)

Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens

Frères,  
aujourd'hui encore,  
quand les fils d'Israël lisent les livres de Moïse,  
un voile couvre leur cœur.  
Quand on se convertit au Seigneur,  
le voile est enlevé.  
Or, le Seigneur, c'est l'Esprit,  
et là où l'Esprit du Seigneur est présent,  
là est la liberté.  
Et nous tous  
qui n'avons pas de voile sur le visage,  
nous reflétons la gloire du Seigneur,  
et nous sommes transformés en son image  
avec une gloire de plus en plus grande,  
par l'action du Seigneur qui est Esprit.

C'est pourquoi, ayant reçu ce ministère par la miséricorde de Dieu,  
nous ne perdons pas courage.  
Et même si l'Évangile que nous annonçons reste voilé,  
il n'est voilé que pour ceux qui vont à leur perte,  
pour les incrédules dont l'intelligence a été aveuglée  
par le dieu mauvais de ce monde ;  
celui-ci les empêche de voir clairement, dans la splendeur de l'Évangile,  
la gloire du Christ, lui qui est l'image de Dieu.  
En effet, ce que nous proclamons,  
ce n'est pas nous-mêmes ;  
c'est ceci : Jésus Christ est le Seigneur ;  
et nous sommes vos serviteurs, à cause de Jésus.  
Car Dieu qui a dit :  
*Du milieu des ténèbres brillera la lumière,*  
a lui-même brillé dans nos cœurs

pour faire resplendir la connaissance de sa gloire  
qui rayonne sur le visage du Christ.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(84 (85), 9ab.10, 11-12, 13-14)**

**R/ La gloire du Seigneur habitera notre terre.** (cf. 84, 10b)

J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ?  
Ce qu'il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles.  
Son salut est proche de ceux qui le craignent,  
et la gloire habitera notre terre.

Amour et vérité se rencontrent,  
justice et paix s'embrassent ;  
la vérité germera de la terre  
et du ciel se penchera la justice.

Le Seigneur donnera ses bienfaits,  
et notre terre donnera son fruit.  
La justice marchera devant lui,  
et ses pas traceront le chemin.

## **Évangile**

**« Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement » (Mt 5, 20-26)**

**Alléluia. Alléluia.**

Je vous donne un commandement nouveau,  
dit le Seigneur :

« Aimez- vous les uns les autres,  
comme je vous ai aimés. »

**Alléluia.** (cf. Jn 13, 34)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Je vous le dis :  
Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens,  
vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux.

Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens :  
*Tu ne commettras pas de meurtre,*  
et si quelqu'un commet un meurtre,  
il devra passer en jugement.  
Eh bien ! moi, je vous dis :  
Tout homme qui se met en colère contre son frère  
devra passer en jugement.

Si quelqu'un insulte son frère,  
il devra passer devant le tribunal.  
Si quelqu'un le traite de fou,  
il sera passible de la géhenne de feu.  
Donc, lorsque tu vas présenter ton offrande à l'autel,  
si, là, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi,  
laisse ton offrande, là, devant l'autel,  
va d'abord te réconcilier avec ton frère,  
et ensuite viens présenter ton offrande.  
Mets-toi vite d'accord avec ton adversaire  
pendant que tu es en chemin avec lui,  
pour éviter que ton adversaire ne te livre au juge,  
le juge au garde,  
et qu'on ne te jette en prison.  
Amen, je te le dis :  
tu n'en sortiras pas  
avant d'avoir payé jusqu'au dernier sou. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## **Méditation**

Le christ réproouve l'observation extérieure de la loi. Il nous demande d'agir non pas par conformité avec la loi, mais en traduisant par les actes l'amour qui dans notre cœur. Nous devons faire le bien non pas parce qu'il nous est exigé, mais parce que l'amour du Christ nous presse ; cet amour qui nous porte à faire le bien, encore le bien et toujours le bien. L'observance extérieure de la loi nous fait mener une double vie, poser les actes sans y croire. Pourtant, la pureté de notre cœur doit se manifester extérieurement à travers les actes purs.

Frères et Sœurs bien-aimés, puisque nous sommes enfants de Dieu, notre vocation, notre vie tout entière est ordonnée au bien, lequel prend sa source dans l'amour de Dieu qui est versé dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous est donné. Grâce à l'Esprit Saint, nous sommes capables de fuir le péché, de discerner le bien et le mal. Il doit être la source de tous nos choix et de toutes nos actions afin que nous soyons parfaits comme notre Père céleste est parfait. Le Seigneur nous donne la grâce suffisante pour ce challenge de la sainteté.

L'accomplissement parfait de la loi, c'est l'amour. La justice que nous avons à vivre n'est pas celle de la loi, mais de l'amour. L'amour ne fait aucun mal, il désire et fait toujours le bien. L'amour ne minimise ni ne justifie jamais le péché, mais le tient toujours en horreur. L'amour pardonne, supporte, reconforte, patiente, conseille, s'humilie, croit et espère. De tout cœur, mettons-nous au service du bien dans la vérité et dans l'amour.

### **Prions**

Dieu notre Père, tu veux que ayons un cœur pur qui se manifeste dans des bons actes. Arrache-nous à l'hypocrisie qui nous fait donner l'impression de mener une vie juste. Affermis-nous dans ton amour afin qu'il guide nos actes et nos attitudes au quotidien pour nous rendre semblables à toi. Par Jésus, le Christ notre Seigneur.

### **Intercession**

Seigneur, nous te prions pour tous les hommes qui n'ont pas la crainte de ton saint Nom et qui fondent leur vie sur l'observance extérieure des lois. Donne-leur de découvrir la beauté de l'amour qui perfectionne toute chose; donne à ceux qui fabriquent les lois de le faire en tenant compte de ta loi naturelle qui se révèle dans la création.

Daigne en ta bonté secourir les chrétiens aujourd'hui. Que les tendances du monde actuel marqué par les artifices et les démonstrations extérieures ne les détournent pas des chemins de l'amour qui seul produit la perfection voulue par le Seigneur.

Maman Marie, prie pour nous.

### **Exercice spirituel**

Arrêtons-nous un instant pour méditer sur notre attitude au quotidien... Sommes-nous préoccupés de donner une impression parfaite à travers nos actes à ceux qui nous entourent? Lorsque nous respectons les lois civiles et sociales établies, est-ce parce par crainte des sanctions ou parce qu'elles sont bonnes? Qu'est-ce qui dirige notre façon de nous comporter? Le regard des autres ou l'amour de Dieu qui est au fond de nos cœurs? Que faisons-nous lorsque la société tourne en dérision les valeurs chrétiennes? Avons-nous le courage de faire autrement que les autres en nous appuyant sur notre foi et la Parole Dieu? Sommes-nous conscients de ce que tout ce que nous faisons sans amour n'a absolument aucune valeur? Engageons-nous à vivre non pas pour donner des impressions extérieures, mais dans la fidélité à la Parole du Seigneur qui nous commande de mettre l'amour au dessus de tout.

Abbé Pacôme Lonmene diocèse de Bafoussam