

# Le Seigneur est notre Secours et notre bouclier!



## Lectures de la messe

### Première lecture

« Ton rédempteur, c'est le Dieu Saint d'Israël » (Is 41, 13-20)

Lecture du livre du prophète Isaïe

C'est moi, le Seigneur ton Dieu,  
qui saisit ta main droite,  
et qui te dis :

« Ne crains pas, moi, je viens à ton aide. »  
Ne crains pas, Jacob, pauvre vermisseau,  
Israël, pauvre mortel.

Je viens à ton aide - oracle du Seigneur ;  
ton rédempteur, c'est le Saint d'Israël.

J'ai fait de toi un traîneau à battre le grain,  
tout neuf, à double rang de pointes :  
tu vas briser les montagnes, les broyer ;  
tu réduiras les collines en menue paille ;  
tu les vanneras, un souffle les emportera,  
un tourbillon les dispersera.

Mais toi, tu mettras ta joie dans le Seigneur ;  
dans le Saint d'Israël, tu trouveras ta louange.  
Les pauvres et les malheureux cherchent de l'eau,  
et il n'y en a pas ;  
leur langue est desséchée par la soif.

Moi, le Seigneur, je les exaucerai,  
moi, le Dieu d'Israël, je ne les abandonnerai pas.  
Sur les hauteurs dénudées je ferai jaillir des fleuves,  
et des sources au creux des vallées.

Je changerai le désert en lac,  
et la terre aride en fontaines.  
Je planterai dans le désert le cèdre et l'acacia,  
le myrte et l'olivier ;  
je mettrai ensemble dans les terres incultes  
le cyprès, l'orme et le mélèze,  
afin que tous regardent et reconnaissent,

afin qu'ils considèrent et comprennent que la main du Seigneur a fait cela, que le Saint d'Israël en est le créateur.

- Parole du Seigneur.

## Psaume

**(144 (145), 1.9, 10-11, 12-13ab)**

**R/ Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour.**

(Ps 144, 8)

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,  
je bénirai ton nom toujours et à jamais !  
La bonté du Seigneur est pour tous,  
sa tendresse, pour toutes ses œuvres,

Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce  
et que tes fidèles te bénissent !  
Ils diront la gloire de ton règne,  
ils parleront de tes exploits,

Ils annonceront aux hommes tes exploits,  
la gloire et l'éclat de ton règne :  
ton règne, un règne éternel,  
ton empire, pour les âges des âges.

## Évangile

**« Personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste » (Mt 11, 11-15)**

**Alléluia, Alléluia.** Ciel, répands ta rosée ! Nuées, faites pleuvoir le juste ! Terre, ouvre-toi, que germe le Sauveur ! **Alléluia.** (cf. Is 45, 8)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ce temps-là,  
Jésus déclarait aux foules :  
« Amen, je vous le dis :  
Parmi ceux qui sont nés d'une femme,  
personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste ;  
et cependant le plus petit dans le royaume des Cieux  
est plus grand que lui.

Depuis les jours de Jean le Baptiste jusqu'à présent,  
le royaume des Cieux subit la violence,  
et des violents cherchent à s'en emparer.  
Tous les Prophètes, ainsi que la Loi,  
ont prophétisé jusqu'à Jean.  
Et, si vous voulez bien comprendre,  
c'est lui, le prophète Élie qui doit venir.

Celui qui a des oreilles,  
qu'il entende ! »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Le Christ affermit notre espérance en exaltant Jean Baptiste qui nous annonce le salut présent au milieu de nous. En ce temps précieux où nous nous préparons pour la solennité de la Nativité, le Seigneur nous rassure qu'il prend soin de nous et ne veut pas qu'un seul de ses fils soit perdu. Au milieu dans angoisses de toutes sortes qui nous accablent, le Seigneur nous une heureuse assurance. En fait, nous gisons dans un monde qui inspire la peur, tant les massacres et les calamités fusent de toutes parts... mais, au milieu de ces détresses, le Seigneur nous rassure : *Ne craignez pas, c'est moi qui vous viens en aide* (cf. Is 41, 13). Le Seigneur vient à notre secours.

Frères et Sœurs bien-aimés, face aux manigances politiques, à la famine, à la guerre, aux troubles cosmiques et au massacre des faibles, tout semble flou, nous sombrons dans la peur et le désespoir. Notre avenir est incertain et l'angoisse saisit notre âme ; notre espérance est mise à dure épreuve. L'ampleur du mal dans le monde éprouve gravement notre foi. Mais, le Seigneur vient à notre secours car sa tendresse est sans mesure et il ne veut pas le malheur de ses enfants. C'est pourquoi il vient nous sauver de notre angoisse. L'annonce de la venue du Christ est un message d'espérance et de paix pour tous les hommes.

Le Seigneur vient nous délivrer de notre misère spirituelle, il vient nous assurer la paix du cœur, il vient nous ennobrir. Le Christ nous assiste de son Esprit Saint et rien ne peut nous séparer de son amour. Cependant, il nous faut lui ouvrir notre cœur pour bénéficier de ces grâces. Il nous faut donc rester fidèles aux enseignements des prophètes comme Jean Baptiste, le nouvel Élie, qui nous appelle instamment à la conversion en ce temps de préparation ultime de la venue du Christ parmi nous. De tout cœur, préparons la venue du Seigneur dans la vérité et dans l'amour.

## Prions

Dieu notre Père, tu assures dans ta bonté la paix de notre vie. Jette un regard de miséricorde et de paix sur nous et sauve-nous en ton amour. Les épreuves et les angoisses nous aveuglent et refroidissent notre espérance ; daigne affermir notre foi en celui qui vient nous sauver, Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.

## Intercession

Seigneur, nous te prions pour nos frères et sœurs qui sont profondément perturbés par la peur et les angoisses, et qui sombrent dans le désespoir et les ténèbres. Rends-les sensibles aux signes de ton amour et de ta présence afin que la venue du Christ leur donne des raisons d'espérer et d'être sauvés.

Jette sur tous ceux qui se déclarent chrétiens un regard de miséricorde et de paix afin qu'au milieu des angoisses d'aujourd'hui et de demain, ils gardent fermement les yeux fixés sur le Christ qui est la source du salut. Ne nous laisse pas nous éloigner de toi, mais en ta tendresse, sauve-nous.

## Exercice spirituel

Arrêtons-nous un instant pour méditer sur notre attitude au quotidien... Comment nous préparons-

nous à accueillir le Sauveur ? Que faisons-nous des appels incessants qui nous invitent à un changement de vie et de mentalité ? Oserions-nous nous convertir maintenant ou bien allons-nous continuer à programmer ? Devant les problèmes et les angoisses qui nous assaillent, quel est notre recours ? Mettons-nous toute notre espérance en Dieu ou dans les artifices et les fausses promesses du monde ? Sommes-nous humbles et perméables à la Parole de Dieu qui nous transforme intérieurement ? Engageons-nous, comme les bergers, à nous mettre en route pour rencontrer l'Emmanuel qui vient nous sauver.

**Abbé Pacôme Lonmene Diocèse de Bafoussam**