

L'Esprit Saint: allié incontournable dans la vie chrétienne!



Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 15, 26 - 16, 4a)

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
« Quand viendra le Défenseur,
que je vous enverrai d'auprès du Père,
lui, l'Esprit de vérité qui procède du Père,
il rendra témoignage en ma faveur.
Et vous aussi, vous allez rendre témoignage,
car vous êtes avec moi depuis le commencement.
Je vous parle ainsi, pour que vous ne soyez pas scandalisés.
On vous exclura des assemblées.
Bien plus, l'heure vient où tous ceux qui vous tueront
s'imagineront qu'ils rendent un culte à Dieu.
Ils feront cela, parce qu'ils n'ont connu ni le Père ni moi.
Eh bien, voici pourquoi je vous dis cela :
quand l'heure sera venue,
vous vous souviendrez que je vous l'avais dit. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Frères et sœurs bien-aimés, que la lumière de l'Esprit Saint éclaire chaque instant de nos vies et nous éclaire chaque jour. Dans les textes de l'Évangile de ce jour, Jésus nous dit qu'il enverrait l'Esprit Saint qui lui rendra témoignage et que l'ayant reçu nous rendrons nous aussi ce même témoignage. Cet Esprit, nous l'avons reçu lors de notre baptême. Jésus a donc fait sa part. Et nous, rendons nous témoignage au Christ par la qualité de notre vie ?

Rendre témoignage au Christ c'est vivre, poser des actes tels que lorsqu'en nous voyant agir, l'on se dise, c'est le Christ qui agit, et que l'on lui rende gloire. Bien évidemment, l'on peut se demander que faire pour vivre une telle vie. Il suffit de contempler la vie du Christ lui-même et essayer autant que possible de l'imiter. Pour ma part, ce que je sais du Christ c'est :

Il est Amour, et son amour pour moi est si grand qu'il a donné sa vie pour moi. Si donc je tiens à lui rendre témoignage, je dois m'efforcer chaque jour de vivre en l'aimant dans mon semblable et dans

la création toute entière.

Le Christ est Miséricorde. Oh quand je pense à ma misère et à la profondeur du gouffre dans lequel il m'a retrouvé pour me ramener à lui et me combler, je comprends que peu importe les défauts, les offenses de l'autre, je dois pardonner car le pardon restaure et donne vie.

Le Christ est attentionné ; je lui rends donc témoignage si j'accorde de l'attention à l'autre. Un sourire, une main charitable, une oreille attentive aux soucis et inquiétudes de l'autre, une parole de soutien, un regard plein de compassion sont autant de chose que je peux faire pour rendre témoignage au Christ attentionné.

Il est vrai que toutes ces choses ne sont pas aussi évidentes qu'elles paraissent l'être mais fort heureusement nous avons en l'Esprit Saint un allié qui connaît exactement ce qu'il faut faire. Nous pouvons donc nous accrocher à lui et il saura nous guider et nous inspirer des actes capables de rendre témoignage au Christ.

Prions

Père, envoie sur nous ton Esprit Saint, qu'il nous guide sur le chemin du Christ pour que le contemplant au quotidien, nous puissions imiter sa bonté et lui rendre ainsi témoignage par toute notre vie.

Intercession

Seigneur, nous te présentons tous ceux qui ignorent encore que toi seul est le vrai Dieu et rendent des cultes aux dieux du monde, révèle leur ton amour miséricordieux et attire les à toi pour leur salut.

Sainte Marie, prie pour nous.

Exercice spirituel

Au cours de cette journée, prenons un instant pour lire quelques versets de l'Évangile peu importe lesquels afin de contempler la vie du Christ car comment pourrions-nous l'imiter si nous ne le connaissons pas?

Minette Demdou

Christus Vivit