

# L'action de grâce ouvre les portes à de nouvelles bénédictions!



## Lectures de la messe

### Première lecture

#### Anne rend grâce pour la naissance de son fils Samuel (1 S 1, 24-28)

Lecture du premier livre de Samuel

En ces jours-là,  
lorsque Samuel fut sevré,  
Anne, sa mère, le conduisit à la maison du Seigneur, à Silo ;  
l'enfant était encore tout jeune.

Anne avait pris avec elle un taureau de trois ans,  
un sac de farine et une outre de vin.

On offrit le taureau en sacrifice,  
et on amena l'enfant au prêtre Éli.

Anne lui dit alors :  
« Écoute-moi, mon seigneur, je t'en prie !  
Aussi vrai que tu es vivant,  
je suis cette femme qui se tenait ici près de toi  
pour prier le Seigneur.

C'est pour obtenir cet enfant que je priais,  
et le Seigneur me l'a donné en réponse à ma demande.

À mon tour je le donne au Seigneur pour qu'il en dispose.  
Il demeurera à la disposition du Seigneur  
tous les jours de sa vie. »

Alors ils se prosternèrent devant le Seigneur.

— Parole du Seigneur.

### Cantique

(1 S 2, 1, 4-5ab, 6-7, 8abcd)

**R/ Mon cœur exulte à cause du Seigneur :  
c'est lui qui me sauve.** (cf. 1 S 2, 1a)

Mon cœur exulte à cause du Seigneur ;  
mon front s'est relevé grâce à mon Dieu !

Face à mes ennemis, s'ouvre ma bouche :  
oui, je me réjouis de ton salut !

L'arc des forts est brisé,  
mais le faible se revêt de vigueur.  
Les plus comblés s'embauchent pour du pain,  
et les affamés se reposent.

Le Seigneur fait mourir et vivre ;  
il fait descendre à l'abîme et en ramène.  
Le Seigneur rend pauvre et riche ;  
il abaisse et il élève.

De la poussière il relève le faible,  
il retire le malheureux de la cendre  
pour qu'il siège parmi les princes  
et reçoive un trône de gloire.

## **Évangile**

**« Le Puissant fit pour moi des merveilles » (Lc 1, 46-56)**

**Alléluia, Alléluia.**

Viens, Roi de l'univers, pierre angulaire de l'Église !  
À l'homme que tu as pétri de la terre  
viens apporter le salut.

**Alléluia.**

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,  
Marie rendit grâce au Seigneur  
en disant :  
« Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois,  
puis elle s'en retourna chez elle.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs bien-aimés, rendons grâce à notre Dieu pour toutes les merveilles qu'il accomplit dans nos vies au quotidien. À quelque jours de la nativité de notre Sauveur, l'Église nous invite à méditer sur la place de l'action de grâce dans notre vie de Foi. Nous contemplons alors avec joie, Marie, la mère de Dieu qui fait monter vers lui sa reconnaissance, après qu'elle ait conçu Jésus du Saint Esprit. En rendant grâce à Dieu, elle reconnaît sa toute puissance et sa justice éternelle. Elle reconnaît la grandeur et la suprématie de Dieu sur toute chose.

Bien-aimés, rendre grâce à Dieu, c'est reconnaître notre petitesse et notre impuissance face aux choses merveilleuses qui nous arrivent, car, ce que nous sommes, c'est bien par sa grâce que nous le sommes. Nous n'avons aucun mérite, mais lui, dans sa grande miséricorde ne cesse de nous combler au quotidien. Nous avons tellement de raisons de rendre grâce à notre Dieu, mais nous ne le faisons pas très souvent. Chaque souffle est en effet une raison suffisante pour dire merci à Dieu, mais avons nous conscience de cet immense don? Nos rencontres avec le Seigneur sont en général meublées par les demandes et les plaintes. Nous prenons très rarement le temps de rendre grâce, et quand nous le faisons, c'est juste en passant. Nous demandons beaucoup de chose au Seigneur, mais quand il nous exauce, nous ne pensons pas à lui dire merci. C'est à peine que nous nous rappelons de lui. Nous nous comportons comme si c'était par nos propres moyens.

Bien aimés le Seigneur nous appelle à ouvrir un peu plus nos cœurs à l'action de grâce. Lorsque nous revenons à Jésus pour rendre grâce après avoir reçu une bénédiction, cela ouvre les portes à de nouvelles bénédictions. Un cœur qui est reconnaissant et humble, est certainement plus agréable à Dieu qu'un cœur ingrat et orgueilleux, qui pense être assez fort pour accomplir des choses par ses propres moyens. À l'approche de la nativité de notre Seigneur Jésus Christ, prenons la résolution de toujours rendre grâce en toute chose, car cela plaît au Seigneur, et nous donne également de porter plus de fruits par notre vie de Foi. Un cœur qui rend grâce est aussi un cœur rempli de joie. Or la joie comme nous le savons déjà, nous permet de redonner le sourire à ceux qui sont découragés et affaiblis.

### Prions

Père éternel, nous te rendons grâce pour le souffle de vie que tu nous accorde encore en ce jour, et pour toutes les autres merveilles dont tu nous comble à chaque instant de nos vies. Que ton saint nom soit béni dans tous les siècles. Nous t'en prions, ouvre nos cœurs à l'action de grâce, afin que nous puissions voir dans chaque accomplissement, le reflet de ta présence et de ta bonté, et que nous puissions t'offrir notre reconnaissance à temps et à contre temps.

### Intercession

Seigneur Jésus, nous te prions pour tous les couples en désir de parentalité dans le monde. Écoutes le cri de leurs cœurs, et par les mérites de ta nativité que nous célébrerons dans quelques jours, donne leur la joie de voir leur demande exaucée.

Marie, Mère du Sauveur prie pour nous.

## **Exercice spirituel**

être attentif au cours de la journée, et rendre grâce à Dieu pour chaque petite réalisation et pour chaque petit pas qu'on fera.

**Loué soit Jésus Christ, à jamais!**

Minette MIAFO, communauté des Disciples du Christ Vivant.