

Le carême 2021 sur Christus Vivit : Prier, jeûner, aimer et vivre pour Jésus



Thème : Prier, jeûner, aimer et vivre pour Jésus

Bien-aimés dans la foi, le carême 2021 commence dans quelques jours. Il débute précisément le mercredi 17 février 2021, mercredi des cendres. C'est un temps fort de la liturgie de l'Église.

L'année liturgique peut être assimilée à une saison de culture.

- Le temps de l'Avent est le moment de préparation des semailles et des semailles.
- Le temps de Noël est celui de la germination,
- Le temps ordinaire est le temps de la croissance,
- Le temps de carême est celui du sarclage ou de l'émondage,
- Le temps de pâques est le temps de la grande récolte, le temps de la moisson : *« Il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ; * il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes. »* (Ps125,6)

Au début de l'année liturgique, nous semons la graine de moutarde de la foi et de l'amour, elle germe à Noël et grandit pendant les différentes périodes du temps ordinaire, mais en Carême il est nécessaire de nettoyer le champ, d'arracher les mauvaises herbes, couper les mauvais sarments, et le temps de pâque est celui de la récolte.

Le temps de carême est donc le moment de travailler le champ de notre cœur qui porte la graine de la foi et de l'amour qui a déjà germé et grandi, afin qu'elle fructifie et qu'au moment de la moisson, nous puissions récolter du fruit *« à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. »* (Mt13,8)

La prière

- Nous prierons ensemble. Nous apprendrons à prier. L'oraison sera la prière privilégiée. Il s'agira donc pour chacun de prendre 30 minutes chaque jour, de préférence avant le lever du jour, pour faire oraison. Nous enverrons aux inscrits des textes de méditations pour chaque jour de Carême et un canevas pour apprendre à méditer la parole de Dieu.
- Le soir, chacun devra prendre 15 minutes pour faire la révision de sa journée. Nous enverrons à chaque inscrit le canevas pour la révision de la journée (examen de conscience).
- En plus du dimanche, participons à la messe autant que faire se peut en semaine.

Le jeûne

Nous jeûnerons en communion. Il est recommandé à chaque participant, bien portant, de jeûner de

la nourriture, et non de l'eau, de 06h à 18h, tous les jours de carême sauf les dimanches.

Chaque jour de carême aura une intention générale de jeûne. Nous en profiterons pour confier les différents aspects de nos vies et de la vie des autres au Seigneur.

Amour

Il est question ici de vivre les différents aspects de l'amour : *donner* et *se donner* et *pardonner* pour la gloire de Dieu et le salut du monde.

- *Donner* : Nous donnerons chacun à sa paroisse son effort de carême de chaque semaine. Nous donnerons aussi aux pauvres autour de nous.
- *Se donner* : Nous nous apprendrons à nous sacrifier pour les activités de notre paroisse. Nous nous donnerons pour bien accomplir notre devoir d'état. Dieu nous attend le plus dans notre devoir d'état, c'est le lieu principal de notre sanctification.
- *Pardonner* : Nous travaillerons à nous réconcilier avec notre histoire et avec ceux qui nous ont blessé ou nous blessent encore.

Des petits thèmes d'enseignement seront donnés sur chaque aspect de l'amour pendant les semaines de carême.

Vivre pour Jésus

Il s'agit de réfléchir pendant ce carême sur l'impact de l'Évangile de Jésus Christ sur notre propre existence et par notre existence sur l'existence des autres. En quoi est-ce que l'Évangile impacte ma vie ? Comment par ma vie évangélisée, je pourrais transformer mon milieu ?

Il s'agit de choisir Jésus ou de choisir Jésus comme notre Seigneur et notre Sauveur, de décider de vivre désormais totalement pour lui.

Écoute et accompagnement spirituel

Des prêtres et des laïcs avisés seront disponibles pour nous accompagner durant le cheminement. Il est recommandé à chacun de rendre compte à un accompagnateur de son cheminement spirituel, au moins deux fois avant la fin du carême.

Nous devons pendant ce moment rencontrer physiquement un prêtre pour nous confesser

Comment s'inscrire à cette retraite de carême en ligne ?

Inscrivons-nous jusqu'au mardi 16 Février à 23h59min:

- Rendons-nous sur le site www.christusvivit.org,
- Inscrivons-nous ensuite à la newsletter en entrant notre nom complet, notre adresse email et en cochant la case retraite de carême 2021

Fructueux temps de carême à tous et à chacun.

Que Dieu vous bénisse.

André Kamta Sabang

Christus Vivit.