

# Le témoignage de notre vie parle plus fort que nos paroles !



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Je m'en vais par le chemin de tout le monde. Sois fort, Salomon, sois un homme courageux ! » (1 R 2, 1-4.10-12)**

Lecture du premier livre des Rois

Comme les jours de David approchaient de leur fin,  
il exprima ses volontés à son fils Salomon :

« Je m'en vais par le chemin de tout le monde.  
Sois fort, sois un homme courageux !

Tu garderas les observances du Seigneur ton Dieu,  
en marchant dans ses chemins.

Tu observeras ses décrets, ses commandements,  
ses ordonnances et ses édits,  
selon ce qui est écrit dans la loi de Moïse.

Ainsi tu réussiras

dans tout ce que tu feras et entreprendras,

et le Seigneur réalisera cette parole qu'il m'a dite :

"Si tes fils veillent à suivre leur chemin  
en marchant devant moi avec loyauté,  
de tout leur cœur et de toute leur âme,  
jamais tes descendants ne seront écartés  
du trône d'Israël."

David mourut,  
il reposa avec ses pères,  
et il fut enseveli dans la Cité de David.

Le règne de David sur Israël avait duré quarante ans :  
il avait régné sept ans à Hébron,  
et trente-trois ans à Jérusalem.

Salomon prit possession du trône de David son père,  
et sa royauté fut solidement établie.

- Parole du Seigneur.

## **Cantique**

**(1 Ch 29, 10, 11abc, 11de-12a, 12bcd)**

**R/ Seigneur, c'est toi, le Maître de tout.** (1 Ch 29, 12b)

Béni sois-tu, Seigneur,  
Dieu de notre père Israël,  
depuis les siècles et pour les siècles !

À toi, Seigneur, force et grandeur,  
éclat, victoire, majesté,  
tout, dans les cieux et sur la terre !

À toi, Seigneur, le règne,  
la primauté sur l'univers :  
la richesse et la gloire viennent de ta face !

C'est toi, le Maître de tout :  
dans ta main, force et puissance ;  
tout, par ta main, grandit et s'affermir.

## **Évangile**

**« Il commença à les envoyer en mission » (Mc 6, 7-13)**

**Alléluia. Alléluia.**

Le règne de Dieu est tout proche.  
Convertissez-vous et croyez à l'Évangile.

**Alléluia.** (Mc 1, 15)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
Jésus appela les Douze ;  
alors il commença à les envoyer en mission deux par deux.  
Il leur donnait autorité sur les esprits impurs,  
et il leur prescrivit de ne rien prendre pour la route,  
mais seulement un bâton ;  
pas de pain, pas de sac,  
pas de pièces de monnaie dans leur ceinture.  
« Mettez des sandales,  
ne prenez pas de tunique de rechange. »  
Il leur disait encore :  
« Quand vous avez trouvé l'hospitalité dans une maison,  
restez-y jusqu'à votre départ.  
Si, dans une localité,  
on refuse de vous accueillir et de vous écouter,  
partez et secouez la poussière de vos pieds :  
ce sera pour eux un témoignage. »  
Ils partirent,  
et proclamèrent qu'il fallait se convertir.  
Ils expulsaient beaucoup de démons,

faisaient des onctions d'huile à de nombreux malades,  
et les guérissaient.

– Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Le Christ envoie ses disciples annoncer la Bonne Nouvelle à tous les hommes. Il les envoie deux par deux avec la ferme recommandation de ne pas s'encombrer avec les sécurités, car Dieu lui-même prendra soin d'eux. La crédibilité de leur message dépendra de la qualité de leur vie, car ils doivent montrer par leur vie commune la fraternité véritable. Ce faisant, le Seigneur suscitera des personnes généreuses pour prendre soin de ses messagers. Le témoignage de vie est capital pour la crédibilité de notre message. Plus que notre langue, c'est notre vie tout entière qui doit annoncer Jésus.

Frères et Sœurs bien-aimés, avec notre baptême, nous sommes tous appelés à aller annoncer le Seigneur. Il ne s'agit pas d'aller à un endroit précis, mais juste au cœur de notre vie pour annoncer le Seigneur par nos actes. Pour ce faire, nous n'avons pas besoin du tapage. L'annonce doit provenir de l'abondance de notre cœur, car nous devons transmettre ce que nous avons reçu. Nous ne sommes pas des propagandistes, mais des témoins et c'est pourquoi nous devons être libres de tout encombrement. Notre témoignage sera accueilli non pas à cause de l'éclat de nos vêtements, mais à cause de l'exemplarité de notre conduite et de la profondeur de nos paroles.

Le disciple du Christ ne doit pas rechercher les honneurs ni les places d'honneur. Il doit se contenter d'annoncer et vivre l'évangile, car Dieu lui-même prend soin de ses serviteurs. le disciple ne doit pas non plus se décourager. Si personne ne l'écoute, il secoue la poussière et continue son chemin dans une autre localité. Nous sommes tentés de vouloir persuader à coup de démonstrations convaincantes. Pourtant, la foi, le don de soi, la conviction personnelle du disciple et l'exemplarité de sa conduite sont les moyens efficaces par lesquels le message de Dieu atteint efficacement les cœurs. De tout cœur, travaillons à ce que nos paroles soient le reflet de notre conduite dans la vérité et dans l'amour.

### Prions

Dieu notre Père, tu veux que les chrétiens portent l'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre. Donne-nous de savoir que toutes les circonstances de notre vie au quotidien sont des lieux pour annoncer ta Parole. Accorde-nous de marcher selon tes commandements afin que l'exemplarité de notre conduite soit la vraie annonce de la Bonne Nouvelle pour donner des raisons d'espérer à tous les hommes. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

### Intercession

Seigneur, nous te prions pour tous les hommes qui ressentent le besoin de la paix intérieure, mais qui la recherchent dans les artifices et les promesses du monde. Donne-leur de comprendre que le vrai bonheur ne se trouvent qu'en toi afin qu'ils ouvrent leur cœur à l'Évangile et en recueillent tous les fruits du salut.

A ceux qui se déclarent chrétiens, accorde la grâce d'un cœur unifié. Qu'ils fassent l'effort au chaque jour de conformer leurs actes à ta Parole afin que leur témoignage chrétien puisse attirer à toi tous les hommes et que croisse ton règne.

## **Exercice spirituel**

Arrêtons-nous un instant pour méditer sur notre attitude au quotidien... Comment réalisons-nous notre mission d'être la lumière du monde et le sel de la terre ? Tenons-nous compte du fait que c'est chaque jour et à chaque instant que nous devons annoncer le Seigneur ? Sommes-nous conscients de ce que nos frères et sœurs autour de nous nous observent, attendant de nous un bon témoignage de l'Évangile ? Comment vivons-nous la Parole de Dieu ? Que faisons-nous de cette Parole surtout lorsqu'elle nous invite à abandonner nos mauvaises habitudes ? Quelle est notre attitude face à la souffrance de notre prochain ? Engageons-nous à annoncer l'Évangile non seulement avec nos paroles, mais davantage par nos actes et nos attitudes.

Abbé Pacôme Lonmene

Diocèse de Bafoussam