

# Le vrai défi est de demeurer connecté à Jésus!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Quiconque demeure en lui ne pèche pas » (1 Jn 2, 29 - 3, 6)**

Lecture de la première lettre de saint Jean

Bien-aimés,  
puisque vous savez que lui, Jésus, est juste,  
reconnaissez que celui qui pratique la justice  
est, lui aussi, né de Dieu.

Voyez quel grand amour nous a donné le Père  
pour que nous soyons appelés enfants de Dieu  
- et nous le sommes.

Voici pourquoi le monde ne nous connaît pas :  
c'est qu'il n'a pas connu Dieu.

Bien-aimés,  
dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu,  
mais ce que nous serons n'a pas encore été manifesté.

Nous le savons : quand cela sera manifesté,  
nous lui serons semblables  
car nous le verrons tel qu'il est.

Et quiconque met en lui une telle espérance  
se rend pur comme lui-même est pur.

Qui commet le péché transgresse la loi ;  
car le péché, c'est la transgression.

Or, vous savez que lui, Jésus,  
s'est manifesté pour enlever les péchés,  
et qu'il n'y a pas de péché en lui.

Quiconque demeure en lui ne pèche pas ;  
quiconque pèche ne l'a pas vu et ne le connaît pas.

- Parole du Seigneur.

### Psaume

**(97 (98), 1, 3cd-4, 5-6)**

**R/ La terre tout entière a vu  
le salut de notre Dieu.** (cf. 97, 3)

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
car il a fait des merveilles ;  
par son bras très saint, par sa main puissante,  
il s'est assuré la victoire.

La terre tout entière a vu  
la victoire de notre Dieu.  
Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez !

Jouez pour le Seigneur sur la cithare,  
sur la cithare et tous les instruments ;  
au son de la trompette et du cor,  
acclamez votre roi, le Seigneur !

**Évangile**

**« Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde » (Jn 1, 29-34)**

**Alléluia, Alléluia.**

Le Verbe s'est fait chair,  
il a établi parmi nous sa demeure.  
À tous ceux qui l'ont reçu,  
il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu.

**Alléluia.** (cf. Jn 1, 14a.12a)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

Le lendemain, voyant Jésus venir vers lui,  
Jean le Baptiste déclara :  
« Voici l'Agneau de Dieu,  
qui enlève le péché du monde ;  
c'est de lui que j'ai dit :  
L'homme qui vient derrière moi  
est passé devant moi,  
car avant moi il était.  
Et moi, je ne le connaissais pas ;  
mais, si je suis venu baptiser dans l'eau,  
c'est pour qu'il soit manifesté à Israël. »  
Alors Jean rendit ce témoignage :  
« J'ai vu l'Esprit  
descendre du ciel comme une colombe  
et il demeura sur lui.  
Et moi, je ne le connaissais pas,  
mais celui qui m'a envoyé baptiser dans l'eau m'a dit :  
"Celui sur qui tu verras l'Esprit descendre et demeurer,  
celui-là baptise dans l'Esprit Saint."  
Moi, j'ai vu, et je rends témoignage :  
c'est lui le Fils de Dieu. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. Aujourd'hui, nous méditons sur le texte de la première lecture. L'apôtre Saint Jean nous met au défi : « Quiconque demeure en lui ne pèche pas ». Il n'y a pas de péché en Jésus nous dit-il, celui qui demeure donc en lui ne peut pas pécher.

C'est difficile d'imaginer cette réalité que Saint Jean nous décrit dans sa lettre. Est-il possible de ne pas pécher ? Nous entendons souvent dire que la nature de l'Homme c'est le péché. Et pourtant celui que Jésus aimait, nous dit que nous sommes des enfants de Dieu, aimés par notre père et que lorsque nous demeurons en Jésus Christ, alors nous ne péchons pas.

Comment demeurer en Jésus ? Comment faire pour ne pas pécher alors ? Généralement en début d'année, nous prenons beaucoup de résolutions, nous établissons des stratégies pour vaincre tel ou tel autre défaut, pour acquérir telle ou telle autre vertu. Ces résolutions sont très bonnes, mais sans le Seigneur, sans sa grâce, sans son Esprit Saint, nous avons perdu avant de commencer la bataille.

En effet, la vraie bataille est de rester connecté à Dieu par son Esprit Saint. C'est d'avoir une relation intime avec Jésus que nous entretenons par la prière, l'oraison, le chapelet, la méditation et le vécu de la parole de Dieu et la vie dans la présence permanente du Christ.

Demeurer en Jésus, c'est vivre chaque événement de notre vie avec lui, c'est demander son secours, son conseil, sa guidance à chaque instant. C'est faire des prières éjaculatoires pour demeurer avec lui comme : « Jésus, j'ai confiance en toi », « Jésus, je t'aime », « Jésus, pardonne-moi » etc. Le vrai défi de la vie chrétienne est de demeurer en communion avec Dieu. Si nous le faisons, alors à chaque instant il nous donnera la force de résister à la tentation, de faire les bons choix.

En cette année, choisissons de mener le bon combat, travaillons notre vie intérieure, notre relation personnelle avec Jésus. Est-ce que nous prenons le temps de prier, de parler personnellement avec Dieu chaque jour ? Est-ce que nous méditons sa parole en nous efforçant de la mettre en pratique chaque jour ? Est-ce que nous offrons chaque moment de notre journée au Seigneur ?

Si nous faisons cela, pensons-nous vraiment qu'en communion permanente avec Jésus, le péché pourrait nous soumettre ? Si nous nous entourons d'une atmosphère permanente de grâce et de présence de Dieu, quel vice ne pourrions-nous pas vaincre ? Quelle vertu ne pourrions-nous pas acquérir ? Optons pour le bon combat cette année 2023, choisissons le Saint Esprit avec lequel Jésus nous baptise.

### Prions

Seigneur accorde nous la grâce de demeurer en toi tous les jours de notre vie, de vivre par toi, pour toi et en toi.

### Intercession

Pour tous les enfants qui n'ont pas eu la grâce du baptême, afin que le Seigneur convertisse leurs parents et leur donne de faire baptiser leurs enfants. Maman Marie, intercède pour nous.

### Exercice spirituel

Choisir une prière jaculatoire que nous allons faire avant chaque activité de la journée et la faire dès aujourd'hui, exemple : « Seigneur mon Dieu je t'aime et je t'offre cette activité/ce temps ».

Flora Kamta

Christus Vivit