

# Ne laissons pas la jalousie faire de nous des meurtriers!



## Lectures de la messe

### Première lecture

« Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua » (Gn 4, 1-15.25)

Lecture du livre de la Genèse

L'homme s'unit à Ève, sa femme :  
elle devint enceinte, et elle mit au monde Caïn.

Elle dit alors :

« J'ai acquis un homme  
avec l'aide du Seigneur ! »

Dans la suite, elle mit au monde Abel, frère de Caïn.

Abel devint berger, et Caïn cultivait la terre.

Au temps fixé, Caïn présenta des produits de la terre  
en offrande au Seigneur.

De son côté, Abel présenta les premiers-nés de son troupeau,  
en offrant les morceaux les meilleurs.

Le Seigneur tourna son regard vers Abel et son offrande,  
mais vers Caïn et son offrande, il ne le tourna pas.

Caïn en fut très irrité et montra un visage abattu.

Le Seigneur dit à Caïn :

« Pourquoi es-tu irrité, pourquoi ce visage abattu ?

Si tu agis bien, ne relèveras-tu pas ton visage ?

Mais si tu n'agis pas bien...,

le péché est accroupi à ta porte.

Il est à l'affût, mais tu dois le dominer. »

Caïn dit à son frère Abel :

« Sortons dans les champs. »

Et, quand ils furent dans la campagne,

Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua.

Le Seigneur dit à Caïn :

« Où est ton frère Abel ? »

Caïn répondit :

« Je ne sais pas.

Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ? »

Le Seigneur reprit :

« Qu'as-tu fait ?

La voix du sang de ton frère  
crie de la terre vers moi !  
Maintenant donc, sois maudit  
et chassé loin de cette terre  
qui a ouvert la bouche pour boire le sang de ton frère,  
versé par ta main.

Tu auras beau cultiver la terre,  
elle ne produira plus rien pour toi.

Tu seras un errant,  
un vagabond sur la terre. »

Alors Caïn dit au Seigneur :

« Mon châtement est trop lourd à porter !

Voici qu'aujourd'hui tu m'as chassé de cette terre.

Je dois me cacher loin de toi,

je serai un errant,

un vagabond sur la terre,

et le premier venu qui me trouvera me tuera. »

Le Seigneur lui répondit :

« Si quelqu'un tue Caïn, Caïn sera vengé sept fois. »

Et le Seigneur mit un signe sur Caïn

pour le préserver d'être tué par le premier venu qui le trouverait.

Adam s'unit encore à sa femme,

et elle mit au monde un fils.

Elle lui donna le nom de Seth

(ce qui veut dire : accordé),

car elle dit :

« Dieu m'a accordé une nouvelle descendance

à la place d'Abel, tué par Caïn. »

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(49 (50), 1.5a, 7ac- 8, 16bc- 17, 20-21abc)**

**R/ Offre à Dieu le sacrifice d'action de grâce. (49, 14a)**

Le Dieu des dieux, le Seigneur,

parle et convoque la terre

du soleil levant jusqu'au soleil couchant :

« Assemblez, devant moi, mes fidèles.

« Écoute, mon peuple, je parle.

Moi, Dieu, je suis ton Dieu !

Je ne t'accuse pas pour tes sacrifices ;

tes holocaustes sont toujours devant moi.

« Qu'as-tu à réciter mes lois,

à garder mon alliance à la bouche,

toi qui n'aimes pas les reproches

et rejettes loin de toi mes paroles ?

« Tu t'assieds, tu diffames ton frère,  
tu flétris le fils de ta mère.  
Voilà ce que tu fais ; garderai-je le silence ?  
Penses-tu que je suis comme toi ? »

## Évangile

« **Pourquoi cette génération cherche-t-elle un signe ?** » (Mc 8, 11-13)

### **Alléluia. Alléluia.**

Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie,  
dit le Seigneur.  
Personne ne va vers le Père sans passer par moi.  
**Alléluia.** (Jn 14, 6)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
les pharisiens survinrent  
et se mirent à discuter avec Jésus ;  
pour le mettre à l'épreuve,  
ils cherchaient à obtenir de lui un signe venant du ciel.  
Jésus soupira au plus profond de lui-même et dit :  
« Pourquoi cette génération cherche-t-elle un signe ?  
Amen, je vous le déclare :  
aucun signe ne sera donné à cette génération. »  
Puis il les quitta, remonta en barque,  
et il partit vers l'autre rive.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Biens aimés dans le Seigneur, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies. La jalousie depuis le temps des premiers enfants d'Eve et Adam a causé la mort de beaucoup d'êtres humains qui avaient eu le malheur d'avoir ou de faire quelque chose que les autres auraient voulu faire ou avoir. Aujourd'hui, le texte de la première lecture nous met en garde contre ce sentiment venimeux à travers la tragique histoire d'Abel et de Caïn. Le Seigneur nous montre aussi dans ce texte comment Abel aurait dû procéder.

