

# Ne soyons pas incrédules !



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Je vais effacer de la surface du sol les hommes que j'ai créés » (Gn 6, 5-8 ; 7, 1-5.10)**

Lecture du livre de la Genèse

Le Seigneur vit que la méchanceté de l'homme  
était grande sur la terre,  
et que toutes les pensées de son cœur  
se portaient uniquement vers le mal  
à longueur de journée.

Le Seigneur se repentit d'avoir fait l'homme sur la terre ;  
il s'irrita en son cœur et il dit :

« Je vais effacer de la surface du sol  
les hommes que j'ai créés  
- et non seulement les hommes  
mais aussi les bestiaux, les bestioles et les oiseaux du ciel -  
car je me repens de les avoir faits. »

Mais Noé trouva grâce aux yeux du Seigneur.

Le Seigneur dit à Noé :

« Entre dans l'arche, toi et toute ta famille,  
car j'ai vu qu'au sein de cette génération,  
devant moi, tu es juste.

De tous les animaux purs,  
tu prendras sept mâles et sept femelles ;  
des animaux qui ne sont pas purs,  
tu en prendras deux, un mâle et une femelle ;  
et de même des oiseaux du ciel,  
sept mâles et sept femelles,  
pour que leur race continue à vivre  
à la surface de la terre.

Encore sept jours, en effet,  
et je vais faire tomber la pluie sur la terre,  
pendant quarante jours et quarante nuits ;

j'effacerai de la surface du sol  
tous les êtres que j'ai faits. »

Noé fit tout ce que le Seigneur lui avait ordonné.

Sept jours plus tard,  
les eaux du déluge étaient sur la terre.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(28 (29), 1-2, 3ac-4, 3b.9c-10)**

**R/ Le Seigneur bénit son peuple  
en lui donnant la paix. (28, 11b)**

Rendez au Seigneur, vous, les dieux,  
rendez au Seigneur gloire et puissance.  
Rendez au Seigneur la gloire de son nom,  
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.

La voix du Seigneur domine les eaux,  
le Seigneur domine la masse des eaux.  
Voix du Seigneur dans sa force,  
voix du Seigneur qui éblouit.

Le Dieu de la gloire déchaîne le tonnerre,  
Et tous dans son temple s'écrient : « Gloire ! »  
Au déluge le Seigneur a siégé ;  
il siège, le Seigneur, il est roi pour toujours !

## **Évangile**

**« Prenez garde au levain des pharisiens et au levain d'Hérode ! » (Mc 8, 14-21)**

**Alléluia. Alléluia.**

Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole,  
dit le Seigneur ;  
mon Père l'aimera, et nous viendrons vers lui.

**Alléluia.** (Jn 14, 23)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,  
les disciples avaient oublié d'emporter des pains ;  
ils n'avaient qu'un seul pain avec eux dans la barque.  
Or Jésus leur faisait cette recommandation :  
« Attention ! Prenez garde au levain des pharisiens  
et au levain d'Hérode ! »  
Mais ils discutaient entre eux sur ce manque de pains.  
Jésus s'en rend compte et leur dit :  
« Pourquoi discutez- vous sur ce manque de pains ?  
Vous ne saisissez pas ? Vous ne comprenez pas encore ?  
Vous avez le cœur endurci ?  
Vous avez des yeux et vous ne voyez pas,  
vous avez des oreilles et vous n'entendez pas !  
Vous ne vous rappelez pas ?

Quand j'ai rompu les cinq pains pour cinq mille personnes,  
combien avez-vous ramassé  
de paniers pleins de morceaux ? »

Ils lui répondirent :

« Douze.

- Et quand j'en ai rompu sept pour quatre mille,  
combien avez-vous rempli de corbeilles  
en ramassant les morceaux ? »

Ils lui répondirent :

« Sept. »

Il leur disait :

« Vous ne comprenez pas encore ? »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ que la grâce de notre Seigneur abonde dans nos vies. Aujourd'hui, le Seigneur Jésus Christ s'étonne et s'indigne dans l'évangile de l'incrédulité de ses disciples et par là de beaucoup d'entre nous. Il nous exhorte ainsi à la foi et à la confiance totale en lui.

En effet, le Seigneur est dans une barque avec ses disciples et il est entrain de leur parler du comportement reprochable des pharisiens et des scribes, mais les disciples ne l'écoutent pas. Pourquoi ? Parce qu'ils n'ont plus qu'un pain et se demandent certainement comment ils vont se nourrir. Les disciples s'inquiètent du manque de pain, alors qu'ils ont vécu les semaines précédentes le miracle de la multiplication des pains deux fois. Mais malgré cela, ils s'inquiètent dès que le pain vient à manquer. On peut vraiment être découragé avec Jésus qui se demande comment leurs cœurs peuvent être aussi endurcis.

Souvent, nos cœurs s'endurcissent comme ceux des disciples. Nous avons des yeux pour voir les merveilles de Dieu chaque jour dans nos vies. Dieu qui, alors que nous ne savions pas quoi faire dans telle ou telle situation est intervenu. Dieu, qui a pourvu à nos besoins dans le manque et souvent quand nous ne savions plus à quel Saint nous vouer. Dieu, qui nous a accordé la guérison à un proche, à nous-mêmes alors que nous étions désespérés. Mais pourtant, face à certaines difficultés, notre mémoire semble s'effacer et nous tombons dans le doute, la peur de manquer, de ne pas pouvoir subvenir à nos besoins, la peur de ne pas pouvoir résoudre tel ou tel problème.

Ce comportement nous enlève la paix et ouvre la porte au diable dans notre vie, car il sème le doute et la peur dans notre esprit. Ce qui ouvre la porte à de nombreux maux et nous ferme aux enseignements de Jésus et empêche sa parole d'être efficace dans nos vies. Pour renverser cela, nous devons fortifier notre âme et notre foi en prenant le temps chaque jour pour nous rendre compte des merveilles opérés par Dieu dans nos vies et lire sa parole qui est un remède pour notre âme et notre foi. Dans les moments de difficulté donc, retournons à la parole de Dieu pour solidifier notre foi, nourrissons notre âme afin de l'aider à garder la foi et la confiance en Dieu.

Écoutons Jésus qui nous parle à travers les événements, sa parole et son action dans nos vies. Nous n'avons aucune raison de douter de lui dans aucune situation, il ne nous a jamais menti et a toujours pris soin de nous. Si nous traversons des turbulences, prenons le temps de nous rappeler les bienfaits de Dieu dans nos vies et dans la vie des autres ! Qu'il nous accorde des yeux pour voir ses merveilles et des oreilles pour entendre sa bonne nouvelle et sa paix.

## **Prions**

Père d'amour et de grâce, pardonne nous notre incrédulité et donne nous la grâce de savoir te faire confiance pour le pain de chaque jour.

## **Intercession**

Nous te prions Seigneur pour tous ceux qui n'ont pas de quoi manger dans le monde, donne leur toi-même à manger.

Maman Marie, intercède pour nous.

## **Exercice spirituel**

Prenons un moment de la journée et méditons sur les bienfaits que Dieu nous a accordés depuis le début de ce mois. Rendons-lui grâce et demandons-lui la grâce de la foi pour croire même lorsque c'est difficile.

Flora Kamta, Communauté des Disciples du Christ Vivant

Pour écouter la version audio de cette méditation, cliquer sur [https://www.youtube.com/watch?v=ij0pc\\_aMlc0](https://www.youtube.com/watch?v=ij0pc_aMlc0)