

Le chemin de la guérison spirituelle passe par l'action de grâce!



Lectures de la messe

Première lecture

« Écoutez, ô rois, et comprenez, afin que vous appreniez la sagesse » (Sg 6, 1-11)

Lecture du livre de la Sagesse

Écoutez, ô rois, et comprenez ;
instruisez-vous, juges de toute la terre.

Soyez attentifs, vous qui dominez les foules,
qui vous vantez de la multitude de vos peuples.

Car la domination vous a été donnée par le Seigneur,
et le pouvoir, par le Très-Haut,
lui qui examinera votre conduite
et scrutera vos intentions.

En effet, vous êtes les ministres de sa royauté ;
si donc vous n'avez pas rendu la justice avec droiture,
ni observé la Loi,
ni vécu selon les intentions de Dieu,

il fondra sur vous, terrifiant et rapide,
car un jugement implacable s'exerce sur les grands ;
au petit, par pitié, on pardonne,
mais les puissants seront jugés avec puissance.

Le Maître de l'univers ne reculera devant personne,
la grandeur ne lui en impose pas ;
car les petits comme les grands, c'est lui qui les a faits :
il prend soin de tous pareillement.

Les puissants seront soumis à une enquête rigoureuse.

C'est donc pour vous, souverains, que je parle,
afin que vous appreniez la sagesse
et que vous évitiez la chute,

car ceux qui observent saintement les lois saintes
seront reconnus saints,
et ceux qui s'en instruisent
y trouveront leur défense.

Recherchez mes paroles, désirez-les ;
elles feront votre éducation.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(Ps 81 (82), 3-4, 6-7)

R/ Lève-toi, Dieu, juge la terre ! (Ps 81, 8a)

Rendez justice au faible, à l'orphelin ;
faites droit à l'indigent, au malheureux.
Libérez le faible et le pauvre,
arrachez-le aux mains des impies.

Je l'ai dit : Vous êtes des dieux,
des fils du Très-Haut, vous tous !
Pourtant, vous mourrez comme des hommes,
comme les princes, tous, vous tomberez !

Évangile

« Il ne s'est trouvé parmi eux que cet étranger pour revenir sur ses pas et rendre gloire à Dieu ! » (Lc 17, 11-19)

Alléluia. Alléluia.

Rendez grâce en toute circonstance :
c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus.

Alléluia. (1 Th 5, 18)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,
Jésus, marchant vers Jérusalem,
traversait la région située entre la Samarie et la Galilée.
Comme il entra dans un village,
dix lépreux vinrent à sa rencontre.
Ils s'arrêtèrent à distance
et lui crièrent :
« Jésus, maître,
prends pitié de nous. »
À cette vue, Jésus leur dit :
« Allez vous montrer aux prêtres. »

En cours de route, ils furent purifiés.
L'un d'eux, voyant qu'il était guéri,
revint sur ses pas, en glorifiant Dieu à pleine voix.
Il se jeta face contre terre aux pieds de Jésus
en lui rendant grâce.
Or, c'était un Samaritain.
Alors Jésus prit la parole en disant :
« Tous les dix n'ont-ils pas été purifiés ?
Les neuf autres, où sont-ils ?
Il ne s'est trouvé parmi eux que cet étranger
pour revenir sur ses pas

et rendre gloire à Dieu ! »

Jésus lui dit :

« Relève-toi et va : ta foi t'a sauvé. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs dans le Seigneur Jésus-Christ, rendons grâce à Dieu pour ce don d'un jour nouveau, où il nous témoigne à nouveau son grand amour. Dans l'Évangile selon saint Luc, nous assistons à la guérison de dix lépreux. Pourtant, un seul d'entre eux a été véritablement purifié : celui qui est revenu sur ses pas pour rendre grâce à Dieu.

La lèpre, dans la culture biblique, symbolise non seulement la maladie physique, mais aussi la rupture intérieure et spirituelle causée par le péché. Jésus ne se contente donc pas de guérir les corps ; il restaure la relation avec Dieu et rend à chacun sa dignité de fils bien-aimé. Le Seigneur nous invite aujourd'hui à prendre le chemin de la confiance, car aucun mal n'est au-dessus de sa miséricorde. Ne laissons pas notre « lèpre » nous ronger plus longtemps. Cette expérience avec les lépreux décrit un chemin guérison de l'âme en quatre étapes.

