

# L'Esprit rend possible ce que la seule volonté n'arrivait pas à tenir



## Première lecture

**« L'Esprit de celui qui a ressuscité le Christ d'entre les morts habite en vous » (Rm 8, 1-11)**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

Frères,

pour ceux qui sont dans le Christ Jésus,  
il n'y a plus de condamnation.

Car la loi de l'Esprit qui donne la vie dans le Christ Jésus  
t'a libéré de la loi du péché et de la mort.

En effet, quand Dieu a envoyé son propre Fils  
dans une condition charnelle semblable à celle des pécheurs  
pour vaincre le péché,  
il a fait ce que la loi de Moïse  
ne pouvait pas faire à cause de la faiblesse humaine :  
il a condamné le péché dans l'homme charnel.

Il voulait ainsi que l'exigence de la Loi s'accomplisse en nous,  
dont la conduite n'est pas selon la chair mais selon l'Esprit.

En effet, ceux qui se conforment à la chair  
tendent vers ce qui est charnel ;  
ceux qui se conforment à l'Esprit  
tendent vers ce qui est spirituel ;  
et la chair tend vers la mort,  
mais l'Esprit tend vers la vie et la paix.

Car la tendance de la chair est ennemie de Dieu,  
elle ne se soumet pas à la loi de Dieu,  
elle n'en est même pas capable.

Ceux qui sont sous l'emprise de la chair  
ne peuvent pas plaire à Dieu.

Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair,  
mais sous celle de l'Esprit,  
puisque l'Esprit de Dieu habite en vous.  
Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas.

Mais si le Christ est en vous,  
le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché,

mais l'Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes.

Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous,  
celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels  
par son Esprit qui habite en vous.

– Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 23 (24), 1-2, 3-4ab, 5-6)**

**R/ Voici le peuple de ceux qui cherchent ta face, Seigneur.** (Ps 23, 6)

Au Seigneur, le monde et sa richesse,  
la terre et tous ses habitants !  
C'est lui qui l'a fondée sur les mers  
et la garde inébranlable sur les flots.

Qui peut gravir la montagne du Seigneur  
et se tenir dans le lieu saint ?  
L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,  
qui ne livre pas son âme aux idoles.

Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,  
et de Dieu son Sauveur, la justice.  
Voici le peuple de ceux qui le cherchent !  
Voici Jacob qui recherche ta face !

## **Évangile**

**« Si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même » (Lc 13, 1-9)**

**Alléluia. Alléluia.**

Je ne prends pas plaisir à la mort du méchant,  
dit le Seigneur.

Qu'il se détourne de sa conduite, et qu'il vive !

**Alléluia.** (cf. Ez 33, 11)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

Un jour,  
des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens  
que Pilate avait fait massacrer,  
mêlant leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient.

Jésus leur répondit :

« Pensez-vous que ces Galiléens  
étaient de plus grands pécheurs  
que tous les autres Galiléens,  
pour avoir subi un tel sort ?

Eh bien, je vous dis : pas du tout !  
Mais si vous ne vous convertissez pas,

vous périrez tous de même.

Et ces dix-huit personnes  
tuées par la chute de la tour de Siloé,  
pensez-vous qu'elles étaient plus coupables  
que tous les autres habitants de Jérusalem ?

Eh bien, je vous dis : pas du tout !  
Mais si vous ne vous convertissez pas,  
vous périrez tous de même. »

Jésus disait encore cette parabole :  
« Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne.  
Il vint chercher du fruit sur ce figuier,  
et n'en trouva pas.  
Il dit alors à son vigneron :  
"Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier,  
et je n'en trouve pas.  
Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?"  
Mais le vigneron lui répondit :  
"Maître, laisse-le encore cette année,  
le temps que je bêche autour  
pour y mettre du fumier.  
Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir.  
Sinon, tu le couperas." »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur, Dieu soit loué en tout temps.  
En ce samedi de la 29<sup>e</sup> semaine du temps ordinaire, année liturgique C, le Seigneur nous enseigne  
par la bouche de saint Paul, dans son épître aux Romains, que l'Esprit rend possible ce que la seule  
volonté n'arrivait pas à tenir.

