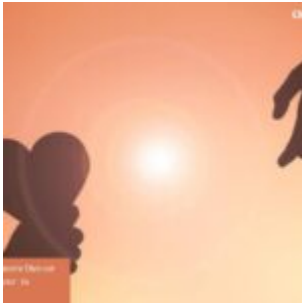


Le carême est un temps pour grandir dans l'amour de Dieu et du prochain!



Lectures de la messe

Première lecture

« **Nous ne dirons plus à l'ouvrage de nos mains : "Tu es notre Dieu" » (Os 14, 2-10)**

Lecture du livre du prophète Osée

Ainsi parle le Seigneur :

Reviens, Israël, au Seigneur ton Dieu ;
car tu t'es effondré par suite de tes fautes.

Revenez au Seigneur

en lui présentant ces paroles :

« Enlève toutes les fautes, et accepte ce qui est bon.

Au lieu de taureaux, nous t'offrons en sacrifice
les paroles de nos lèvres.

Puisque les Assyriens ne peuvent pas nous sauver,

nous ne monterons plus sur des chevaux,

et nous ne dirons plus à l'ouvrage de nos mains :

"Tu es notre Dieu",

car de toi seul l'orphelin reçoit de la tendresse. »

Voici la réponse du Seigneur :

Je les guérirai de leur infidélité,

je les aimerai d'un amour gratuit,

car ma colère s'est détournée d'Israël.

Je serai pour Israël comme la rosée,

il fleurira comme le lis,

il étendra ses racines comme les arbres du Liban.

Ses jeunes pousses vont grandir,

sa parure sera comme celle de l'olivier,

son parfum, comme celui de la forêt du Liban.

Ils reviendront s'asseoir à son ombre,

ils feront revivre le froment,

ils fleuriront comme la vigne,

ils seront renommés comme le vin du Liban.

Éphraïm ! Peux-tu me confondre avec les idoles ?

C'est moi qui te réponds et qui te regarde.

Je suis comme le cyprès toujours vert,
c'est moi qui te donne ton fruit.

Qui donc est assez sage
pour comprendre ces choses,
assez pénétrant pour les saisir ?
Oui, les chemins du Seigneur sont droits :
les justes y avancent,
mais les pécheurs y trébuchent.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(80 (81), 6c-8a, 8bc-9, 10-11ab, 14.17)

**R/ C'est moi, le Seigneur ton Dieu,
écoute ma voix.**

(cf. 80, 11.9a)

J'entends des mots qui m'étaient inconnus :
« J'ai ôté le poids qui chargeait ses épaules ;
ses mains ont déposé le fardeau.
Quand tu criais sous l'oppression, je t'ai sauvé.

« Je répondais, caché dans l'orage,
je t'éprouvais près des eaux de Mériba.
Écoute, je t'adjure, ô mon peuple ;
vas-tu m'écouter, Israël ?

« Tu n'auras pas chez toi d'autres dieux,
tu ne serviras aucun dieu étranger.
C'est moi, le Seigneur ton Dieu,
qui t'ai fait monter de la terre d'Égypte !

« Ah ! Si mon peuple m'écoutait,
Israël, s'il allait sur mes chemins !
Je le nourrerais de la fleur du froment,
je le rassasierais avec le miel du rocher ! »

Évangile

« Le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur : tu l'aimeras » (Mc 12, 28b- 34)

**Ta parole, Seigneur, est vérité
et ta loi, délivrance.**

Convertissez-vous, dit le Seigneur,
car le royaume des Cieux est tout proche.

**Ta parole, Seigneur, est vérité
et ta loi, délivrance. (Mt 4, 17)**

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,
un scribe s'avança vers Jésus pour lui demander :
« Quel est le premier de tous les commandements ? »
Jésus lui fit cette réponse :
« Voici le premier :
Écoute, Israël :
le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur.
Tu aimeras le Seigneur ton Dieu
de tout ton cœur, de toute ton âme,
de tout ton esprit et de toute ta force.
Et voici le second :
Tu aimeras ton prochain comme toi-même.
Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »
Le scribe reprit :
« Fort bien, Maître, tu as dit vrai :
Dieu est l'Unique
et il n'y en a pas d'autre que lui.
L'aimer de tout son cœur,
de toute son intelligence, de toute sa force,
et aimer son prochain comme soi-même,
vaut mieux que toute offrande d'holocaustes et de sacrifices. »
Jésus, voyant qu'il avait fait une remarque judicieuse, lui dit :
« Tu n'es pas loin du royaume de Dieu. »
Et personne n'osait plus l'interroger.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur, en ce jour, la liturgie nous invite à méditer sur l'amour de Dieu et du prochain, thèmes centraux des lectures du jour. Nous sommes ainsi invités, en ce temps de carême, à ajuster notre marche vers Pâques à cette recommandation de l'amour que le Christ nous donne aujourd'hui.

L'amour de Dieu est la chose la plus précieuse pour nous les hommes. C'est l'essentiel de notre vie, la clé de notre bonheur. Aimer le Seigneur, c'est décider de s'attacher à lui, c'est-à-dire de refuser toute idolâtrie. Le Seigneur nous demande de nous attacher à lui. C'est la raison pour laquelle dans la première lecture, tirée du livre d'Osée (Os 14, 2-10), le prophète exhorte Israël à revenir au Seigneur, promettant guérison et prospérité à ceux qui se détournent des idoles et reviennent à Dieu.

Nous sommes ainsi appelés à évaluer le degré de notre amour pour Dieu. Nous sommes déjà pratiquement à la moitié du temps de carême, et il est important de se demander : est-ce que depuis le début de ce temps de carême, mon amour pour le Seigneur a augmenté ? Est-ce que je suis littéralement tombé amoureux de lui ? Et on peut s'avoir si on est vraiment tombé amoureux de Dieu si on a de plus en plus le temps pour lui. Chacun en effet aime rester avec la personne qu'il ou elle aime. Est-ce que moi également j'ai le temps de rester avec Jésus dans la prière, dans l'adoration, dans la méditation de sa Parole ?

L'évangile d'aujourd'hui souligne cependant une autre réalité fondamentale de notre vie chrétienne :

l'amour de Dieu est indissociable de l'amour du prochain. Ces deux commandements ne sont pas séparables. Aimer Dieu sans aimer son prochain est une illusion. Et aimer son prochain sans référence à Dieu risque de devenir un simple humanisme sans profondeur. Jésus nous invite donc à une unité d'amour : un amour tourné vers Dieu, qui se reflète dans l'amour concret du prochain.

Prions

Seigneur Jésus tu m'enseigne ce matin que le chemin qui conduit au paradis passe nécessairement par l'amour. Donne-moi un cœur qui t'aime sans partage, un esprit tourné vers ta vérité, une âme qui te cherche dans la prière, et une force qui se dépense au service de mon prochain. Seigneur, viens purifier mon cœur, afin qu'en tout, je reflète ton amour. Amen.

Intercession

Seigneur, nous te prions pour :

- Ceux qui ont du mal à t'aimer et à te reconnaître comme Seigneur de leur vie.
- Ceux qui peinent à aimer leur prochain, accorde-leur un cœur renouvelé.
- Ceux qui souffrent du rejet, de la solitude ou du manque d'amour, sois leur consolation.
- Ceux qui se donnent pour les autres avec générosité, fortifie-les.

Maman Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

- Prendre le temps de dire à une personne que je l'aime et la valoriser.
- Prier pour quelqu'un qui m'a blessé ou que j'ai du mal à aimer.

Abbé Martial SOH TAKAMTE

Diocèse de Bafoussam