Il faut commencer par **reconnaitre son mal**. Les dix lépreux reconnaissent qu'ils ne vont pas bien. Ils sont conscients de leur état. De même, le premier pas vers la guérison spirituelle, c'est la lucidité : admettre que quelque chose en nous est blessé, abîmé, ou éloigné de Dieu. Souvent, nous refusons de voir nos blessures ; nous les cachons ou les justifions. Mais Jésus ne peut guérir que ce que nous lui confions.

Ensuite nous devons **crier vers Dieu**. Les lépreux crient : « Jésus, Maître, prends pitié de nous ! » Le cri de la foi attire la miséricorde de Dieu. Combien de fois, face à nos souffrances, cherchons-nous d'abord des solutions humaines ? Pourtant le Christ devrait être notre premier recours, c'est de Lui que vient toute solution.

La troisième étape consiste en **la foi active**. Jésus ne les guérit pas immédiatement. Il leur dit : « Allez vous montrer aux prêtres. » Ils partent sans avoir encore été guéris, c'est en chemin qu'ils le seront. Il ne faut pas seulement croire que le Christ peut nous guérir, il nous faut également faire ce qu'Il nous demande et la guérison commence souvent pendant le chemin, quand nous acceptons de poser des actes concrets : prier, pardonner, demander de l'aide, suivre un accompagnement spirituel.

La dernière étape c'est **l'action de grâce pour que la guérison spirituelle s'accomplisse**. Les dix lépreux ont été guéris en chemin mais un seul revient, un Samaritain considéré comme un étranger. Il se prosterne devant Jésus et rend gloire à Dieu. La gratitude ouvre la porte à une guérison plus profonde : celle du cœur. Les neuf autres ont reçu la santé du corps, mais lui seul a reçu le salut. Rendre grâce, c'est reconnaître que tout vient de Dieu et se rétablir dans une relation vivante avec Lui.

Prenons un moment d'introspection. Sommes-nous conscients de nos blessures intérieures ? Quelles sont nos « lèpres » aujourd'hui ? Dans mes détresses, vers qui me tourne-je ? Ai-je la simplicité de crier vers Dieu avant de chercher des solutions humaines ? Suis-je prêt à obéir à la Parole de Dieu même quand je ne vois pas encore le fruit ? Est-ce que je sais dire merci à Dieu ? Ma prière est-elle centrée sur mes demandes ou sur ma reconnaissance ?

Prions

Éternel Dieu notre Père, Donne-nous de reconnaître les maux qui blessent notre âme et de nous tourner résolument vers toi pour notre guérison. Rends-nous attentifs à ce que tu nous demandes de faire, et apprends-nous à vivre dans l'action de grâce pour chaque étape, pour chaque progrès, jusqu'à notre pleine restauration en ton Fils Jésus-Christ. Amen !

Intercession

Prions pour tous ceux qui souffrent dans leur corps ou dans leur cœur, ceux qui ont perdu l'espérance, ceux qui cherchent une guérison spirituelle ou émotionnelle, que l'Esprit Saint les éclaire et les aide à faire confiance en Dieu et à vivre selon sa Parole pour sortir de ce qui les trouble et cheminer avec le Christ pour leur restauration.

Prions également pour ceux qui accompagnent les malades et les blessés de la vie. Que le Seigneur mette dans leur bouche les mots qu'il faut pour les relever.

Vierge Marie, Mère de la miséricorde, intercède pour eux et pour nous !

Exercice spirituel

Aujourd'hui, identifions une blessure (peur, rancune, culpabilité, découragement...). Confions-la à Jésus dans la prière et posons un acte concret de foi ou de gratitude : par exemple remercier Dieu pour un progrès, pardonner une personne, ou relire ta journée en cherchant les signes de sa présence.

Bebissi Stéphanie (Communauté des Disciples du Christ Vivant)