

# Par son Esprit Saint, Jésus est réellement présent dans nos vies!



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Crois au Seigneur Jésus, et tu seras sauvé, toi et toute ta maison » (Ac 16, 22-34)**

Lecture du livre des Actes des Apôtres

En ces jours-là,  
dans la ville de Philippes,  
la foule se déchaîna contre Paul et Silas.  
Les magistrats ordonnèrent  
de leur arracher les vêtements  
pour leur donner la bastonnade.  
Après les avoir roués de coups,  
on les jeta en prison,  
en donnant au geôlier la consigne  
de les surveiller de près.  
Pour appliquer cette consigne,  
il les mit tout au fond de la prison,  
avec les pieds coincés dans des blocs de bois.

Vers le milieu de la nuit,  
Paul et Silas priaient et chantaient les louanges de Dieu,  
et les autres détenus les écoutaient.  
Tout à coup, il y eut un violent tremblement de terre,  
qui secoua les fondations de la prison :  
à l'instant même, toutes les portes s'ouvrirent,  
et les liens de tous les détenus se détachèrent.  
Le geôlier, tiré de son sommeil,  
vit que les portes de la prison étaient ouvertes ;  
croyant que les détenus s'étaient évadés,  
il dégaina son épée et il était sur le point de se donner la mort.  
Mais Paul se mit à crier d'une voix forte :  
« Ne va pas te faire de mal,  
nous sommes tous là. »  
Ayant réclamé de la lumière,  
le geôlier se précipita

et, tout tremblant, se jeta aux pieds de Paul et de Silas.  
Puis il les emmena dehors et leur demanda :  
« Que dois-je faire pour être sauvé, mes seigneurs ? »  
Ils lui répondirent :  
« Crois au Seigneur Jésus,  
et tu seras sauvé, toi et toute ta maison. »  
Ils lui annoncèrent la parole du Seigneur,  
ainsi qu'à tous ceux qui vivaient dans sa maison.  
À l'heure même, en pleine nuit,  
le geôlier les emmena pour laver leurs plaies.  
Aussitôt, il reçut le baptême avec tous les siens.  
Puis il fit monter chez lui Paul et Silas,  
il fit préparer la table  
et, avec toute sa maison,  
il laissa déborder sa joie de croire en Dieu.

- Parole du Seigneur.

### **Psaume**

**(137 (138), 1-2a, 2bc- 3, 7c- 8)**

**R/ Ta main droite me sauve, Seigneur.**

**ou : Alléluia !** (cf. 137, 7c)

De tout mon cœur, Seigneur, je te rends grâce :  
tu as entendu les paroles de ma bouche.  
Je te chante en présence des anges,  
vers ton temple sacré, je me prosterne.

Je rends grâce à ton nom pour ton amour et ta vérité,  
car tu élèves, au-dessus de tout, ton nom et ta parole.  
Le jour où tu répondis à mon appel,  
tu fis grandir en mon âme la force.

Ta droite me rend vainqueur.  
Le Seigneur fait tout pour moi !  
Seigneur, éternel est ton amour :  
n'arrête pas l'œuvre de tes mains.

### **Évangile**

**« Si je ne m'en vais pas, le Défenseur ne viendra pas à vous » (Jn 16, 5-11)**

**Alléluia. Alléluia.**

Je vous enverrai l'Esprit de vérité, dit le Seigneur ;  
il vous conduira dans la vérité tout entière.

**Alléluia.** (cf. Jn 16, 7.13)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :

« Je m'en vais maintenant auprès de Celui qui m'a envoyé,  
et aucun de vous ne me demande : "Où vas-tu ?" »

Mais, parce que je vous dis cela,  
la tristesse remplit votre cœur.

Pourtant, je vous dis la vérité :

il vaut mieux pour vous que je m'en aille,

car, si je ne m'en vais pas,

le Défenseur ne viendra pas à vous ;

mais si je pars, je vous l'enverrai.

