

# Pendant la prière, il faut aussi se taire pour faire parler le cœur



## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu(Mt 6, 7-15)

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Lorsque vous priez,  
ne rabâchez pas comme les païens :  
ils s’imaginent qu’à force de paroles ils seront exaucés.  
Ne les imitez donc pas,  
car votre Père sait de quoi vous avez besoin,  
avant même que vous l’ayez demandé.  
Vous donc, priez ainsi :  
Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd’hui notre pain de ce jour.  
Remets-nous nos dettes,  
comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes  
à nos débiteurs.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.

Car, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes,  
votre Père céleste vous pardonnera aussi.  
Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes,  
votre Père non plus ne pardonnera pas vos fautes. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Bien-aimés du Seigneur, rendons grâce à Dieu pour cette occasion qu’il nous donne de le prier encore. Dans l’évangile d’aujourd’hui, le Christ nous demande de ne pas rabâcher quand nous prions. En fait, dans nos prières, nous louons, adorons, remercions, intercédon, supplions le Seigneur, selon les circonstances de notre vie.

Chaque jour, nous avons donc toujours quelque chose à dire au Seigneur. Or Dieu connaît les désirs

de notre cœur, avant que nous ne lui adressions notre prière. Ce qui fait qu'il a parfois juste besoin que nous lui ouvrons notre cœur et il fait le reste. Il faut exprimer ce qu'on veut dire au Seigneur, mais de façon raisonnable. Hier Jésus demandais de souvent se retirer dans une pièce intime avant de prier. Cette pièce intime c'est en fait notre cœur. Il nous faut rentrer en nous-mêmes pour laisser notre cœur parler.

Il faut éviter les prières interminables, les prières spectaculaires, mais adopter l'attitude du silence, de simplicité. Celui qui passe des heures à prier, fait-il bien ou mal? Il fait bien de prier, c'est clair. Mais n'a-t-il pas confiance au Seigneur pour croire que c'est à force de rester et parler des heures et des heures durant qu'il sera exaucé ? Il y a un temps pour chaque chose. Se taire c'est aussi le signe de confiance pour que s'accomplisse en nous la volonté de Dieu. C'est ainsi que Saint Paul exhorte les Corinthiens à ne pas se laisser détourner de cet idéal de simplicité et d'humilité par des soi-disant prophètes qui transforment la prière en spectacle. Parfois, nous avons besoin de dire un seul mot et le Seigneur nous exauce. C'est pourquoi il a donné la formule du «Notre Père» comme guide essentiel de prière. Quand nous ne savons pas dire au Seigneur ce que nous voulons lui exprimer, disons le «Notre Père». Puisse-t-il nous aider à souvent se taire pour lui ouvrir notre cœur avec confiance.

### **Prions**

Seigneur, aide-nous à te faire vraiment confiance et à laisser nos cœurs s'ouvrir à toi.

### **Intercession**

Prions pour toute l'humanité. Qu'elle apprenne à faire silence pour laisser Dieu agir selon sa volonté.

### **Exercice**

M'entraîner à faire quelques temps de contemplation silencieuse pendant mes heures de prières.

André Kamta Sabang

Christus Vivit