En effet, Abel a fait une offrande à Dieu qui a été agréée par Dieu et celle de son frère a été rejetée. Caïn est en colère et donc jaloux de son frère qui a eu l'approbation de Dieu. Cette colère et cette jalousie le poussent à aller loin et à tuer son propre frère. Lorsque nous écoutons cette histoire, nous avons la facilité d'accuser Caïn avec raison, mais en oubliant que cela pourrait arriver à chacun d'entre nous si nous ne faisons pas attention à notre cœur.

De fait, il arrive toujours des situations dans la vie, où une autre personne fait mieux que nous, agit mieux que nous, fait les choses de la façon dont nous aurions aimé les faire. Parfois l'autre possède des dons, des talents, des avoirs que nous voudrions aussi posséder. Dans cette situation là,

l'amertume, la colère, la jalousie surtout viennent frapper à la porte de nos cœurs. Nous développons des sentiments négatifs envers ses personnes et agissons mal envers eux, parfois en les calomniant, en leur rendant la tâche difficile, en les critiquant, en essayant de les humilier.

Combien de personnes dans notre entourage souffrent ou ont souffert parce qu'elles ont eu le malheur de mieux faire que nous? Combien de personnes sont mortes, ont subi des torts dans le monde, dans notre quartier, dans notre pays parce que les autres les jalouaient? La jalousie est un mauvais sentiment que nous devons combattre de toutes nos forces et ne jamais laisser s'installer en nous et y planter ses racines.

Le Seigneur pourtant nous propose dans cet extrait du livre de la genèse a proposé une voie de sortie à Caïn qu'il a refusé de considérer. Nous pouvons suivre cette démarche pour éviter d'en arriver au pire:

- Premièrement, le Seigneur demande à Caïn pourquoi il s'irrite et s'abat. Cette question est une question que nous devons nous poser à nous mêmes dans cette situation: pourquoi je m'irrite et m'abats? C'est un piège de Satan qui veut que nous perdions la foi en Dieu et doutions de lui. Ne devrais je pas être plutôt content de ce bienfait que Dieu accorde à mon frère? Ne devrais-je pas me réjouir avec lui? Est ce que le Dieu qui a fait comme cela ne peut pas aussi le faire pour moi? Ne dois je pas rendre grâce à Dieu qui me montre par là qu'il est présent et que mon temps arrive?
- ensuite nous devons tout faire pour dominer ce sentiment. Le Seigneur rappelle à Caïn que le péché est croupi à sa porte, qu'il est à l'affût. Satan est toujours à l'affût dans nos vies, guettant toutes les failles de nos cœurs pour s'immiscer et nous entraîner à la chute. Il est donc important de lui fermer toutes les portes. Nous devons donc refuser ce sentiment dans notre cœur et le combattre plutôt que de l'alimenter et de le faire grandir.
- Enfin, nous pouvons agir bien. On vainc le mal par le bien. Caïn au lieu de laisser la jalousie faire de lui un meurtrier, avait aussi la possibilité d'aller voir son frère et de lui demander ce qu'il avait fait pour être agréable au Seigneur. Il aurait pu aller se réjouir avec lui, lui expliquer ce qui lui était arrivé et lui demander de l'aider afin qu'il puisse également être agréable à Dieu. Il aurait pu également reconnaître sa faute et demander pardon à Dieu simplement. Il y avait plusieurs biens à faire dans cette situation.

Comment réagissons nous quand l'autre a des choses que nous aimerions avoir ou agit de façon à être meilleur que nous? Ne laissons donc jamais la jalousie ou autre mauvais sentiment ouvrir la porte à Satan dans nos vies, mais choisissons plutôt de toujours bénir l'autre et de combattre ce mal par le bien, par les bonnes pensées, par l'amour. Revenons donc en nous-mêmes.

### **Prions**

Seigneur accorde nous la grâce d'être délivrés du sentiment de la jalousie, accorde nous de savoir nous réjouir du bonheur des autres et de reconnaître nos fautes et nos manquements au lieu de punir l'autre.

### **Intercession**

Nous te prions Seigneur pour toutes les personnes victimes de la jalousie des autres, daigne les protéger et les sauver des griffes de leur prochain.

Maman Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Aujourd'hui, méditons sur une situation dans laquelle nous avons été jaloux ou en colère et avons mal agi, demandons pardon au Seigneur, méditons sur le bien que nous aurions pu faire et demandons au Seigneur la grâce d'agir différemment si la jalousie venait encore à frapper à la porte de nos cœurs.

**Flora KAMTA, Communauté des Disciples du Christ Vivant**