

Par son corps et son sang, Jésus donne la vie au monde !



Lectures de la messe

Première lecture

« Cet homme est l'instrument que j'ai choisi pour faire parvenir mon nom auprès des nations » (Ac 9, 1-20)

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,
Saul était toujours animé d'une rage meurtrière
contre les disciples du Seigneur.
Il alla trouver le grand prêtre
et lui demanda des lettres pour les synagogues de Damas,
afin que, s'il trouvait des hommes et des femmes
qui suivaient le Chemin du Seigneur,
il les amène enchaînés à Jérusalem.
Comme il était en route et approchait de Damas,
soudain une lumière venant du ciel l'enveloppa de sa clarté.
Il fut précipité à terre ; il entendit une voix qui lui disait :
« Saul, Saul,
pourquoi me persécuter ? »
Il demanda :
« Qui es-tu, Seigneur ? »
La voix répondit :
« Je suis Jésus, celui que tu persécutes.
Relève-toi et entre dans la ville :
on te dira ce que tu dois faire. »
Ses compagnons de route s'étaient arrêtés,
muets de stupeur :
ils entendaient la voix,
mais ils ne voyaient personne.
Saul se releva de terre
et, bien qu'il eût les yeux ouverts, il ne voyait rien.
Ils le prirent par la main
pour le faire entrer à Damas.
Pendant trois jours, il fut privé de la vue
et il resta sans manger ni boire.

Or, il y avait à Damas un disciple nommé Ananie.
Dans une vision, le Seigneur lui dit :
« Ananie ! »
Il répondit :
« Me voici, Seigneur. »
Le Seigneur reprit :
« Lève-toi, va dans la rue appelée rue Droite, chez Jude :
tu demanderas un homme de Tarse nommé Saul.
Il est en prière, et il a eu cette vision :
un homme, du nom d'Ananie,
entraint et lui imposait les mains
pour lui rendre la vue. »
Ananie répondit :
« Seigneur, j'ai beaucoup entendu parler de cet homme,
et de tout le mal qu'il a fait subir à tes fidèles à Jérusalem.
Il est ici, après avoir reçu de la part des grands prêtres
le pouvoir d'enchaîner tous ceux qui invoquent ton nom. »
Mais le Seigneur lui dit :
« Va ! car cet homme est l'instrument que j'ai choisi
pour faire parvenir mon nom
auprès des nations, des rois et des fils d'Israël.
Et moi, je lui montrerai
tout ce qu'il lui faudra souffrir pour mon nom. »
Ananie partit donc
et entra dans la maison.
Il imposa les mains à Saul, en disant :
« Saul, mon frère,
celui qui m'a envoyé, c'est le Seigneur,
c'est Jésus qui t'est apparu
sur le chemin par lequel tu venais.
Ainsi, tu vas retrouver la vue,
et tu seras rempli d'Esprit Saint. »
Aussitôt tombèrent de ses yeux comme des écailles,
et il retrouva la vue.
Il se leva, puis il fut baptisé.
Alors il prit de la nourriture et les forces lui revinrent.
Il passa quelques jours à Damas avec les disciples
et, sans plus attendre, il proclamait Jésus dans les synagogues,
affirmant que celui-ci est le Fils de Dieu.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(116 (117), 1, 2)

R/ Allez dans le monde entier.

Proclamez l'Évangile.

ou : Alléluia ! (Mc 16, 15)

Louez le Seigneur, tous les peuples ;
fêtez-le, tous les pays !

Son amour envers nous s'est montré le plus fort ;
éternelle est la fidélité du Seigneur !

Évangile

« **Ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson** » (Jn 6, 52-59)

Alléluia. Alléluia.

Qui mange ma chair et boit mon sang
demeure en moi, et moi en lui, dit le Seigneur.

Alléluia. (Jn 6, 56)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,
les Juifs se querellaient entre eux :
« Comment celui-là
peut-il nous donner sa chair à manger ? »
Jésus leur dit alors :
« Amen, amen, je vous le dis :
si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme,
et si vous ne buvez pas son sang,
vous n'avez pas la vie en vous.
Celui qui mange ma chair et boit mon sang
a la vie éternelle ;
et moi, je le ressusciterai au dernier jour.
En effet, ma chair est la vraie nourriture,
et mon sang est la vraie boisson.
Celui qui mange ma chair et boit mon sang
demeure en moi,
et moi, je demeure en lui.
De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé,
et que moi je vis par le Père,
de même celui qui me mange,
lui aussi vivra par moi.
Tel est le pain qui est descendu du ciel :
il n'est pas comme celui que les pères ont mangé.
Eux, ils sont morts ;
celui qui mange ce pain
vivra éternellement. »

Voilà ce que Jésus a dit
alors qu'il enseignait à la synagogue de Capharnaüm.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur rendons grâce au Seigneur notre Dieu qui nous a tant aimés au point de se donner comme nourriture pour que nous puissions avoir la vie éternelle. En effet aujourd'hui

encore Jésus se présente comme la vraie nourriture, le pain descendu du ciel. Il s'attaque ainsi à un des besoins fondamentaux de l'homme : le besoin de nourriture. Ses auditeurs sont cependant choqués par ses paroles parce qu'ils restent dans un registre purement matériel.

Nous devons le reconnaître nous aussi que très souvent nous ne réussissons pas à percevoir l'ampleur réel des paroles du Christ dans notre vie parce que nous sommes limités à un horizon purement matériel, nous limitons la vie à ce qui nous procure de la satisfaction à notre corps et nous négligeons la vie de notre âme.

Ce que Jésus veut en premier nous donner c'est la vie éternelle et il nous la donne à travers son corps et son sang : « *Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle et moi je le ressusciterai au dernier jour* ». Nous donc appelés à percevoir à travers ces paroles la richesse inouïe de l'Eucharistie et à nous abreuver constamment à cette source de grâce.

Nous sommes également invités à nous laisser transformer par ce sacrement si grand car chaque fois que nous recevons l'Eucharistie, c'est le Christ lui-même que nous recevons dans notre cœur. Et recevoir le Christ, c'est accepter que se produise dans notre vie un certain bouleversement, une certaine révolution, un changement radical afin de mieux correspondre à la volonté de Dieu. C'est ce qui s'est produit pour Paul sur le chemin de Damas. Lorsqu'il a rencontré le Christ, sa vie n'a plus jamais été la même : il s'est produit en lui une véritable révolution. Et nous, quel impact la réception constante de l'Eucharistie a-t-elle dans nos vies ?

Le Christ a affirmé : « *Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui* ». Puisse la réception constante de la sainte Eucharistie nous donner de demeurer en permanence avec le Christ et d'être pour mes frères et sœurs des autres Christ.

Prions

Seigneur Jésus, merci de me combler de tes grâces à travers le sacrement de ton corps et de ton sang. Aide-moi à me laisser transformer par cette nourriture spirituelle afin de recueillir sans cesse des fruits pour ma sanctification.

Intercession

Prions pour tous ceux qui méprisent et rejettent le Christ présent dans la sainte Eucharistie. Afin que le Seigneur leur accorde, comme à Paul, la grâce d'une parfaite conversion.

Exercice spirituel

Participer à la messe et recevoir dignement le corps du Christ.

Diacre Martial SOH TAKAMTE

Diocèse de Bafoussam