

N'ayons pas peur, Celui qui est en nous est plus fort que Satan et ses démons



Lectures de la messe

Première lecture

« Il a offert des sacrifices une fois pour toutes en s'offrant lui-même » (He 7, 25 - 8, 6)

Lecture de la lettre aux Hébreux

Frères,
Jésus est capable de sauver d'une manière définitive
ceux qui par lui s'avancent vers Dieu,
car il est toujours vivant
pour intercéder en leur faveur.

C'est bien le grand prêtre qu'il nous fallait :
saint, innocent, immaculé ;
séparé maintenant des pécheurs,
il est désormais plus haut que les cieux.
Il n'a pas besoin, comme les autres grands prêtres,
d'offrir chaque jour des sacrifices,
d'abord pour ses péchés personnels,
puis pour ceux du peuple ;
cela, il l'a fait une fois pour toutes
en s'offrant lui-même.

La loi de Moïse établit comme grands prêtres
des hommes remplis de faiblesse ;
mais la parole du serment divin, qui vient après la Loi,
établit comme grand prêtre le Fils,
conduit pour l'éternité à sa perfection.

Et voici l'essentiel de ce que nous voulons dire :
c'est bien ce grand prêtre-là que nous avons,
lui qui s'est assis à la droite de la Majesté divine dans les cieux,
après avoir accompli le service du véritable Sanctuaire
et de la véritable Tente,
celle qui a été dressée par le Seigneur et non par un homme.
Tout grand prêtre est établi pour offrir
des dons et des sacrifices ;
il était donc nécessaire que notre grand prêtre

ait, lui aussi, quelque chose à offrir.

À vrai dire, s'il était sur la terre, il ne serait même pas prêtre, puisqu'il y a déjà les prêtres qui offrent les dons conformément à la Loi : ceux-ci rendent leur culte dans un sanctuaire qui est une image et une ébauche des réalités célestes, comme en témoigne l'oracle reçu par Moïse au moment où il allait construire la Tente :
Regarde, dit le Seigneur, tu exécuteras tout selon le modèle qui t'a été montré sur la montagne.
Quant au grand prêtre que nous avons, le service qui lui revient se distingue d'autant plus que lui est médiateur d'une alliance meilleure, reposant sur de meilleures promesses.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(39 (40), 7-8a, 8b- 9, 10, 17)

**R/ Me voici, Seigneur,
je viens faire ta volonté.** (cf. 39, 8a.9a)

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ;
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu veux que je fasse.
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

J'annonce la justice
dans la grande assemblée ;
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

Mais tu seras l'allégresse et la joie
de tous ceux qui te cherchent ;
toujours ils rediront : « Le Seigneur est grand ! »
ceux qui aiment ton salut.

Évangile

« Les esprits impurs criaient : "Toi, tu es le Fils de Dieu !" Mais il leur défendait vivement de le faire connaître » (Mc 3, 7-12)

Alléluia. Alléluia.

Notre Sauveur, le Christ Jésus, a détruit la mort ;
il a fait resplendir la vie par l'Évangile.

Alléluia. (2 Tm 1, 10)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,
Jésus se retira avec ses disciples près de la mer,
et une grande multitude de gens, venus de la Galilée, le suivirent.
De Judée, de Jérusalem, d'Idumée, de Transjordanie,
et de la région de Tyr et de Sidon
vinrent aussi à lui une multitude de gens
qui avaient entendu parler de ce qu'il faisait.
Il dit à ses disciples de tenir une barque à sa disposition
pour que la foule ne l'écrase pas.
Car il avait fait beaucoup de guérisons,
si bien que tous ceux qui souffraient de quelque mal
se précipitaient sur lui pour le toucher.
Et lorsque les esprits impurs le voyaient,
ils se jetaient à ses pieds et criaient :
« Toi, tu es le Fils de Dieu ! »
Mais il leur défendait vivement de le faire connaître.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur, que Dieu soit loué en tout temps !
L'une de nos plus grandes craintes est celle de Satan et de ses démons. Cette peur donne un pouvoir à Satan sur nous, et comme il en profite pour nous tourmenter ! La peur de Satan est un signe de confiance en lui, et, par conséquent, un manque de foi en Jésus-Christ, en qui nous avons été baptisés. Jésus-Christ est pourtant la terreur de Satan et de ses démons.

Dans l'Évangile de ce jour, nous voyons que les esprits mauvais, à la vue de Jésus-Christ, se jettent à ses pieds et confessent : « Toi, tu es le Fils de Dieu ! » Alors que ces esprits, qui nous tourmentent, tremblent devant Jésus-Christ parce qu'il est le Fils de Dieu et donc Dieu lui-même, nous, souvent, nous avons peur d'eux. Cette peur révèle notre négligence vis-à-vis de notre foi en Jésus-Christ.

Bien chers frères et sœurs dans le Seigneur Jésus, n'ayons plus peur de Satan et de ses démons. Chassons cette peur en cultivant une foi ferme et totale en Jésus-Christ, notre Seigneur et Sauveur. Lorsque nous avons peur de Satan et de ses démons, nous limitons l'action du Christ dans notre vie. Car c'est par notre foi que Dieu agit pour nous purifier et nous délivrer. Si nous croyons fermement en Jésus, nous n'avons rien à craindre. Lui, il a vaincu le monde, il a mis Satan et ses démons sous ses pieds. Sachons-le et croyons-le.

Prions

Dieu Tout-Puissant, notre Père, nous nous tournons vers Toi avec confiance. Toi qui as envoyé Ton Fils unique pour détruire les œuvres du Mal et sauver l'humanité, nous Te louons pour Ton amour incommensurable et Ta puissance infinie.

Seigneur, nous reconnaissons que souvent, nous avons laissé la peur s'immiscer dans nos cœurs, oubliant que Jésus-Christ, Ton Fils bien-aimé, est victorieux sur toute force du mal. Purifie nos esprits et renforce notre foi, pour que nous vivions dans la paix et la confiance. Nous Te demandons cela par Jésus-Christ notre Seigneur, qui vit et règne avec Toi dans l'unité du Saint-Esprit. Amen.

Intercession

Seigneur Jésus-Christ, Toi qui as vaincu la mort et les puissances des ténèbres, nous venons à Toi avec humilité et foi. Toi qui es la lumière du monde, chasse les ténèbres de nos vies et délivre-nous de toute peur.

Nous T'en prions : donne-nous la grâce de croire fermement en Ton Nom, de marcher dans Tes voies et de proclamer ta victoire. Seigneur Jésus, nous intercédons aussi pour tous nos frères et sœurs qui vivent encore sous la peur des forces du mal. Libère-les, éclaire leur foi et montre-leur que rien ni personne ne peut résister à Ta puissance et à Ton amour. Amen.

Vierge Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

1. Prenons quelques minutes chaque matin pour proclamer avec confiance : « Jésus-Christ est mon Seigneur, et en Lui je n'ai rien à craindre. »
2. **Lire les Écritures** : Méditons sur des passages qui renforcent notre foi en la victoire du Christ, comme Jean 16, 33 (« Ayez confiance, moi, j'ai vaincu le monde ») ou Romains 8, 31-39.
3. Faisons un examen de conscience en notant les situations où la peur de Satan ou d'autres esprits a influencé nos décisions ou actions. Confions-les au Seigneur dans la prière.

Avec ces exercices, nous apprendrons à vivre dans la paix et la confiance, en Jésus-Christ qui nous sauve et nous délivre.

André Kamta Sabang

Communauté des Disciples du Christ Vivant