

Ne vivons pas comme si ce monde était tout, et comme si Dieu n'existait pas.



Lectures de la messe

Première lecture

« La royauté, la domination et la puissance sont données au peuple des saints du Très-Haut » (Dn 7, 15-27)

Lecture du livre de Daniel le prophète

Moi, Daniel, j'avais l'esprit angoissé,
car les visions que j'avais me bouleversaient.

Je m'approchai de l'un de ceux qui entouraient le Trône,
et je l'interrogeai sur la vérité de tout cela.

Il me répondit et me révéla l'interprétation :

« Ces bêtes énormes, au nombre de quatre,
ce sont quatre rois qui surgiront de la terre.

Mais ce sont les saints du Très-Haut
qui recevront la royauté
et la posséderont pour toute l'éternité. »

Puis je l'interrogeai sur la quatrième bête,
qui était différente de toutes les autres,
cette bête terriblement puissante,
avec ses dents de fer et ses griffes de bronze,
qui dévorait, déchiquetait et piétinait tout ce qui restait.

Je l'interrogeai sur les dix cornes de sa tête,
et sur cette corne qui lui avait poussé
en faisant tomber les trois autres devant elle
– cette corne qui avait des yeux,
et une bouche qui tenait des propos délirants –
cette corne qui était plus imposante que les autres.

Je l'avais vue faire la guerre aux saints et l'emporter sur eux,
jusqu'à la venue du Vieillard
qui avait prononcé le jugement
en faveur des saints du Très-Haut,
et le temps était arrivé
où les saints avaient pris possession de la royauté.

À ces questions, il me fut répondu :

« La quatrième bête, c'est un quatrième royaume sur la terre,
qui sera différent de tous les royaumes.
Il dévorera toute la terre,
la piétinera et l'écrasera.

Les dix cornes,
ce sont dix rois qui surgiront de ce royaume-là.
Un autre roi surgira ensuite ;
il sera différent des précédents,
et il renversera trois rois.

Il prononcera des paroles hostiles au Très-Haut,
il persécutera les saints du Très-Haut,
et il entreprendra de changer la date des fêtes et la Loi.
Les saints seront livrés à son pouvoir
pendant un temps, des temps, et la moitié d'un temps.

Puis le tribunal siégera,
et la domination sera enlevée à ce royaume,
qui sera détruit et totalement anéanti.

La royauté, la domination et la puissance
de tous les royaumes de la terre,
sont données au peuple des saints du Très-Haut.
Sa royauté est une royauté éternelle,
et tous les empires le serviront et lui obéiront. »

- Parole du Seigneur.

Cantique

(Dn 3, 82, 83, 84, 85, 86, 87)

R/ À lui, haute gloire, louange éternelle ! (Dn 3, 57)

Et vous, les enfants des hommes, bénissez le Seigneur. R/

Toi, Israël, bénis le Seigneur. R/

Et vous, les prêtres, bénissez le Seigneur. R/

Vous, ses serviteurs, bénissez le Seigneur. R/

Les esprits et les âmes des justes, bénissez le Seigneur. R/

Les saints et les humbles de cœur, bénissez le Seigneur. R/

Évangile

« Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver » (Lc 21, 34-36)

Alléluia. Alléluia.

Restez éveillés et priez en tout temps :
ainsi vous pourrez vous tenir debout devant le Fils de l'homme.

Alléluia. Évangile (cf. Lc 21, 36)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Tenez-vous sur vos gardes,
de crainte que votre cœur ne s'alourdisse
dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie,
et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste
comme un filet ;
il s'abattrà, en effet,
sur tous les habitants de la terre entière.

Restez éveillés et priez en tout temps :
ainsi vous aurez la force
d'échapper à tout ce qui doit arriver,
et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur, que Dieu soit loué en tout temps. Nous sommes rendus au dernier jour du Temps Ordinaire de l'année liturgique C. Demain commence une nouvelle année liturgique, l'année A ; c'est également le premier jour d'un nouveau temps : le Temps de l'Avent.

L'Évangile que nous venons d'écouter, en nous parlant de la venue du Seigneur dans la gloire, la Parousie, nous invite à ne pas mener une vie de distraction. Ce texte nous introduit aussi dans le Temps de l'Avent, qui est un temps de préparation à une autre venue du Seigneur : celle que nous connaissons, **la venue dans l'humilité**, sa première venue, l'Incarnation.

