

# N'oublions pas les bienfaits de Dieu dans nos vies!



## Lectures de la messe

### Première lecture

#### « Israël fut battu et l'arche de Dieu fut prise » (1 S 4, 1b-11)

Lecture du premier livre de Samuel

En ces jours-là,

Israël sortit pour aller combattre les Philistins.  
Israël campa près d'Ébène-Ézèr,  
tandis que les Philistins étaient campés à Apheq.

Les Philistins se déployèrent contre Israël,  
et le combat s'engagea.

Dans cette bataille rangée en rase campagne,  
Israël fut battu par les Philistins,  
qui tuèrent environ quatre mille hommes,

et le peuple revint au camp.

Les anciens d'Israël dirent alors :

« Pourquoi le Seigneur  
nous a-t-il fait battre aujourd'hui par les Philistins ?  
Allons prendre à Silo  
l'arche de l'Alliance du Seigneur ;  
qu'elle vienne au milieu de nous,  
et qu'elle nous sauve de la main de nos ennemis. »

Le peuple envoya des gens à Silo ;  
ils en rapportèrent l'arche de l'Alliance du Seigneur des armées  
qui siège sur les Kéroubim.

Les deux fils du prêtre Éli, Hofni et Pinhas,  
étaient là auprès de l'arche de Dieu.

Quand l'Arche arriva au camp,  
tout Israël poussa une grande ovation  
qui fit résonner la terre.

Les Philistins entendirent le bruit et dirent :

« Que signifie cette grande ovation  
dans le camp des Hébreux ? »

Ils comprirent alors que l'arche du Seigneur

était arrivée dans le camp.

Alors ils eurent peur, car ils se disaient :  
« Dieu est arrivé au camp des Hébreux. »

Puis ils dirent :

« Malheur à nous !

Les choses ont bien changé depuis hier.

Malheur à nous !

Qui nous délivrera de la main de ces dieux puissants ?

Ce sont eux qui ont frappé les Égyptiens  
de toutes sortes de calamités dans le désert.

Soyez forts, Philistins, soyez des hommes courageux,  
pour ne pas être asservis aux Hébreux  
comme ils vous ont été asservis :  
soyez courageux et combattez ! »

Les Philistins livrèrent bataille,  
Israël fut battu  
et chacun s'enfuit à ses tentes.  
Ce fut un très grand désastre :  
en Israël trente mille soldats tombèrent.

L'arche de Dieu fut prise,  
et les deux fils d'Éli, Hofni et Pinhas, moururent.

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(Ps 43 (44), 10-11, 14-15, 24-25)**

**R/ Sauve-nous, Seigneur, par ton amour.** (cf. Ps 43, 27b)

Maintenant, tu nous humilies, tu nous rejettes,  
tu ne sors plus avec nos armées.  
Tu nous fais plier devant l'adversaire,  
et nos ennemis emportent le butin.

Tu nous exposes aux sarcasmes des voisins,  
aux rires, aux moqueries de l'entourage.  
Tu fais de nous la fable des nations ;  
les étrangers haussent les épaules.

Réveille-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ?  
Lève-toi ! Ne nous rejette pas pour toujours.  
Pourquoi détourner ta face,  
oublier notre malheur, notre misère ?

## **Évangile**

**« La lèpre le quitta et il fut purifié » (Mc 1, 40-45)**

**Alléluia. Alléluia.**

Jésus proclamait l'Évangile du Royaume  
et guérissait toute infirmité dans le peuple.

**Alléluia.** (cf. Mt 4, 23)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

En ce temps-là,

un lépreux vint auprès de Jésus ;  
il le supplia et, tombant à ses genoux, lui dit :  
« Si tu le veux, tu peux me purifier. »

Saisi de compassion, Jésus étendit la main,  
le toucha et lui dit :  
« Je le veux, sois purifié. »

À l'instant même, la lèpre le quitta  
et il fut purifié.

