

# Le meilleur enseignement c'est l'exemple!



## Lectures de la messe

### Première lecture

« **Apprenez à faire le bien : recherchez le droit** » (Is 1, 10.16-20)

Lecture du livre du prophète Isaïe

Écoutez la parole du Seigneur,  
vous qui êtes pareils aux chefs de Sodome !  
Prêtez l'oreille à l'enseignement de notre Dieu,  
vous, peuple de Gomorrhe !  
Lavez-vous, purifiez-vous,  
ôtez de ma vue vos actions mauvaises,  
cessez de faire le mal.  
Apprenez à faire le bien :  
recherchez le droit,  
mettez au pas l'opresseur,  
rendez justice à l'orphelin,  
défendez la cause de la veuve.

Venez, et discutons - dit le Seigneur.  
Si vos péchés sont comme l'écarlate,  
ils deviendront aussi blancs que neige.  
S'ils sont rouges comme le vermillon,  
ils deviendront comme de la laine.  
Si vous consentez à m'obéir,  
les bonnes choses du pays, vous les mangerez ;  
mais si vous refusez, si vous vous obstinez,  
c'est l'épée qui vous mangera.  
- Oui, la bouche du Seigneur a parlé.

- Parole du Seigneur.

### Psaume

**(49 (50), 7ab.8, 13-14, 16bc- 17, 21abc.23ab)**

**R/ À celui qui veille sur sa conduite,  
je ferai voir le salut de Dieu.** (cf. 49, 23cd)

« Écoute, mon peuple, je parle ;  
Israël, je te prends à témoin.  
Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;  
tes holocaustes sont toujours devant moi.

« Vais-je manger la chair des taureaux  
et boire le sang des béliers ?  
Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce,  
accomplis tes vœux envers le Très-Haut.

« Qu'as-tu à réciter mes lois,  
à garder mon alliance à la bouche,  
toi qui n'aimes pas les reproches  
et rejettes loin de toi mes paroles ?

« Voilà ce que tu fais ; garderai-je le silence ?  
Penses-tu que je suis comme toi ?  
Qui offre le sacrifice d'action de grâce,  
celui-là me rend gloire. »

## **Évangile**

**« Ils disent et ne font pas » (Mt 23, 1-12)**

**Ta parole, Seigneur, est vérité,  
et ta loi, délivrance.**

Rejetez tous les crimes que vous avez commis,  
faites-vous un cœur nouveau et un esprit nouveau.

**Ta parole, Seigneur, est vérité,  
et ta loi, délivrance.** (Ez 18, 31)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Jésus s'adressa aux foules et à ses disciples,  
et il déclara :  
« Les scribes et les pharisiens  
enseignent dans la chaire de Moïse.  
Donc, tout ce qu'ils peuvent vous dire,  
faites-le et observez-le.  
Mais n'agissez pas d'après leurs actes,  
car ils disent et ne font pas.  
Ils attachent de pesants fardeaux, difficiles à porter,  
et ils en chargent les épaules des gens ;  
mais eux-mêmes ne veulent pas les remuer du doigt.  
Toutes leurs actions, ils les font pour être remarqués des gens :  
ils élargissent leurs phylactères  
et rallongent leurs franges ;  
ils aiment les places d'honneur dans les dîners,  
les sièges d'honneur dans les synagogues  
et les salutations sur les places publiques ;  
ils aiment recevoir des gens le titre de Rabbi.

Pour vous, ne vous faites pas donner le titre de Rabbi, car vous n'avez qu'un seul maître pour vous enseigner, et vous êtes tous frères.

Ne donnez à personne sur terre le nom de père, car vous n'avez qu'un seul Père, celui qui est aux cieux.

Ne vous faites pas non plus donner le titre de maîtres, car vous n'avez qu'un seul maître, le Christ.

Le plus grand parmi vous sera votre serviteur.

Qui s'élèvera sera abaissé,  
qui s'abaissera sera élevé. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur abonde dans chacune de nos vies. Ce matin, le Seigneur Jésus continue de faire sa série d'enseignements à son retour à la montagne. Il s'adresse aux disciples et à la foule. Le Seigneur nous dit ce matin d'économiser nos paroles et de faire simplement ce qu'il nous demande de faire.

En effet, le Seigneur nous demande de ne pas agir comme les scribes et les pharisiens qui « disent et ne font pas ». Dans le monde d'aujourd'hui, tout le monde veut être en vue, tout le monde veut enseigner, conseiller, dire aux autres ce qu'ils doivent faire. Sur les réseaux sociaux, des vidéos, des enregistrements audio et de petits messages circulent et sont transférés pour donner une astuce sur ceci, un conseil sur cela, un avertissement, un message de motivation etc.

Mais souvent ces personnes qui écrivent des messages, qui enseignent les autres, n'arrivent même pas à mettre en pratique ce qu'ils recommandent. Beaucoup promettent monts et merveilles aux autres. Partout on veut absolument se mettre en avant, montrer ce qu'on sait, ce qu'on a appris comme nouvelle connaissance et très souvent nous ne vivons pas ce que nous enseignons, ce que nous recommandons aux autres de faire.

Le carême est une opportunité que nous offre l'Église de revenir en nous-mêmes. De sortir du bruit du monde pour entrer dans le silence de Dieu. Quelle est la distance entre ce que nous disons et ce que nous faisons? Imaginons combien le monde serait meilleur, les familles plus harmonieuses, les sociétés plus justes si chacun s'efforçait de vivre l'évangile plutôt que de l'enseigner aux autres.

Pensons aux déceptions que des personnes nous ont causé, aux blessures parce que nous avons découvert qu'ils disaient des choses mais faisaient d'autres choses. Pensons à nous mêmes à toutes les fois où nous demandons aux autres de faire ci ou de faire ça alors que nous savons que nous ne le vivons pas nous mêmes.

Prenons ce temps de silence pour prendre l'habitude de servir, de nous faire petit, de nous abaisser et à faire ce que Jésus demande dans le silence. Car la vraie grandeur, le vrai témoignage est celui qui est vivant, qui vient de notre expérience personnelle de notre relation avec le Seigneur.

La vraie grandeur c'est le bien qui ne fait pas de tapage, mais qui est discret. Faisons partie de ces millions de gens cachés dans le monde, dont le nom n'est pas connu, qui font simplement leur travail dans le silence et rendent ainsi le monde meilleur.

## Prions

Seigneur accorde nous la grâce d'être de ceux là qui font plus qu'ils ne parlent et ne racontent.

### **Intercession**

Nous te prions Seigneur pour les responsables dans l'Église afin qu'ils soient les témoins de ce qu'ils annoncent.

Maman Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Veillons sur nos paroles aujourd'hui et évitons les occasions de bavardage ou de paroles inutiles.

Flora Kamta, Communauté des Disciples du Christ Vivant