

# Pas de carême sans chemin de croix, chemin de vie !



## Lectures de la messe

### Première lecture

**« Vois ! Aujourd’hui je vous propose la bénédiction ou la malédiction » (Dt 30, 15-20)**

Lecture du livre du Deutéronome

Moïse disait au peuple :

« Vois ! Je mets aujourd’hui devant toi  
ou bien la vie et le bonheur,  
ou bien la mort et le malheur.

Ce que je te commande aujourd’hui,  
c’est d’aimer le Seigneur ton Dieu,  
de marcher dans ses chemins,  
de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances.  
Alors, tu vivras et te multiplieras ;  
le Seigneur ton Dieu te bénira  
dans le pays dont tu vas prendre possession.

Mais si tu détournes ton cœur,  
si tu n’obéis pas,  
si tu te laisses entraîner  
à te prosterner devant d’autres dieux  
et à les servir,

je vous le déclare aujourd’hui :  
certainement vous périrez,  
vous ne vivrez pas de longs jours  
sur la terre dont vous allez prendre possession  
quand vous aurez passé le Jourdain.

Je prends aujourd’hui à témoin contre vous  
le ciel et la terre :  
je mets devant toi la vie ou la mort,  
la bénédiction ou la malédiction.

Choisis donc la vie,  
pour que vous viviez, toi et ta descendance,  
en aimant le Seigneur ton Dieu,  
en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ;  
c’est là que se trouve ta vie, une longue vie

sur la terre que le Seigneur a juré de donner  
à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob. »

- Parole du Seigneur.

## **Psaume**

**(1, 1-2, 3, 4.6)**

**R/ Heureux est l'homme  
qui met sa foi dans le Seigneur.** (Ps 39, 5a)

Heureux est l'homme  
qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.  
Tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.  
Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

## **Évangile**

**« Celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera » (Lc 9, 22-25)**

**Tes paroles, Seigneur, sont esprit  
et elles sont vie.**

Convertissez-vous, dit le Seigneur,  
car le royaume des Cieux est tout proche.

**Tes paroles, Seigneur, sont esprit  
et elles sont vie.** (Mt 4, 17)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup,  
qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes,  
qu'il soit tué,  
et que, le troisième jour, il ressuscite. »

Il leur disait à tous :  
« Celui qui veut marcher à ma suite,

qu'il renonce à lui-même,  
qu'il prenne sa croix chaque jour  
et qu'il me suive.  
Car celui qui veut sauver sa vie  
la perdra ;  
mais celui qui perdra sa vie à cause de moi  
la sauvera.  
Quel avantage un homme aura-t-il  
à gagner le monde entier,  
s'il se perd ou se ruine lui-même ? »

- Acclamons la Parole de Dieu

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, nous sommes au tout début de la période de carême et nous souhaitons pour chacun de nous, que le Seigneur nous accorde la grâce d'aller jusqu'au bout et de nous convertir véritablement. Beaucoup d'entre nous ont demandé une grâce au Seigneur, beaucoup veulent se débarrasser d'un péché, prie pour une intention particulière. Aujourd'hui, le Seigneur nous dit que tout cela, ne va pas sans renoncement, le sens du carême et de la vie chrétienne en général c'est d'apprendre à renoncer, à tout perdre pour gagner Jésus.

En effet, dans l'évangile d'aujourd'hui, le Seigneur Jésus nous le dit clairement. Si nous voulons le suivre pendant ces 40 jours de désert et dans le désert, si nous voulons vraiment le rencontrer, si nous voulons vraiment en sortir missionnaires, transformés, nous devons accepter de porter notre croix chaque jour et de le suivre. Nous devons accepter de perdre nos habitudes, nos paresse, nos peurs, nos attachements déréglés pour le suivre.

Les trois piliers du carême nous invitent à perdre un peu de nous-mêmes, à renoncer. Le premier, la prière, exige que nous ayons une discipline de temps à consacrer à Dieu, que nous prenions le temps de préparer nos temps de prières, que nous intensifions notre temps de prière, de lecture et de méditation de la parole de Dieu, de lecture spirituelle et pour cela nous devons renoncer aux heures perdues devant la télévision, dans les réseaux sociaux, dans les bavardages inutiles, les discussions vaines etc.

Le deuxième pilier, le jeûne est clairement un renoncement à la nourriture. On ne fait pas un régime, mais on prend le temps parce qu'on est léger pour mieux prier, pour mieux passer du temps avec le Seigneur dans la prière permanente. Le jeûne c'est aussi renoncer à nos mauvaises habitudes, jeûner du mensonge, de la fornication, de la méchanceté etc. Tout en cultivant les vertus correspondantes, la bonté, la pureté, la vérité etc.

Le troisième l'aumône, la charité. Nous devons accepter de renoncer à certaines envies, certaines choses non essentielles pour mettre de l'argent de côté pour les plus démunis. Refuser d'acheter un biscuit, un bonbon, d'aller au cinéma, d'acheter un nouveau vêtement pour pouvoir économiser pour les pauvres.

Le carême est essentiellement un temps de renoncement, un exercice pour nous apprendre que la vie chrétienne, veut dire chaque jour se donner pour les autres, mourir un peu à soi-même et de plus en plus pour apporter la vie aux autres. Tant que nous ne mourrons pas complètement, nous ne pourrons pas vivre pleinement la vie de Christ sur terre.

Soyons donc fermes et résolus pour vivre pleinement ce temps de carême comme l'Église nous le demande et pour bénéficier de tous ces fruits, seuls ceux qui empruntent le chemin étroit verront la lumière et la gloire du Christ. Donnons un sens à notre carême cette année, ne le gâchons pas. 40 jours à la suite du Christ, 40 jours pour transformer notre vie, pour voir Jésus agir réellement dans nos vies parce qu'on lui a donné la possibilité de le faire.

Examinons donc nos vies. Que pouvons nous faire pour rendre notre carême fructueux pour nous-mêmes et pour les autres ?

### **Prions**

Seigneur, nous te prions pour que tu nous accorde la grâce pendant cette période de carême de vraiment faire pénitence et d'être transformés intérieurement.

### **Intercession**

Pour tous ceux qui veulent sincèrement vivre le carême, donne leur la force d'aller jusqu'au bout Seigneur.

Maman Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Choisir un péché dont nous voulons nous débarrasser pendant le carême ou une vertu que nous voulons acquérir et commençons dès maintenant à travailler à cela.

Flora Kamta, Communauté des Disciples du Christ Vivant !