Avec fermeté, Jésus le renvoya aussitôt  
en lui disant :

« Attention, ne dis rien à personne,  
mais va te montrer au prêtre,  
et donne pour ta purification  
ce que Moïse a prescrit dans la Loi :  
cela sera pour les gens un témoignage. »

Une fois parti,  
cet homme se mit à proclamer et à répandre la nouvelle,  
de sorte que Jésus ne pouvait plus entrer ouvertement dans une ville,  
mais restait à l'écart, dans des endroits déserts.  
De partout cependant on venait à lui.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Chers frères et sœurs dans le Seigneur, rendons grâce à Dieu pour son amour incommensurable à notre endroit, pour ses merveilles dans nos vies.

Savons-nous témoigner des merveilles de Dieu dans nos vies ? L'attitude du lépreux de ce jour nous interpelle fortement. En recevant la guérison, il reçoit en même temps l'ordre de ne rien dire à personne. Mais ce que le Seigneur a fait ne peut pas rester dans le secret, il est trop brulant pour être contenu dans son silence, c'est pourquoi une fois parti, il ne peut s'empêcher de témoigner partout, haut et fort, de ce que Jésus a fait pour lui. Par ce témoignage, il reconnaît ce que le Seigneur a fait pour lui et il lui en est gré. Après avoir bénéficié des largesses de Dieu, il convie tous ceux qui veulent l'écouter à se réjouir avec lui et à aller à Jésus pour profiter eux aussi de sa bonté, puisqu'il est pour tous.

Très souvent nous recourons à Dieu pour lui demander des faveurs : la santé, le pardon, la consolation, le réconfort, etc. ce qui n'est que normal. C'est en effet normal de recourir à Dieu quand on est dans le besoin. C'est aussi normal et c'est même un devoir de lui dire aussi merci quand on a eu ce l'on désirait, quand on est dans la paix et la tranquillité.

Dans les formes de la prière, tel que nous l'enseigne le Catéchisme de l'Église Catholique, nous avons la prière d'action de grâce et même la prière de louange. L'action de grâce, c'est-à-dire

remercier Dieu pour ce qu'il fait pour nous, doit faire partie de notre prière quotidienne. Le chrétien est celui qui vit au quotidien avec Dieu : dans les moments de faiblesses, il crie vers lui ; dans les moments de forces il lui rend grâce, se réjouit et se repose en lui.

Nous devons apprendre à apprécier, comme ce lépreux l'œuvre de Dieu dans nos vies. Nous prenons souvent pour acquis, ce que Dieu fait pour nous au quotidien, raison pour laquelle nous ne voyons pas sa main agir dans nos vies. Apprenons aussi à faire la prière de louange. En d'autres termes, apprenons à dire merci à Dieu pour ce qu'il est. Le seul fait pour lui d'être amour, miséricordieux, juste, etc. est un motif suffisant pour lui dire merci. Au-delà de reconnaître ce que Dieu fait et qui il est, nous devons témoigner de lui dans notre vie, le porter à notre entourage, afin qu'il bénéficie lui aussi de ses bénédictions. Le témoignage est certes verbal, mais davantage pratique. Il doit se traduire dans notre manière de vivre.

### **Prions**

Dieu de toute puissance, donne-nous la sincérité du cœur, afin que nous sachions reconnaître tes merveilles dans nos vies et que nous apprenions à te dire merci pour qui tu es et pour ce que tu fais pour nous.

### **Intercession**

Prions pour ceux souffrent de par le monde entier, afin que le Seigneur les prenne en grâce, qu'il les soulage et les bénisse.

**Marie, Eve nouvelle, intercède pour nous.**

### **Exercice spirituel**

Prendre du temps pour sincèrement rendre grâce à Dieu et le louer. Témoigner de lui autour de nous par les actes de ce jour. Amen.

**Elisée Junior Kamsu, Grand séminariste du diocèse de Bafoussam (Cameroun)**