Quand il viendra, il établira la culpabilité du monde  
en matière de péché, de justice et de jugement.

En matière de péché,

puisqu'on ne croit pas en moi.

En matière de justice,

puisque je m'en vais auprès du Père,

et que vous ne me verrez plus.

En matière de jugement,

puisque déjà le prince de ce monde est jugé. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce de notre Seigneur Jésus Christ abonde dans chacune de nos vies ! Ce matin, le texte de l'évangile nous prépare davantage à la venue de l'Esprit Saint à la Pentecôte.

Les disciples sont tristes parce que le Seigneur leur annonce qu'il va les quitter, qu'il ne sera plus physiquement avec eux. Mais Jésus promet qu'il leur enverra le Défenseur, l'Esprit Saint de Dieu, qui, lui, sera toujours avec eux. L'Esprit Saint qui est la présence de Dieu en nous et autour de nous

En effet, Jésus dit aux disciples qu'il est préférable qu'il s'en aille. Pourquoi ? Jésus était physiquement présent auprès des disciples, mais il rappelle qu'une présence encore plus importante est la présence spirituelle, car nous sommes aussi et surtout des êtres spirituels. Jésus, en l'Esprit Saint, nous rencontre au plus profond de nous-mêmes, dans notre être spirituel, nos pensées, nos angoisses que nul ne voit mais que seul l'Esprit de Dieu connaît.

Généralement nous avons l'impression que la présence physique est la plus importante. Cependant, en y réfléchissant bien, nous avons parfois des amis, des relations, des personnes qui sont très proches de nous sans pour autant être physiquement là. Des personnes qui ont marqué notre vie et avec qui nous sommes en contact, qui nous témoignent de l'affection et de l'amour même si nous ne les voyons que très rarement. Plus encore, certaines personnes qui sont proches de nous physiquement sont pourtant éloignées de nous spirituellement.

La vraie présence de Dieu est donc sa présence et sa manifestation spirituelle dans nos vies car Dieu est Esprit et nous aussi. Jésus ne nous a pas abandonnés parce qu'il n'est plus physiquement là. Mais il est toujours et même plus présent dans nos vies par son Esprit Saint. Sa présence apporte la joie, la vie malgré les difficultés, les coups de la vie, les maladies etc. L'esprit Saint fait renaître l'espoir là où il n'y a que des cendres et il agit pour redonner vie, pour guérir, consoler et défendre

ceux qui le veulent bien.

L'Esprit Saint est une personne comme le Père et le Fils et c'est par lui que le Père et le Fils agissent dans nos vies. Il nous révèle la vérité sur nous-mêmes et sur le monde et nous montre le chemin vers Dieu. Quelle est la place que nous lui accordons ? Sommes-nous attentifs à lui ? Lorsqu'il nous rappelle à l'ordre lorsque nous voulons pécher ou lorsque nous avons péché ? Écoutons nous sa voix qui nous invite à faire le bien à temps et à contre temps ? Le laissons-nous être celui qui nous inspire et nous conduit sur le chemin de la volonté de Dieu ? Avons-nous l'impression d'être abandonnés par Dieu ou alors la joie de la présence de l'Esprit Saint en nous, nous fait déborder d'espérance ?

### **Prions**

Seigneur, accorde nous la grâce de prendre conscience de la présence de ton Esprit Saint en nous et de le laisser nous remplir de joie.

### **Intercession**

Nous te prions Seigneur pour tous ceux qui ont l'impression que Dieu les a abandonnés et qui souffrent, accorde leur la grâce de prendre conscience de la présence de l'Esprit Saint en eux, de l'accueillir et de lui donner la place qui est la sienne dans leur vies afin de retrouver la lumière.

Maman Marie, épouse de l'Esprit Saint, prie pour nous.

### **Exercice spirituel**

Prenons le temps aujourd'hui de parler avec l'Esprit Saint en l'invitant dans notre vie et en lui demandant de se révéler à nous.