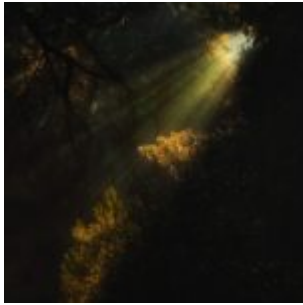


# Le Christ est la lumière pour éclairer nos ténèbres



## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean(Jn 1, 1-18)

Au commencement était le Verbe,  
et le Verbe était auprès de Dieu,  
et le Verbe était Dieu.

Il était au commencement auprès de Dieu.  
C'est par lui que tout est venu à l'existence,  
et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui.  
En lui était la vie,  
et la vie était la lumière des hommes ;  
la lumière brille dans les ténèbres,  
et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Il y eut un homme envoyé par Dieu ;  
son nom était Jean.  
Il est venu comme témoin,  
pour rendre témoignage à la Lumière,  
afin que tous croient par lui.  
Cet homme n'était pas la Lumière,  
mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.

Le Verbe était la vraie Lumière,  
qui éclaire tout homme  
en venant dans le monde.  
Il était dans le monde,  
et le monde était venu par lui à l'existence,  
mais le monde ne l'a pas reconnu.  
Il est venu chez lui,  
et les siens ne l'ont pas reçu.  
Mais à tous ceux qui l'ont reçu,  
il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu,  
eux qui croient en son nom.  
Ils ne sont pas nés du sang,  
ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme :  
ils sont nés de Dieu.  
Et le Verbe s'est fait chair,  
il a habité parmi nous,  
et nous avons vu sa gloire,

la gloire qu'il tient de son Père  
comme Fils unique,  
plein de grâce et de vérité.

Jean le Baptiste lui rend témoignage en proclamant :

« C'est de lui que j'ai dit :

Celui qui vient derrière moi

est passé devant moi,

car avant moi il était. »

Tous nous avons eu part à sa plénitude,

nous avons reçu grâce après grâce ;

car la Loi fut donnée par Moïse,

la grâce et la vérité sont venues par Jésus Christ.

Dieu, personne ne l'a jamais vu ;

le Fils unique, lui qui est Dieu,

lui qui est dans le sein du Père,

c'est lui qui l'a fait connaître.

- Acclamons la Parole de Dieu.

### **Méditation**

Bien-aimés du Seigneur, quand il fait noir, le premier réflexe de tout homme c'est de faire briller une lumière, qu'elle provienne de l'énergie électrique, ou qu'elle soit une flamme quelconque. Si nous recherchons de la lumière c'est parce que nous ne supportons pas les ténèbres. Éclairés, nous nous sentons en sécurité parce que capables d'éviter les dangers de la nuit. Le Christ est la lumière qui brille dans les ténèbres. Plus qu'une petite flamme qui est capable de dominer les ténèbres dans une grande salle, et nous en avons toujours besoin, le Christ est venu éclairer notre monde d'une lumière éternelle. Sa venue est une initiative divine. Il vient libérer le monde des ténèbres du péché. Mais sa venue dans notre vie dépend aussi de nous, car le Christ vient chez celui qui l'accueille.

Nous avons tellement de souffrances, de difficultés, de maladies, etc. Mais le Christ vient nous sortir de la domination de nos ténèbres et chasser en nous la peur. Aussi vrai que la nuit ne peut manquer de surgir, la souffrance, les difficultés ne peuvent manquer dans notre vie. Le Christ ne vient pas supprimer « nos nuits » quotidiennes, mais il veut les éclairer, nous donner le courage de les défier et arriver à vivre dans l'espérance du salut qu'il offre. Le Christ est la lumière véritable qui se donne à nous. À nous de nous en servir pour éclairer dans chaque pièce obscure de notre existence et y accéder sans plus avoir peur.

Le Christ, le Verbe de Dieu fait chair ne vient donc pas dans le monde pour être vu et applaudi comme une vedette, mais pour nous libérer de nos captivités qui nous aveuglent parfois. Si nous ne faisons pas d'efforts pour allumer une « lampe », nous risquerions de demeurer dans l'obscurité et d'être incapables de nous contrôler, et même de voir qui vient nous secourir quand nous crions au secours. Acceptons donc que le Christ entre dans notre vie et dissipe nos ténèbres (orgueil, méchanceté, maladies, pauvreté, etc) et nous fasse accéder à la délivrance sûre.

### **Prions**

Seigneur, aide-nous à croire en Toi et à nous ouvrir à Toi en ce temps de Noël pour que Tu éclaires chaque recoin de notre vie.

## **Intercession**

Prions pour tous nos frères qui sombrent dans des souffrances et qui ont perdu l'espoir de la délivrance. Que le Christ, enfant nouveau-né, entre dans leur vie, les illumine et les renouvelle par sa naissance.

## **Exercice du jour**

Trouver une formule pour ouvrir mon cœur au Christ Lumière du monde. Par exemple me donner aujourd'hui un temps personnel d'adoration au Saint Sacrement. Et aussi voir si ma participation aux sacrements est régulière et digne.

FOKO TEMATIO Jules Christel, séminariste étudiant au Théologat st Paul VI de Douala

Christus vivit