

Pourquoi devons-nous aimer les autres ?



Lectures de la messe

Première lecture

« Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous » (1 Jn 4, 11-18)

Lecture de la première lettre de saint Jean

Bien-aimés,
puisque Dieu nous a tellement aimés,
nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.
Dieu, personne ne l'a jamais vu.
Mais si nous nous aimons les uns les autres,
Dieu demeure en nous,
et, en nous, son amour atteint la perfection.
Voici comment nous reconnaissons
que nous demeurons en lui
et lui en nous :
il nous a donné part à son Esprit.
Quant à nous, nous avons vu et nous attestons
que le Père a envoyé son Fils
comme Sauveur du monde.

Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu,
Dieu demeure en lui,
et lui en Dieu.
Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous,
et nous y avons cru.
Dieu est amour :
qui demeure dans l'amour demeure en Dieu,
et Dieu demeure en lui.
Voici comment l'amour atteint, chez nous, sa perfection :
avoir de l'assurance au jour du jugement ;
comme Jésus, en effet, nous ne manquons pas
d'assurance en ce monde.
Il n'y a pas de crainte dans l'amour,
l'amour parfait bannit la crainte ;
car la crainte implique un châtiment,
et celui qui reste dans la crainte
n'a pas atteint la perfection de l'amour.

- Parole du Seigneur.

Psaume

(71 (72), 1-2, 10-11, 12-13)

**R/ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront. (Ps 71, 11)**

Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !

Les rois de Tarsis et des Îles apporteront des présents.
Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande.
Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

Évangile

« Ils le virent marcher sur la mer » (Mc 6, 45-52)

Alléluia, Alléluia.

Louange à toi, Jésus Christ,
manifesté dans la chair,
proclamé parmi les nations,
reconnu dans le monde.

Alléluia. (cf. 1 Tm 3, 16)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Aussitôt après avoir nourri les cinq mille hommes,
Jésus obligea ses disciples à monter dans la barque
et à le précéder sur l'autre rive, vers Bethsaïde,
pendant que lui-même renvoyait la foule.
Quand il les eut congédiés,
il s'en alla sur la montagne pour prier.
Le soir venu, la barque était au milieu de la mer
et lui, tout seul, à terre.
Voyant qu'ils peinaient à ramer,
car le vent leur était contraire,
il vient à eux vers la fin de la nuit
en marchant sur la mer,
et il voulait les dépasser.
En le voyant marcher sur la mer,
les disciples pensèrent que c'était un fantôme
et ils se mirent à pousser des cris.

Tous, en effet, l'avaient vu et ils étaient bouleversés.
Mais aussitôt Jésus parla avec eux et leur dit :
« Confiance ! c'est moi ; n'ayez pas peur ! »
Il monta ensuite avec eux dans la barque
et le vent tomba ;
et en eux-mêmes
ils étaient au comble de la stupeur,
car ils n'avaient rien compris au sujet des pains :
leur cœur était endurci.

- Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation

Bien-aimés dans le Seigneur, alors que nous entamons une nouvelle année, rendons grâce à Dieu pour son amour infini et sa miséricorde éternelle. La Parole que nous avons entendue aujourd'hui nous invite à méditer sur un pilier fondamental de notre foi : l'amour. Cet amour divin, source de toute vie et de toute joie, est aussi le chemin qui mène à une foi vivante et à une année remplie de grâces.

Dans sa première lettre, saint Jean nous rappelle que Dieu nous a aimés le premier. Par conséquent, l'amour que nous offrons aux autres est une réponse à cet amour originel, une manière de manifester notre identité de chrétiens. Aimer les autres, c'est démontrer que nous demeurons en Dieu, car Dieu est amour. Mais comment aimer selon l'exemple divin ?

Dieu nous appelle à aimer comme Lui nous aime. Cela implique de revisiter les caractéristiques essentielles de son amour :

- Un amour désintéressé, qui donne sans attendre de retour ;
- Un amour qui pardonne, effaçant les fautes sans tenir compte des imperfections ;
- Un amour réconfortant, qui guérit, construit et sauve.

Aimer notre prochain, c'est adopter ces qualités. Cela signifie dépasser nos jugements personnels pour agir dans une perspective divine, où l'amour transcende les peurs et les ressentiments. En aimant ainsi, nous devenons les instruments de la présence de Dieu dans le monde.

Le Seigneur nous appelle à surmonter les peurs qui freinent notre capacité à aimer :

- La peur de ne pas être aimés en retour ;
- La peur du rejet ou de l'ingratitude ;
- La peur des blessures passées.

Jésus lui-même a manifesté un amour sans crainte du rejet ou de la trahison. Il nous invite à faire de même, en aimant de manière authentique et désintéressée. Par nos paroles et nos actes d'amour, nous pouvons réconforter ceux qui souffrent, réparer des relations brisées et bâtir un monde où règne la confiance.

Prions

Père éternel, nous Te rendons grâce pour l'immensité de ton amour répandu sur l'humanité. Nous Te supplions de transformer nos cœurs par cet amour divin, afin que nous puissions aimer ceux qui nous entourent avec la même profondeur et la même générosité. Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

Intercession

Seigneur Jésus, nous Te prions pour tous ceux qui se sentent mal aimés, trahis ou blessés. Que le réconfort de ton amour les atteigne et qu'ils trouvent en Toi la paix et la guérison.

Vierge Marie, Mère du Christ, intercède pour nous. Amen.

Exercice spirituel

Aujourd'hui, posons intentionnellement des gestes d'amour envers ceux qui nous entourent :

1. Apportons du soutien à une personne dans le besoin.
2. Offrons un mot gentil ou une oreille attentive à un proche.
3. Pardonnons une offense ou une blessure du passé.

En agissant ainsi, nous manifestons l'amour de Dieu et renforçons notre communion avec Lui.

Stéphanie Bebissi

Communauté des Disciples du Christ Vivant