Notre volonté est limitée. Nous avons tous déjà fait l'expérience de son impuissance : nous nous  
engageons à suivre une bonne voie, à corriger un défaut, à progresser dans la vertu... mais après  
quelques efforts, nous retombons dans les mêmes travers. Parfois, nous ne passons même pas à  
l'action, malgré nos bonnes intentions.  
Notre volonté est bonne, mais fragile : elle veut le bien, mais s'épuise vite. La grâce ne la remplace  
pas ; elle la guérit, l'élève et la soutient. Nous ne devons donc pas compter sur nos seules forces  
pour accomplir le bien : c'est l'Esprit qui accomplit en nous ce que nous ne pouvons faire seuls.

Sans l'Esprit, nos résolutions demeurent des velléités : de bons désirs, mais sans fruits. Dieu ne nous  
laisse pourtant pas seuls : « *L'Esprit habite en vous* » (Rm 8,11). En nous, il agit comme une force  
discrète qui oriente, éclaire, console et donne la persévérance. C'est pourquoi le Christ nous dit : «  
*Sans moi, vous ne pouvez rien faire* » (Jn 15,5), autrement dit, sans moi, vous ne pouvez qu'essayer,  
sans toujours y parvenir.

Que le Seigneur nous donne la grâce de marcher selon l'Esprit et non selon la chair, car les œuvres  
de la chair fatiguent et divisent ; tandis que le fruit de l'Esprit est amour, joie, paix, patience, bonté,  
fidélité, douceur et maîtrise de soi (Ga 5,22). L'Esprit rend tenable ce qui était intenable, et cela se  
voit dans la paix, la joie et la constance.  
Dire que nous sommes chrétiens, c'est dire que nous marchons avec et selon l'Esprit.

## **Prions**

Père très bon, toi qui connais la fragilité de notre volonté humaine,  
nous te rendons grâce d'avoir envoyé ton Esprit pour nous soutenir dans le combat du bien.  
Nous reconnaissons que sans toi, nos efforts s'épuisent ;  
mais avec toi, tout devient possible.  
Donne-nous de vivre chaque jour sous la conduite de ton Esprit :  
qu'il éclaire nos décisions, fortifie nos cœurs et renouvelle notre zèle à te servir.  
Par Jésus-Christ ton Fils, notre Seigneur et notre frère,  
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu pour les siècles des siècles.  
Amen.

## **Intercession**

Seigneur Jésus, toi qui as promis l'Esprit à ceux qui le demandent,  
nous te confions aujourd'hui tous ceux qui luttent pour rester fidèles à leurs engagements :  
ceux qui peinent à se relever après une chute,  
ceux qui ont perdu confiance en leur capacité de changer,  
ceux qui se découragent devant leurs faiblesses.  
Souffle de nouveau sur eux ton Esprit de force et de paix.  
Rends possible dans leur vie ce qui leur semble impossible.  
Donne-leur la persévérance du cœur, la joie du pardon et la confiance dans ton amour.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.  
Amen.

Vierge Marie, intercède pour nous.

## **Exercice spirituel**

### **Mettre cette parole en pratique cette semaine :**

1. Chaque matin, invoque l'Esprit Saint avant toute activité en disant lentement :

« Viens, Esprit de Dieu, rends possible en moi ce que seul je ne peux pas. »  
(3 respirations profondes en silence après cette prière.)

2. Choisis un engagement simple que tu n'as jamais réussi à tenir (prière quotidienne, patience, pardon, sobriété...).  
Écris-le sur un petit papier et ajoute : « Seigneur, je le ferai avec toi. »
3. Le soir, fais ton examen de conscience avec ces trois questions :
  - Où l'Esprit m'a-t-il aidé à tenir aujourd'hui ?
  - Où ai-je compté seulement sur moi-même ?
  - Quelle petite victoire puis-je offrir à Dieu ce soir ?

Loué soit Jésus Christ !

André Kamta Sabang

Communauté des Disciples du Christ Vivant