

# Porter le Christ, l'accueillir par sa mère, le porter aux autres!



## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 1, 39-56)

En ces jours-là,  
Marie se mit en route et se rendit avec empressement  
vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie  
et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,  
l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,  
et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,  
et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné  
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles,  
l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles  
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Marie dit alors :

« Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

Sa miséricorde s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour  
de la promesse faite à nos pères,

en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

- Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation

Frères et sœurs en Christ, que la grâce du Seigneur soit toujours avec vous. Aujourd'hui l'église universelle célèbre la visitation de la Sainte Vierge Marie à sa cousine Élisabeth, une exhortation pour nous d'accueillir la Sainte Vierge dans nos cœurs pour recevoir la joie de la présence du Seigneur, la joie de la vie de Dieu manifestée en elle.

En effet, dans le texte d'aujourd'hui, la vierge Marie rend visite à sa cousine Élisabeth qui a pu concevoir son Fils Jean Baptiste après une très longue attente. La Sainte Vierge vient pour servir. Elle vient toujours pour servir, pour aider, pour alléger, pour intercéder, pour faciliter.

Sa simple présence comble de joie Élisabeth. Pourquoi ? Parce que la Vierge n'est jamais seule, elle est avec le Seigneur, plus encore, elle porte le Seigneur en elle. Sa présence fait tressaillir Jean Baptiste dans le ventre d'Élisabeth. La Vierge partage alors sa grande joie d'avoir été choisie par Dieu, d'avoir reçu la grâce d'être la mère du Seigneur avec sa cousine.

Aujourd'hui, notre monde est plein de tristesse, d'égoïsme et d'individualisme. Peu de personnes sont prêtes comme la Vierge Marie à se sacrifier pour les autres, à sacrifier leur temps, leur argent, leur tranquillité pour le bien être des autres.

Plus encore, combien portent la joie, la vraie joie de la présence du Seigneur ? Combien aujourd'hui sont même conscients que Dieu habitent en eux, que la source de toute vie est en eux, avec eux ?

Cette visitation de Marie nous interpelle à deux choses. D'abord nous devons être comme Marie, des porteurs de Dieu qui savent l'amener à ceux qui en ont besoin, des personnes qui se mettent au service des autres.

Ensuite, nous devons accueillir Marie dans nos cœurs comme Élisabeth. La salutation d'Élisabeth était très profonde, elle a accueilli la mère de son Seigneur, celle qui porte le Christ en elle et qui veut le donner à tous. Accueillons Marie chez nous, sans peur et chantons le magnificat avec elle, car lorsqu'elle nous visite, c'est Dieu lui-même qui le fait à travers elle.

Revenons donc en nous-mêmes. Quelle est notre relation personnelle à la Sainte Vierge ? Sommes nous dans ce monde des porteurs de Dieu ? Des personnes qui comme Marie savent se mettre au service des autres, sans rien attendre en retour, malgré leurs propres problèmes ?

### Prions

Père d'amour, accorde nous la grâce d'accueillir Marie, ta mère dans nos cœurs et d'aller avec elle chez tous ceux qui ont besoin de ta présence.

### Intercession

Pour toutes les femmes enceintes, afin que le Seigneur leur donne la santé et les moyens nécessaires

pour que leur grossesse se passe bien et qu'elles accouchent dans de bonnes conditions.

Maman Marie, intercède pour nous.

### **Exercice spirituel**

Rendre visite à une personne qui en a besoin aujourd'hui ou si nous ne le pouvons vraiment pas, prier pour elle.

Flora Kamta

Christus Vivit