Peu importe de quelle venue il s'agit : **l'essentiel est de se préparer** pour ne pas être surpris. Notre monde est rempli de personnes qui vivent sur la terre comme si le ciel n'existait pas, des personnes qui n'ont pas de temps pour Dieu mais seulement pour leurs distractions et leurs affaires.

Jésus nous montre au moins trois réalités qui peuvent nous faire manquer le Royaume : **la beuverie, l'ivresse et les soucis de la vie**. Il existe d'ailleurs un lien entre elles : les soucis de la vie poussent certains à chercher refuge dans la beuverie ou l'ivresse. On dit faussement que « l'alcool en excès noie les soucis »... mais en réalité, **l'excès d'alcool alourdit le cœur et éloigne de Dieu**. Et lorsque nous nous laissons submerger par nos préoccupations, notre cœur s'alourdit lui aussi et se ferme à Dieu.

Mais les « beuveries » dont parle Jésus ne se limitent pas à l'alcool. **Nous pouvons avoir nos propres beuveries**, c'est-à-dire tout ce qui nous enivre, nous déséquilibre intérieurement et occupe l'essentiel de notre temps.

Certains font de leur travail leur beuverie : ils travaillent au point de ne plus avoir de temps pour Dieu, absorbés, épuisés, enivrés par leurs activités. D'autres se sont laissés entraîner dans la perversité ou l'impureté : c'est leur forme de beuverie, une ivresse qui consume l'âme et qui éloigne du Seigneur.

Face à cela, le Christ nous recommande l'attitude juste : **prier en tout temps**. La prière accorde notre cœur au Cœur de Dieu. Il s'agit de la véritable prière : la prière-oraison, celle qui nourrit la communion avec Dieu.

C'est **l'homme de communion** qui pourra tenir debout devant le Fils de l'Homme au jour de sa venue. La prière nous habitue à Dieu, nous accoutume à sa présence ; ainsi, lorsqu'il viendra dans sa gloire, nous ne serons ni surpris ni éblouis, car nous aurons déjà l'habitude de contempler sa face.

Que le Seigneur nous aide à sortir de nos distractions et à faire de la recherche de sa gloire le principe et fondement de notre vie. Puissions-nous le louer, le respecter, le servir, et par là sauver notre âme.

Prions

Père très saint,
par Jésus ton Fils bien-aimé, nous venons à toi en ce jour.
Délivre notre cœur de tout ce qui l'alourdit :
les distractions inutiles, les soucis étouffants,
et les fausses consolations qui nous éloignent de toi.

Accorde-nous un esprit vigilant et un cœur disponible,
afin que notre vie devienne une attente active de ta venue.
Fais descendre sur nous la force de ton Esprit,
pour que nous demeurions en communion fidèle avec toi,
dans la prière, la sobriété et la paix.

Que ton règne vienne,
et que nous puissions nous tenir debout devant toi
au jour où paraîtra ton Fils dans sa gloire.
Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Amen.

Intercession

Seigneur Jésus,
Toi qui connais le poids qui pèse sur nos cœurs,
nous te confions aujourd'hui tous ceux et celles
que les soucis de la vie écrasent,
ceux qui cherchent refuge dans l'alcool, la fête ou la fuite,
et tous ceux qui ne trouvent plus le chemin de la prière.

Regarde les chrétiens qui se sont éloignés,
les familles divisées, les jeunes sans repères,
les malades, les découragés, les cœurs blessés.
Libère-les, Seigneur,
et rends-leur la force de se relever.

Nous te présentons aussi ceux qui veulent vivre l'Avent
comme un temps de conversion et de retour vers toi :
éveille en eux un désir profond de t'accueillir,
toi qui viens dans l'humilité et qui reviendras dans la gloire.

Toi, Jésus, Fils de l'Homme, garde-nous éveillés et fidèles.
Amen. Vierge Marie, intercède pour nous.

Exercice spirituel

Astuce de la semaine : « 3 minutes pour alléger le cœur ».

Chaque soir, avant de dormir :

1. **Fais silence une minute** : respire calmement et mets-toi en présence de Dieu.
2. **Nomme trois choses** qui ont alourdi ton cœur aujourd'hui
(un souci, une distraction, un excès, une colère, une peur...).
3. **Dépose-les dans les mains de Jésus**, en disant :
« *Seigneur, je te donne cela pour que demain je sois plus libre.* »

Cette petite habitude : purifie le cœur, renouvelle la vigilance intérieure, et t'entraîne doucement à vivre en présence de Dieu.

Loué soit Jésus-Christ.

André Kamta Sabang

Communauté des Disciples du Christ Vivant